

## INHALT

- ¡Buen viaje! 8
- Auf 7 Routen durch Mexiko** 10
- **NATUR & GESCHICHTE**
- Wildes, schönes Land** 15
- Tanz auf dem Vulkan* 18
- Das Klima 20
- Klimadaten 21
- Die Flora: Von Stachel- und Klettergewächsen 23
- Von Kolibris und Küchenschaben:  
Die Fauna 27
- Immer mit von der Partie:*  
*La Cucaracha* 34
- Von Walen und anderen Meeresbewohnern 36
- Umweltschutz contra  
Gewinnsucht* 39
- Blick in die Geschichte Mexikos** 43
- Die großen Kulturen** 43
- Die Olmeken 43
- Monte Albán* 44
- Teotihuacán 45
- Die Maya 45
- Die Tolteken 46
- Die Azteken 48
- Die Kulturen im Norden 50
- Eroberung und Zerstörung** 51
- Der große Motecuhzóma II. und sein furchtbarer Irrtum 52
- ¡Viva México!** 54
- Der »Grito de Dolores« 55
- Die erste Diktatur 56
- Zwischen Reformen und Regression 57
- Die Revolution von 1910 58
- Zeittafel** 60
- Die Republik 62

## KULTUR & WIRTSCHAFT

- Ein Volk voller Vielfalt:**
- Los Mexicanos** 65
- Ist ein Indianer kein Mexikaner? 65
- Sprachen 68
- Religionen 69
- Bildung 69
- Die Familie** 70
- ¡Muy Macho! 71
- ¡Madre mía! 72
- Kunst & Kultur** 73
- Wenn Malerei sprechen lernt 73
- Liebe und Tod im Werk  
Frida Kahlo* 76
- Architekturstile als Ausdruck der Macht 78
- Literatur gestern & heute 80
- Buchtips zur Einstimmung* 81
- Kino & Medien 83
- Musik & Tanz 85
- La Fiesta de los Muertos* 87
- La Fiesta Mexicana 88
- Artesanías – Kunsthandwerk 88
- Fiestas & Feiertage* 89
- Die Wirtschaft** 93
- Tourismus 94
- Drogen, ein einträgliches Geschäft – für wen? 96
- »Armes Mexiko – so weit weg von Gott und so nah an den Vereinigten Staaten« 97
- **REISEPLANUNG & RESETIPS**
- Reisevorbereitung** 101
- Die beste Reisezeit 101
- Einreisebestimmungen 101
- Wichtige Adressen & Infostellen* 102
- Mexiko im Internet* 102
- Wichtige Papiere 104
- Zahlungsmittel 105
- Reiseapotheke 105

Reisen mit Kindern	107
Reisegepäck: Was mitnehmen, was zu Hause lassen?	108
Literatur- & Kartentips	110
Anreise	111
<b>Tips &amp; Infos für den Reisealltag</b>	113
Öffnungszeiten	113
Rund ums Geld	113
Post und Telefon	114
Tips für Ihre Sicherheit	116
Was tun im Krankheitsfall?	117
Urlaub aktiv	119
<b>Mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Ort zu Ort</b>	120
Stadtbusse und Taxis	120
Mit dem Überlandbus	121
Mit dem Zug durchs Land	124
Fahren	124
Regionaler Flugverkehr	125
<b>Mit dem Auto durchs Land</b>	126
<b>Unterkunft</b>	129
Hotels	129
Posadas & Hospedajes	130
Cabañas und Hängematten	130
Camping	131
<b>Essen und Trinken:</b>	
<b>100 Sorten Chili</b>	131
¡Una cerveza, por favor!	135
<i>Der Mythos Tequila</i>	135
<b>► YUCATAN PENINSULA</b>	
<i>Rundtour über die Halbinsel</i>	
<b>Yucatán</b>	141
<b>Die Badestadt Cancún</b>	141
Unterkunft & Restaurants	142
Adressen & Verbindungen	144
Ausflug zur Isla Mujeres	146
<b>Playa del Carmen</b>	149
Unterkunft & Restaurants	151
Adressen & Verbindungen	152
Schnorcheln auf Isla Cozumel	154
Baden im Naturpark, Tauchen in Höhlen	156
Die Ruinenstadt Tulum	157
Das Biosphären-Reservat Sian Ka'an	159
Ausflug zur Mayastadt Cobá	160
Laguna de Bacalar	162
<b>Von Chetumal zur Golfküste</b>	162
Ausflüge von Chetumal	163
Verkehrsknotenpunkt Francisco Escárcega	164
Campeche	164
<b>Mérida, die Weiße Stadt</b>	165
Sehenswertes	166
Unterkunft & Restaurants	168
Unterhaltung	171
Nützliche Adressen	171
Verbindungen	172
Maya-Kult & Badetrip	172
<b>Die Puuc-Route</b>	173
Uxmal	173
Kabah, Sayil und Labná	177
Chichén Itzá, Schmelziegel zweier früher Kulturen	177
<b>Valladolid</b>	182
Die Flamingos im Naturreservat Río Lagartos	184
<b>► CHIAPAS &amp; OAXACA</b>	
<i>Durch das Indianisch geprägte Hochland</i>	
<b>Hochland</b>	189
<b>Villahermosa</b>	189
Unterkunft & Restaurants	191
Adressen & Verbindungen	192
<b>Das Highlight im Urwald:</b>	
<b>Palenque</b>	193
Praktische Informationen	
Palenque/Santo Domingo	195
Zu den Wasserfällen	198
<b>San Cristóbal de las Casas – die Königliche?</b>	198
Sehenswertes	200

