

## INHALT



¡Buen viaje! 8

**Auf 7 Routen durch Mexiko 10**

### ► **NATUR & GESCHICHTE**

**Wildes, schönes Land 15**

*Tanz auf dem Vulkan 18*

Das Klima 20

*Klimadaten 21*

Die Flora: Von Stachel- und Kletter-  
gewächsen 23

Von Kolibris und Küchenschaben:

Die Fauna 27

*Immer mit von der Partie:*

*La Cucaracha 34*

Von Walen und anderen Meeres-  
bewohnern 36

*Umweltschutz contra*

*Gewinnsucht 39*

**Blick in die Geschichte Mexikos 43**

**Die großen Kulturen 43**

Die Olmeken 43

*Monte Albán 44*

Teotihuacán 45

Die Maya 45

Die Tolteken 46

Die Azteken 48

Die Kulturen im Norden 50

**Eroberung und Zerstörung 51**

Der große Motecuhzōma II. und sein  
furchtbarer Irrtum 52

**¡Viva México! 54**

Der »Grito de Dolores« 55

Die erste Diktatur 56

Zwischen Reformen und Regression 57

Die Revolution von 1910 58

**Zeittafel 60**

Die Republik 62

## **KULTUR & WIRTSCHAFT**

**Ein Volk voller Vielfalt:**

**Los Mexicanos 65**

Ist ein Indianer kein Mexikaner? 65

Sprachen 68

Religionen 69

Bildung 69

**Die Familie 70**

¡Muy Macho! 71

¡Madre mía! 72

**Kunst & Kultur 73**

Wenn Malerei sprechen lernt 73

*Liebe und Tod im Werk*

*Frida Kahlos 76*

Architekturstile als Ausdruck der  
Macht 78

Literatur gestern & heute 80

*Buchtips zur Einstimmung 81*

Kino & Medien 83

Musik & Tanz 85

*La Fiesta de los Muertos 87*

La Fiesta Mexicana 88

Artesanías – Kunsthandwerk 88

*Fiestas & Feiertage 89*

**Die Wirtschaft 93**

Tourismus 94

Drogen, ein einträgliches Geschäft – für  
wen? 96

»Armes Mexiko – so weit weg von Gott  
und so nah an den Vereinigten  
Staaten« 97

### ► **REISEPLANUNG & REISETIPS**

**Reisevorbereitung 101**

Die beste Reisezeit 101

Einreisebestimmungen 101

*Wichtige Adressen & Infostellen 102*

*Mexiko im Internet 102*

Wichtige Papiere 104

Zahlungsmittel 105

Reiseapotheke 105

Reisen mit Kindern	107
Reisegepäck: Was mitnehmen, was zu Hause lassen?	108
Literatur- & Kartentips	110
Anreise	111

## **Tips & Infos für den Reisealltag** 113

Öffnungszeiten	113
Rund ums Geld	113
Post und Telefon	114
Tips für Ihre Sicherheit	116
Was tun im Krankheitsfall?	117
Urlaub aktiv	119

## **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln von**

### **Ort zu Ort** 120

Stadtbusse und Taxis	120
Mit dem Überlandbus	121
Mit dem Zug durchs Land	124
Fähren	124

Regionaler Flugverkehr	125
------------------------	-----

## **Mit dem Auto durchs Land** 126

<b>Unterkunft</b>	129
Hotels	129
Posadas & Hospedajes	130
Cabañas und Hängematten	130
Camping	131

## **Essen und Trinken:**

### **100 Sorten Chili** 131

¡Una cerveza, por favor!	135
<i>Der Mythos Tequila</i>	135

## ► **YUCATAN PENINSULA**

### **Rundtour über die Halbinsel**

#### **Yucatán** 141

#### **Die Badestadt Cancún** 141

Unterkunft & Restaurants	142
Adressen & Verbindungen	144
Ausflug zur Isla Mujeres	146

#### **Playa del Carmen** 149

Unterkunft & Restaurants	151
Adressen & Verbindungen	152
Schnorcheln auf Isla Cozumel	154

Baden im Naturpark, Tauchen in Höhlen	156
---------------------------------------	-----

