

Inhaltsverzeichnis

Sport und körperliches Training als Mittel der Präventivmedizin in der Kardiologie (W. HOLLMANN)	1
Neuromuskuläre Funktion und körperliche Leistung (H. STOBOY)	16
Herz und Kreislauf im Sport (J. STEGEMANN)	42
Lungenfunktion, Atmung und Stoffwechsel im Sport (W. HOLLMANN) .	56
Energiestoffwechsel und körperliche Leistung (J. KEUL u. G. HARALAMBIE)	80
Die Ernährung des Sportlers (B. SALTIN u. J. KARLSSON)	100
Die körperliche Leistungsfähigkeit in der Höhe (P. O. ASTRAND)	115
Körperliche Arbeit bei hoher Temperatur (C. H. WYNDHAM u. N. B. STRYDOM)	131
Training (H. MELLEROWICZ)	150
Biomechanik des Sports (H. GROH u. J. KLAUCK)	163
Sport im Jugendalter (C. BOUCHARD)	175
Höheres Alter und Sport (J. SCHMIDT)	188
Frau und Sport (V. SELIGER)	198
Bewegungstherapie in der Rehabilitation von Herz-Kreislaufkranken (A. DREWS, M. J. HALHUBER, H. HOFMANN, H. MILZ u. R. RUJBR) .	211
Doping, oder das Pharmakon im Sport (M. DONIKE)	224
Sportverletzungen (H. SCHOBERTH)	239
Literatur	263
Sachverzeichnis	283