

# Inhaltsverzeichnis

Sport und körperliches Training als Mittel der Präventivmedizin in der Kardiologie (W. HOLLMANN) . . . . .	1
Neuromuskuläre Funktion und körperliche Leistung (H. STOBOY) . .	16
Herz und Kreislauf im Sport (J. STEGEMANN) . . . . .	42
Lungenfunktion, Atmung und Stoffwechsel im Sport (W. HOLLMANN) .	56
Energiestoffwechsel und körperliche Leistung (J. KEUL u. G. HARALAMBIE) . . . . .	80
Die Ernährung des Sportlers (B. SALTIN u. J. KARLSSON) . . . . .	100
Die körperliche Leistungsfähigkeit in der Höhe (P. O. ÅSTRAND) . .	115
Körperliche Arbeit bei hoher Temperatur (C. H. WYNDHAM u. N. B. STRYDOM) . . . . .	131
Training (H. MELLEROWICZ) . . . . .	150
Biomechanik des Sports (H. GROH u. J. KLAUCK) . . . . .	163
Sport im Jugendalter (C. BOUCHARD) . . . . .	175
Höheres Alter und Sport (J. SCHMIDT) . . . . .	188
Frau und Sport (V. SELIGER) . . . . .	198
Bewegungstherapie in der Rehabilitation von Herz-Kreislaufkranken (A. DREWS, M. J. HALHUBER, H. HOFMANN, H. MILZ u. R. RUJBR) .	211
Doping, oder das Pharmakon im Sport (M. DONIKE) . . . . .	224
Sportverletzungen (H. SCHOBERTH) . . . . .	239
Literatur . . . . .	263
Sachverzeichnis . . . . .	283