

Danksagung .....	6
Einführung .....	7
 TEIL I	
DAS HERZ DES SUTRA DER VOLLENDETEN GROSSEN WEISHEIT	
Das Herz des Sutra der Vollendeten Großen Weisheit .....	15
Kein gelber Ziegelsteinweg .....	17
Sein-Tun .....	30
Leerheit .....	42
Loslassen .....	53
Kein Leiden .....	66
Die Verwandlung der Drei Gifte .....	79
Loslassen des Loslassens .....	89
 TEIL II	
DIE IDENTITÄT VON RELATIVEM UND ABSOLUTEM	
Die Identität von Relativem und Absolutem .....	101
Vollkommene Vertrautheit .....	103
Subtile Quelle, verzweigende Ströme .....	111
Vermischen sich selbst dann, wenn sie allein strahlen .....	118
Zwei Pfeile, die in der Luft aufeinander treffen .....	130
 TEIL III	
DIE BODHISATTVA-GELÜBDE	
Die Bodhisattva-Gelübde .....	139
Die Bodhisattva-Gelübde: Wörtliche, subjektive und absolute Perspektive .....	140
Die Drei Kostbarkeiten und die Drei Reinen Gelübde .....	147
Nicht Töten .....	156
 EPILOG	
Die Regeln des Zen-Peacemaker-Ordens .....	168
Aus sich selbst heraus entsteht die Frucht .....	169