

INHALT

EINLEITUNG:

1. DAS WEITE LAND DES WANDERREITENS 9

Über den Wolken	9	Im Netz gegangen	16
Glücksgefühl erleben	11	Individuell gestalten	17
Was Wanderreiten ist	12	Wandern und wandeln	18
Trekking en miniature	12	Abschied vom Gehetztsein	18
Wanderritt Größe XXX-Large	12	Eigen-willig reiten	19
Als Mensch wachsen	15	Wettbewerbsfreie Wellness	19
Konsumieren mit Sekt-Welcome	16		

2. WELCHER MENSCH ZUM WANDERREITEN? 21

Maßstab Pferd	22	Zu zweit	24
Schlüsselfertig ausgebildet	22	Sechs-plus- & Sechzig-plus-Generation	25
Freuden der Leidenschaft	22	Mit Handicap	27
Einsam - gemeinsam?	23	Mit wem reiten?	27
Frauensache	23		

3. WELCHES PFERD ZUM WANDERREITEN? 30

Wer schon ein Pferd hat und Charakter	31	Universalgenies	34
Nicht so tolle Pferde toll reiten	31	Geschlecht	35
Gewicht	32	Haltung	35
Stockmaß und Kaliber	32	Pferdefütterung	37
Temperamente	33		

4. WAS ROSS UND REITER KÖNNEN SOLLTEN 40

„Wohin du willst, da will auch ich hin gehen“	41	Einige Grundsätze der Pferdeausbildung	47
Was Freund Pferd unbedingt können muss	41	Zärtlich, nicht verzärteln	47
Rosstummelplatz - Nein, danke?	41	Konsequenz	48
Angebundensein	41	Pferdenervenstärkung	49
Halfterführigkeit	43	Hobbles	51
Führen an der Hand	44	Wir setzen uns in den Sattel	52
Stoppen an der Hand	45	Der Schritt	53
Rückwärtsrichten an der Hand	46	Welcher Sitz im Trab und überhaupt?	53
Stillstehen an der Hand	46	Der so genannte „leichte“ Sitz	53
		Der so genannte „Schwebesitz“	54
		Das Aussitzen	54

Den Trab angenehm einstellen	55	Sprung über Baumstämme	58
Im Galopp	55	Gräben, Sümpfe, Schlamm	59
Übergänge zwischen den einzelnen Gangarten	56	Furten	59
Anhalten	56	Brücken	61
Durchparieren im Notfall	56	Tore öffnen und schließen	62
Geländehindernisse überwinden	57	Einhändig reiten	63
Bergaufreiten	57	Flache Bodenhindernisse	64
Bergabreiten	58	Unter Ästen hindurchreiten	64
Sprung auf eine Geländestufe	58	Aufbautraining	64
Sprung von einer Geländestufe	58	Handpferdschulung	64
		Verladen	66

5. WELCHE WEGE? WELCHES LAND?

67

Schritt 1:		So wählen wir die Etappenlänge	73
Unser Traumziel zur Traumzeit suchen	68	Dem Wanderritt Glanzlichter aufsetzen!	75
Schritt 2:		Den Kompass verwenden - ganz einfach	76
Eine Reitgegend als solche bewerten	68	Einnorden der Karte	76
Keine Angst vor „richtigen“ Karten	69	Bestimmen der Marschrichtung	
So einfach lernen wir, Karten zu lesen	70	auf der Karte	76
Schritt 3: Etappen und Unterkünfte	71	GPS - Was es uns bringt	78

AUSRÜSTUNG:

6. WAS WIR ALLES NICHT BRAUCHEN...

80

Weniger ist mehr	80	Camargue-Sättel	92
Leicht reisen!	81	Iberische Vaquero-Sättel	92
Mit Stil reiten	81	Altklassische Dressursättel	93
Auf den Kopf gesetzt	82	Spezielle Wanderreitsättel	93
Unterwäsche	82	Satteldecken	93
Hemd	83	Kopfstücke	94
Gilet	83	Gebisse	95
Jacke	83	Gebisslose Zäumungen	97
Regenmantel	83	Die Zügel	97
Handschuhe	84	Hilfszügel	97
Hosen	84	Vorderzeug	98
Trekking-Tipp für Frauen	85	Satteltaschen	98
Chaps	85	Der Tascheninhalt	99
Stiefel, Schuhe, Blasen	86	Hardware	100
Sporen	88	Haben Sie wirklich ein Packpferd nötig?	101
Welcher Sattel?	89	Von Handys und Hunden	103
Englisch-Sättel	90	Schusswaffen	104
Distanzsättel	91	Materialwartung	104
Westernsättel	91	Checkliste vor dem Abritt	104
Aussie-Sättel	92		