Die Ruinenstadt Tulum	157
-----------------------	-----

Das Biosphären-Reservat	
-------------------------	--

Sian Ka'an	159
------------	-----

Ausflug zur Mayastadt Cobá	160
----------------------------	-----

Laguna de Bacalar	162
-------------------	-----

## **Von Chetumal zur Golfküste** 162

Ausflüge von Chetumal	163
-----------------------	-----

Verkehrsknotenpunkt Francisco	
-------------------------------	--

Escárcega	164
-----------	-----

Campeche	164
----------	-----

## **Mérida, die Weiße Stadt** 165

Sehenswertes	166
--------------	-----

Unterkunft & Restaurants	168
--------------------------	-----

Unterhaltung	171
--------------	-----

Nützliche Adressen	171
--------------------	-----

Verbindungen	172
--------------	-----

Maya-Kult & Badetrip	172
----------------------	-----

## **Die Puuc-Route** 173

Uxmal	173
-------	-----

Kabah, Sayil und Labná	177
------------------------	-----

Chichén Itzá, Schmelztiegel zweier früher Kulturen	177
--	-----

## **Valladolid** 182

Die Flamingos im Naturreservat	
--------------------------------	--

Río Lagartos	184
--------------	-----

## ► **CHIAPAS & OAXACA**

### **Durch das Indianisch geprägte**

#### **Hochland** 189

Villahermosa	189
--------------	-----

Unterkunft & Restaurants	191
--------------------------	-----

Adressen & Verbindungen	192
-------------------------	-----

### **Das Highlight im Urwald:**

#### **Palenque** 193

Praktische Informationen	
--------------------------	--

Palenque/Santo Domingo	195
------------------------	-----

Zu den Wasserfällen	198
---------------------	-----

## **San Cristóbal de las Casas – die**

### **Königliche?** 198

Sehenswertes	200
--------------	-----



Unterkunft & Restaurants	203
Adressen & Verbindungen	204
<i>Das Haus des Jaguars</i>	205
In der Nähe von San Cristóbal	206
Ausflug zum Cañon El Sumidero	207
Tuxtla Gutiérrez	209

### **Oaxaca, das lebendige Zentrum der Region**

Sehenswertes	210
Unterkunft	215
Essen & Trinken	216
Unterhaltung	217
Nützliche Adressen	218
Verbindungen	219
Die historische Stadt der Zapoteken: Monte Albán	219
Ausflüge in der Sierra Mixteca	224
Die Steinmetze von Mitla	225

## ► **MEXIKO-STADT**

### **Kulturelle Highlights der Megastadt**

Zur Einführung	229
<i>Wo liegt was?</i>	230
Aus der Stadtgeschichte	231

### **Strefzüge durchs Centro Histórico:**

1 Wo die Macht residiert: Rund um den Zócalo	232
2 Zu den Volksmärkten östlich des Zócalo	237
3 Zwischen Zócalo und Parque Alameda	238
4 Kunst & Kultur am Alameda-Park	241
5 Zum Platz der Drei Kulturen im Norden	242

### **Zum Anthropologischen Museum im Bosque de Chapultepec:**

6 Der Paseo de la Reforma und die Zona Rosa	243
7 Im Bosque de Chapultepec	245
8 Der größte Schatz Mexikos: Das Museo Nacional de Antropología	247

## **Die südlichen Colonias:**

9 Coyoacán, koloniales Künstlerviertel	253
10 San Ángel & das Univierteil	257
11 Zu den Schwimmenden Gärten von Xochimilco	258

### **Ausflug nach Teotihuacán**

<b>Unterkunft</b>	261
Hotels im Centro Histórico	261
Hotels am Monumento a la Revolución	262
Hotels in der Zona Rosa	262
<b>Restaurants &amp; Cafés</b>	263
Im Centro Histórico	263
Restaurants am Monumento a la Revolución	264
Restaurants in der Zona Rosa	264
Restaurants in Coyoacán	265
Restaurants in San Ángel	266
Veranstaltungen & Nachtleben	266
<b>Weitere Informationen</b>	267
Fernverbindungen	268
<i>Fernbus-Verbindungen</i>	269
Stadtverkehr	270

## ► **KOLONIALMEXIKO**

### **Das koloniale Herz des Landes**

#### **Die Stadt der Kacheln: Puebla**

Sehenswertes	277
Unterkunft & Restaurants	279
Adressen & Verbindungen	280
Ausflug zur Pyramide von Cholula	281
Auf den Vulkan Popocatepetl	281

#### **Taxco, die Silberstadt**

Unterkunft & Restaurants	285
Adressen & Verbindungen	287
Grutas de Cacahuamilpa	287

#### **Morelia**

Feste & Feiern	290
Unterkunft & Restaurants	290
Adressen & Verbindungen	291

Ausflug zu den Wintergästen von Anganguero	291
Ziel für Fischfans: Pátzcuaro	292
Uruapan	294
Tagesausflug zum Vulkan Parícutín	296
<b>Tour von Mexiko-Stadt nach Norden</b>	296
Tula, Heimat der Atlanten	296
San Miguel de Allende	298
Knotenpunkt Dolores Hidalgo	303
Die Minenstadt Guanajuato	303

## ► **DIE PAZIFIK-ROUTE**

<b>Wasser, Wind &amp; Wellen: Badespaß pur am Pazifik</b>	311
<b>Der östliche Küstenteil</b>	311
Puerto Ángel und Zipolite	311
Abstecher nach Mazunte	313
Das beschauliche Puerto Escondido	314
Acapulco – Publikumsmagnet mit Flair	320
<b>Pazifikroute-Westteil</b>	325
Ixtapa und Zihuatanejo	325
Lázaro Cárdenas	328
Manzanillo	329
Das Seebad Puerto Vallarta	329