Unterkunft & Restaurants	203
Adressen & Verbindungen	204
<i>Das Haus des Jaguars</i>	205
In der Nähe von San Cristóbal	206
Ausflug zum Cañon El Sumidero	207
Tuxtla Gutiérrez	209
<b>Oaxaca, das lebendige Zentrum der Region</b>	210
Sehenswertes	210
Unterkunft	215
Essen & Trinken	216
Unterhaltung	217
Nützliche Adressen	218
Verbindungen	219
Die historische Stadt der Zapoteken: Monte Albán	219
Ausflüge in der Sierra Mixteca	224
Die Steinmetze von Mitla	225

#### ► MEXIKO-STADT

<i>Kulturelle Highlights der Megastadt</i>	229
Zur Einführung	229
<i>Wo liegt was?</i>	230
Aus der Stadtgeschichte	231
<b>Strelfzüge durchs Centro Histórico:</b>	
1 Wo die Macht residiert: Rund um den Zócalo	232
2 Zu den Volksmärkten östlich des Zócalo	237
3 Zwischen Zócalo und Parque Alameda	238
4 Kunst & Kultur am Alameda-Park	241
5 Zum Platz der Drei Kulturen im Norden	242
<b>Zum Anthropologischen Museum Im Bosque de Chapultepec:</b>	
6 Der Paseo de la Reforma und die Zona Rosa	243
7 Im Bosque de Chapultepec	245
8 Der größte Schatz Mexikos: Das Museo Nacional de Antropología	247

#### Die südlichen Colonias:

9 Coyoacán, koloniales Künstlerviertel	
	253
10 San Ángel & das Univiertel	257
11 Zu den Schwimmenden Gärten von Xochimilco	258

#### Ausflug nach Teotihuacán

258
-----

#### Unterkunft

261
-----

#### Hotels im Centro Histórico

261
-----

#### Hotels am Monumento a la

Revolución

262
-----

#### Restaurants & Cafés

263
-----

#### Im Centro Histórico

263
-----

#### Restaurants am Monumento

a la Revolución

264
-----

#### Restaurants in der Zona Rosa

265
-----

#### Restaurants in Coyoacán

266
-----

#### Restaurants in San Ángel

266
-----

#### Veranstaltungen & Nachtleben

266
-----

#### Weitere Informationen

267
-----

#### Fernverbindungen

268
-----

#### Fernbus-Verbindungen

269
-----

#### Stadtverkehr

270
-----

#### ► KOLONIALMEXIKO

#### *Das koloniale Herz des Landes*

277
-----

#### **Die Stadt der Kacheln: Puebla**

277
-----

#### Sehenswertes

277
-----

#### Unterkunft & Restaurants

279
-----

#### Adressen & Verbindungen

280
-----

#### Ausflug zur Pyramide von Cholula

281
-----

#### Auf den Vulkan Popocatépetl

281
-----

#### **Taxco, die Silberstadt**

283
-----

#### Unterkunft & Restaurants

285
-----

#### Adressen & Verbindungen

287
-----

#### **Morelia**

288
-----

#### Feste & Feiern

290
-----

#### Unterkunft & Restaurants

290
-----

#### Adressen & Verbindungen

291
-----

Ausflug zu den Wintergästen von	
Angangueo	291
Ziel für Fischfans: Pátzcuaro	292
Uruapan	294
Tagesausflug zum Vulkan Paricutín	296
<b>Tour von Mexiko-Stadt nach</b>	
<b>Norden</b>	296
Tula, Heimat der Atlanten	296
San Miguel de Allende	298
Knotenpunkt Dolores Hidalgo	303
Die Minenstadt Guanajuato	303

#### ► **DIE PAZIFIK-ROUTE**

<i>Wasser, Wind &amp; Wellen: Badespaß</i>	
<i>pur am Pazifik</i>	311
<b>Der östliche Küstenteil</b>	311
Puerto Ángel und Zihuatanejo	311
Abstecher nach Mazunte	313
Das beschauliche Puerto Escondido	314
Acapulco – Publikumsmagnet mit	
Flair	320
<b>Pazifikkroute-Westteil</b>	325
Ixtapa und Zihuatanejo	325
Lázaro Cárdenas	328
Manzanillo	329
Das Seebad Puerto Vallarta	329

