

Vom Bodensee nach Bozen – der Nordteil

1	Von Konstanz nach Arbon	28km	7 Std.	22
2	Von Arbon nach Rheineck	14,5km	4 Std.	26
3	Von Rheineck nach Bregenz	21,5km	5.20 Std.	30
4	Von Bregenz zum Staufner Haus	14,4 km	6.15 Std.	34
5	Vom Staufner Haus nach Gunzesried	15,8km	7 Std.	38
6	Gunzesried – Kemptner Hütte	26,3km	8.30 Std.	42
7	Zur Memminger Hütte	23,5km	9 Std.	48
8	Memminger Hütte – Zams	11,9km	5.15 Std.	52
9	Zams – Braunschweiger Hütte	16,8km	8 Std.	56
10	Nach Zwieselstein	14,5km	5.15 Std.	66
11	Von Zwieselstein nach Moos	19,6km	8 Std.	70
12	Von Moos zur Pfandler Alm	14,3km	5.45 Std.	74
13	Pfandler Alm – Meraner Hütte	15,9km	8.15 Std.	80
14	Meraner Hütte – Jenesien	19,1 km	6.15 Std.	84

Von Bozen nach Venedig – der Südteil

15	Von Jenesien nach Oberradein	22,9km	8 Std.	92
-----------	-------------------------------------	--------	--------	----

[16]	Von Oberradein nach Gfrill	16,6km	6.15 Std.	98
[17]	Von Gfrill nach Cembra	15,5km	5 Std.	102
[18]	Von Cembra nach Palu im Fersental	17 km	5.45 Std.	106
[19]	Von Palu nach Levico Terme	21 km	9.15 Std.	112
[20]	Von Levico Terme nach Lusern	13,9km	5.15 Std.	116
[23]	Von Lusern zum Rifugio Coe	9,9km	4 Std.	122
[22]	Vom Passo Coe zum Rifugio Lancia	14,3km	6.15 Std.	126
[23]	Zum Rifugio Campogrosso	17,5km	7 Std.	130
[23]	Rifugio Campogrosso – Giazza	15,6km	6.45 Std.	136
[23]	Von Giazza nach Erbezzo	19,5km	7.15 Std.	140
[26]	Von Erbezzo nach Avesa	25,3km	8 Std.	144

Die E5-Panoramaroute

Über die Similaunhütte ins mediterrane Meran	152		
[P10] Zur Martin-Busch-Hütte	18,4 km	7.30 Std.	154
[P11] Martin-Busch-Hütte – Schnalstal	9,5km	4.30 Std.	158
Register	164		
Impressum	168		