

Vom Bodensee nach Bozen – der Nordteil

1	Von Konstanz nach Arbon	28km	7 Std.	22
2	Von Arbon nach Rheineck	14,5km	4 Std.	26
2	Von Rheineck nach Bregenz	21,5km	5.20 Std.	30
4	Von Bregenz zum Staufner Haus	14,4km	6.15 Std.	34
4	Vom Staufner Haus nach Gunzesried	15,8km	7 Std.	38
6	Gunzesried – Kemptner Hütte	26,3km	8.30 Std.	42
7	Zur Memminger Hütte	23,5km	9 Std.	48
9	Memminger Hütte – Zams	11,9km	5.15 Std.	52
9	Zams – Braunschweiger Hütte	16,8km	8 Std.	56
10	Nach Zwieselstein	14,5km	5.15 Std.	66
11	Von Zwieselstein nach Moos	19,6km	8 Std.	70
12	Von Moos zur Pfandler Alm	14,3km	5.45 Std.	74
13	Pfandler Alm – Meraner Hütte	15,9km	8.15 Std.	80
14	Meraner Hütte – Jenesian	19,1 km	6.15 Std.	84

Von Bozen nach Venedig – der Südteil

15	Von Jenesian nach Oberradein	22,9km	8 Std.	92
-----------	------------------------------	--------	--------	----

16	Von Oberradein nach Gfrill	16,6 km	6.15 Std.	98
17	Von Gfrill nach Cembra	15,5 km	5 Std.	102
18	Von Cembra nach Palu im Fersental	17 km	5.45 Std.	106
19	Von Palu nach Levico Terme	21 km	9.15 Std.	112
28	Von Levico Terme nach Lusern	13,9 km	5.15 Std.	116
23	Von Lusern zum Rifugio Coe	9,9 km	4 Std.	122
22	Vom Passo Coe zum Rifugio Lancia	14,3 km	6.15 Std.	126
23	Zum Rifugio Campogrosso	17,5 km	7 Std.	130
23	Rifugio Campogrosso – Giazza	15,6 km	6.45 Std.	136
23	Von Giazza nach Erbezzo	19,5 km	7.15 Std.	140
28	Von Erbezzo nach Avesa	25,3 km	8 Std.	144

Die E5-Panoramaroute

	Über die Similaunhütte ins mediterrane Meran			152
P10	Zur Martin-Busch-Hütte	18,4 km	7.30 Std.	154
P11	Martin-Busch-Hütte – Schnalstal	9,5 km	4.30 Std.	158

	Register	164
	Impressum	168