## ► **DIE CAÑONS IM WESTEN**

<b>Die wilden Schluchten im Westen</b>	335
<b>Guadalajara, grüne Metropole</b>	335
Sehenswürdigkeiten	338
Unterkunft & Restaurants	340
Kunst, Kultur und Ausgehen	342
Nützliche Adressen	345
Verbindungen	346
Ausflüge in die Umgebung	347
<b>Die Pazifikküste im Staat Nayarit</b>	348
Mazatlán, Perle des Pazifiks	349
Culiacán	351
Los Mochis, Ausgangspunkt für die Cañon-Bahnfahrt	352
El Fuerte	353

## **Die besten Trips durch die Sierra de Tarahumara**

Die Barranca del Cobre	356
Mit der Eisenbahn durch die Barrancas	356
Die Barrancas zu Fuß erkunden	358
<i>Die Läufer der Sierra de Tarahumara</i>	360
Barranca de Urique	363
Barranca de Sinforosa	363
Wanderungen in der Barranca de Batopilas	365
Panoramastop in Divisadero	367
Creel – Das Tor zum Kupfercañon	368
Ausflüge von Creel	370
Wanderung nach Tejabán zum Rand des Kupfercañons	372
Die Wasserfälle von Basaséachio	372
Cuauhtémoc, das Käse-Eldorado	374
Chihuahua, Endstation für Schluchtenfans	374
<i>Prinzipientreu: Die Mennoniten</i>	375

## ► **BAJA CALIFORNIA**

### **Niederkalifornien: Baden und Naturerlebnisse pur**

Zur Einstimmung	383
Die Geschichte der Baja	383
<i>Autofahren auf der Baja</i>	384
Die Straße des Aufschwungs	385

### **La Paz, Hauptstadt der**

<b>Baja California Sur</b>	386
Unterkunft & Camping	389
Essen & Trinken	391
Adressen & Verbindungen	391
<b>Ausflug zu den Cabos</b>	392
Todos Santos	392
Land's End am Cabo San Lucas	394
Strände bei Cabo San Lucas	398
<b>Von La Paz quer durch die Wüste zu den Walen</b>	401
Surfen in der Bahía Magdalena	401

Loreto 403

Strände und Camping in der Bahía

Concepción 404

Mulegé 405

Französisches Flair in Santa Rosalía 408

Die Missionskirche von San Ignacio 411

Die Felsmalereien im

Cañon San Pablo 412

### **Die Pazifikküste im Norden**

**der Baja** 415

Walbeobachtungen bei

Guerrero Negro 415

Vom 28. Breitengrad Richtung

Norden 417

Stadt der Muschelsucher:

San Quintín 419

Ziel von Desperados: Ensenada 420

Abstecher zum Parque Nacional Sierra

San Pedro Mártir 422

Parque Nacional

Constitución 1857 424

### **Schlußpunkt der Tour 7: Tijuana** 424

Unterkunft & Restaurants 427

Adressen & Verbindungen 427

*¡Bienvenidos a México!* 428

## **► REGISTER**

Impressum 429

**Sprachführer** 430

Essen & Trinken 433

**Glossar & Personenregister** 437

**Register der Orte, Sehenswürdig-**

**keiten und Sachbegriffe** 441



## **► KARTENVERZEICHNIS**

Routen *Umschlagklappe vorne*

Mexiko – Der Süden *Umschlaginnenseite vorne*

Mexiko – Der Norden *Umschlaginnenseite hinten*

Kartenschnitte *Umschlagklappe hinten*

Landschaftsräume 17

Vegetationszonen 23

Präkolumbische Kulturen 50

Ethnien zur Zeit der Conquista 53

**Yucatán Península** 138/139

**Cancún: Zona Comercial** 143

Zona Hotelera 145

Isla Mujeres 147

Playa del Carmen 150

Cobá 161

Mérida 167

Uxmal 175

Chichén Itzá 180

Valladolid 183

**Chilapas & Oaxaca** 186/187

Villahermosa – Parque La Venta 190

Villahermosa 192

Palenque (Ruinen) 194

Palenque (Ort) 197

San Cristóbal de las Casas 201

Zentrum 202

Nationalpark Cañon El Sumidero 208

Oaxaca-Stadt 213

Zentrum 214

Monte Albán 223

### **• Ciudad de México**

Übersicht 228

Centro Histórico 234/235

Zona Rosa 244

Bosque de Chapultepec 246

Museo Nacional de Antropología 249

San Ángel & Coyoacán 254

Teotihuacán 259

Metropolán 271