

Inhalt

- 6 Übersichtskarte
7 Vorwort

LAND UND LEUTE

IM BANN DER ZEIT

- 10 Erbe der Eiszeit: Wie die Ostsee entstand
12 Wind und Wellen verändern die Küstenlandschaft
14 Das Land der großen Steine
18 Die Hanse – Blütezeit des Nordens
20 *Faustrecht der Ostsee: Störtebeker und die Liekedeeler*
22 Der Seebädertourismus
26 *Leuchttürme – Wegweiser der Seefahrt*
28 Auf Schusters Rappen die Ostseeküste entlang
30 Mit dem Rad vor dem Wind – der Ostseeküsten-Radweg

8

SCHLESWIG

VON FLENSBURG ZUR KIELER FÖRDE

- 34 Steilküsten und beschauliche Fischerorte
36 Flensburg – das Tor zu Skandinavien
40 Flensburger Förde – Buchten, Eilande und Schlösser
42 *Glücksburg – Schlössertraum am Meer*
44 Angeln – sagenumwobene Kultstätten
48 Geltinger Birk – Schutzgebiet für Pflanzen und Tiere
50 Die Schlei – Schleswigs längste Förde
54 *Deekelsen: Hollywood in Kappeln*
55 Damp – Ferienpark der Superlative
56 Die Wikingersiedlung Haithabu am Danewerk
57 *Das Danewerk: Verbundsystem der Wikingerzeit*
58 Domstadt Schleswig – Bischofsstadt an der Schlei
60 *Inselschloss Gottorf – Residenz und Gesamtkunstwerk*
62 Dänischer Wohld – auf der Sonnenseite der Kieler Förde
63 *Holtenauer Schleuse – Nadelöhr für Ozeanriesen*

32

HOLSTEIN

VON KIEL NACH LÜBECK

- 68 Kiel – vom Provinznest zur Landeshauptstadt
70 *Olympiastadt Kiel – Mekka der Segler*
72 Die Probstei – Bauernland mit langen Stränden
74 *Der Hessenstein und Gut Panker*
76 Die Hohenwachter Bucht – weiße Strände und sanfte Hügel
78 Fehmarn – die goldene Krone im Meer
82 *Mit dem Vogelzug gen Norden*
84 Glanzlichter in Ostholstein
86 Travemünde – Lübecks schönste Tochter
88 Weltkulturerbe Lübeck – Königin der Hanse
90 *Das Buddenbrookhaus – das berühmteste Bürgerhaus Lübecks*

66

MECKLENBURG

VOM KLÜTZER WINKEL ZUR ROSTOCKER HEIDE

- 96 Klützer Winkel – die goldene Aue Mecklenburgs
100 Hansestadt Wismar – Mittelalterstadt der Ostsee
104 *Wismar und die Schweden*
106 Poel – Mecklenburgs fruchtbare Insel
107 Langenwerder gewährt Seevögeln Schutz
108 Naturparadies Salzhaff
110 Kühlung – wo die Berge bis an die Kliffküste reichen
112 »Heiliger Damm« – das exklusive Seebad der Ostsee
114 *Mit dem Molli von Bad Doberan nach Kühlungsborn*
116 Rostock – Hansestadt in neuem Glanz

94

RÜGEN**DEUTSCHLANDS GRÖSSTE INSEL****120**

- 122 Von Malern und Dichtern entdeckt
125 Insel der Hünengräber und Opfersteine
126 Bergen – Rügens Hauptstadt am Rugard
128 *Insel der Alleen*
130 Putbus – die weiße Stadt am Meer
132 Urwaldinsel Vilm
133 *Mit dem Rasenden Roland durch das Biosphärenreservat*
134 Binz – bedeutendstes Seebad auf Rügen
136 Halbinsel Mönchgut – von Göhren in die Zickerschen Alpen
138 Nationalpark Jasmund – Kreideklippen und Buchenwälder
140 *Die Wissower Klinken*
142 Sagenumwobener Herthasee
143 *Botanische Raritäten im Nationalpark Jasmund*
144 Arkona – Rügens Nordkap
148 Künstlerinsel Hiddensee
151 Kranichinsel Ummanz

VORPOMMERN**VOM FISCHLAND ZUM STETTINER HAFF****152**

- 154 Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft
156 Fischland – die »heilige Insel«
158 *Künstlerdorf Ahrenshoop*
160 Der Darß – Küstenlandschaft in stetem Wandel
162 Zingst – ehemalige Insel und Seeheilbad
164 Bernstein zum Anfassen – Ribnitz-Damgarten
166 *Vineta-Stadt Barth – das Atlantis der Ostsee*
168 Hansestadt Stralsund
170 Unversehrte Natur am Greifswalder Bodden
172 Caspar-David-Friedrich-Stadt Greifswald
174 *Eldena – Symbol der deutschen Romantik*
176 Ueckermünde – grüne Seestadt zwischen Haff und Heide

USEDOM**DEUTSCHLANDS ÖSTLICHSTES INSELPARADIES****178**

- 180 Wolgast – das Tor nach Usedom
184 Usedom – Insel und Naturpark
186 Raketenmuseum Peenemünde
188 *Die Krumminer Lindenallee*
189 Koserow – vom Fischerdorf zum Seebad
192 Heringsdorf, Bansin und Ahlbeck – Bäder aus der Kaiserzeit
195 *Wanderung rund um den Schmollensee*
196 Aussichtsberg Golm – größte deutsche Kriegsopferstätte

OSTSEE KOMPAKT**ALLES AUF EINEN BLICK****198**

- 200 Die Ostseeküste von A bis Z
204 Veranstaltungshöhepunkte
208 Zeittafel zur Geschichte der Ostseeküste
221 Register
224 Impressum/Bildnachweis