#### ► **DIE CAÑONS IM WESTEN**

<i>Die wilden Schluchten im Westen</i>	335
<b>Guadalajara, grüne Metropole</b>	335
Sehenswürdigkeiten	338
Unterkunft & Restaurants	340
Kunst, Kultur und Ausgehen	342
Nützliche Adressen	345
Verbindungen	346
Ausflüge in die Umgebung	347
<b>Die Pazifikküste im Staat Nayarit</b>	348
Mazatlán, Perle des Pazifiks	349
Culiacán	351
Los Mochis, Ausgangspunkt für die	
Cañon-Bahnhfahrt	352
El Fuerte	353

#### **Die besten Trips durch die Sierra de**

<b>Tarahumara</b>	354
Die Barranca del Cobre	356
Mit der Eisenbahn durch	
die Barrancas	356
Die Barrancas zu Fuß erkunden	358
<i>Die Läufer der</i>	
<i>Sierra de Tarahumara</i>	360
Barranca de Urique	363
Barranca de Sinfonosa	363
Wanderungen in der Barranca de	
Batopilas	365
Panoramastop in Divisadero	367
Creel – Das Tor zum Kupfercañon	368
Ausflüge von Creel	370
Wanderung nach Tejabán zum Rand des	
Kupfercañons	372
Die Wasserfälle von Basaséachio	372
Cuauhtémoc, das Käse-Eldorado	374
Chihuahua, Endstation für Schluchten-	
fans	374
<i>Prinzipientreu: Die Mennoniten</i>	375

#### ► **BAJA CALIFORNIA**

<i>Niederkalifornien: Baden und</i>	
<i>Naturerlebnisse pur</i>	383
Zur Einstimmung	383
Die Geschichte der Baja	383
<i>Autofahren auf der Baja</i>	384
Die Straße des Aufschwungs	385
<b>La Paz, Hauptstadt der</b>	
<i>Baja California Sur</i>	386
Unterkunft & Camping	389
Essen & Trinken	391
Adressen & Verbindungen	391
<b>Ausflug zu den Cabos</b>	392
Todos Santos	392
Land's End am Cabo San Lucas	394
Strände bei Cabo San Lucas	398
<b>Von La Paz quer durch die Wüste zu</b>	
<b>den Walen</b>	401
Surfen in der Bahía Magdalena	401

- Loreto 403  
 Strände und Camping in der Bahía  
     Concepción 404  
 Mulegé 405  
 Französisches Flair in Santa Rosalía 408  
 Die Missionskirche von San Ignacio 411  
 Die Felsmalereien im  
     Cañon San Pablo 412  
**Die Pazifikküste im Norden**  
     der Baja 415  
 Walbeobachtungen bei  
     Guerrero Negro 415  
 Vom 28. Breitengrad Richtung  
     Norden 417  
 Stadt der Muschelsucher:  
     San Quintín 419  
 Ziel von Desperados: Ensenada 420  
 Abstecher zum Parque Nacional Sierra  
     San Pedro Martir 422  
 Parque Nacional  
     Constitución 1857 424  
**Schlußpunkt der Tour 7: Tijuana** 424  
 Unterkunft & Restaurants 427  
 Adressen & Verbindungen 427  
*¡Bienvenidos a México!* 428

## ► REGISTER

- Impressum 429  
**Sprachführer** 430  
 Essen & Trinken 433  
**Glossar & Personenregister** 437  
**Register der Orte, Sehenswürdigkeiten und Sachbegriffe** 441

## ► KARTENVERZEICHNIS

- Routen Umschlagklappe vorne  
 Mexiko – Der Süden Umschlaginnenseite vorne  
 Mexiko – Der Norden Umschlaginnenseite hinten  
 Kartenschnitte Umschlagklappe hinten  
 Landschaftsräume 17  
 Vegetationszonen 23  
 Präkolumbische Kulturen 50  
 Ethnien zur Zeit der Conquista 53  
**Yucatán Península** 138/139  
 Cancún: Zona Comercial 143  
     Zona Hotelera 145  
 Isla Mujeres 147  
 Playa del Carmen 150  
 Cobá 161  
 Mérida 167  
 Uxmal 175  
 Chichén Itzá 180  
 Valladolid 183  
**Chiapas & Oaxaca** 186/187  
 Villahermosa – Parque La Venta 190  
 Villahermosa 192  
 Palenque (Ruinen) 194  
 Palenque (Ort) 197  
 San Cristóbal de las Casas 201  
     Zentrum 202  
 Nationalpark Cañon El Sumidero 208  
 Oaxaca-Stadt 213  
     Zentrum 214  
 Monte Albán 223  
**Ciudad de México**  
     Übersicht 228  
     Centro Histórico 234/235  
     Zona Rosa 244  
     Bosque de Chapultepec 246  
     Museo Nacional de Antropología 249  
     San Ángel & Coyoacán 254  
     Teotihuacán 259  
     Metropolan 271