7. KEIN HUF, KEIN WANDERRITT

106

Der Beschlag	107	So vermeidet man das Verlieren	
Gamaschen	107	oder Verbiegen der Hufeisen unterwegs	110
Ausschneiden	107	Welche Eisen? Eisen?	110
Dem Schmied zuschauen	108	Hufschuhe	112
Tiefgekühltes Pferdebein mit		Barfuß	112
Nageltritt gefällig?	108		

8. ÜBERLEBEN UNTERWEGS - TRAILKNIGGE

117

Aufstehen vor Sonnenaufgang	117	Reitverbote	125
Mittagsrast	118	Sie reiten mit Abstand am besten	127
PAT-Werte	120	Fressen und fressen lassen	127
Optimales Vorankommen	121	Begegnungen.	128
Ständig den Boden kontrollieren	123	Begegnungen der besonderen Art	130
Nicht mit der Hand lenken	123	Begegnungen ganz besonderer Art: Bären	131
Zarte Grundbesitzer- und Bauernseelen	124	Unter Donner und Blitz	132

9. ÜBERNACHTEN

133

Vorsichtsmaßnahmen	133	Fütterungstaktik	138
Checkliste für die Ankunft	134	Wann füttern wir Kraftfutter?	139
Bei Koppelübernachtung	134	Wieviel Raufutter?	139
Bei Boxenübernachtung	135	Ausrüstung verstauen	139
Untersuchen, waschen	136	Lage besprechen, übernachten	140
Hufkontrolle	136	Von Fahrrädern und Sporen	140
Tränken, Fütterung	136	Checkliste Abreisen	141
Boxencheck	134	Rasttage einlegen	143
Ratten et al.	137		

KAMPIEREN

10. WAS SICH AUSSER DEM STERNENZELT NOCH FEIN MACHT

144

Trossfahrzeug	145	Alle an einer Strippe	149
Groom	145	Tüdern	150
Checkliste für das Trossfahrzeug	145	Hobbeln	151
Ein Lager aufschlagen	147	Grasen	151
Verwahrung der Pferde beim Lagern	147	Naturschutz	152
Selbstgebaute Koppelzäune	147	Trekking-Camp-Tipps	153
Anbinden	148	Beim Abbrechen des Camps	154
Anbindestangen	148	Imagepflege	155

11. SICHERHEIT, WEHWEHCHE, WUNDEN, UNFÄLLE 156

Wer ohne Kenntnisse losreitet	157	Tierbisse	165
Wer mit einem schlecht geschulten		Zeckenbisse	165
Pferd losreitet	157	Gelenkverletzungen	165
Husarenstücke nötig?	157	Knochenbrüche	166
Einige Wideretzlichkeiten	159	Wirbelsäulenverletzungen	166
Sicherheit durch richtige Planung	159	Bauchverletzungen	166
Unfall - was nun?	160	Hitzschlag, Sonnenstich	166
Wer allein reitet	161	Insektenstiche	166
Erste Hilfe	162	Unser Verbandspäckchen	166
Bergen aus der Gefahrenzone	162	Krankheiten und Verletzungen des Pferdes	167
Helm abnehmen	162	Die Wundversorgung	167
Bewusstlosigkeit	162	Erschöpfung des Pferdes	167
Stabile Seitenlage	163	Lahmheiten	167
Atemstillstand	163	Koliken	168
Kreislaufstillstand - Herzmassage	163	Kreuzverschlagn	168
Starke Blutungen	164	Vergiftungen	168
Druckverband für stark blutende Wunden	164	Augenentzündungen	169
Blutstillung mittels Abbinden	164		
Wundversorgung	165		

12. WANDERREITERS INFO-FUNDGRUBE 170