

# Inhalt

- 6 Übersichtskarte
- 7 Vorwort

## LAND UND LEUTE

### IM BANN DER ZEIT

- 10 Erbe der Eiszeit: Wie die Ostsee entstand
- 12 Wind und Wellen verändern die Küstenlandschaft
- 14 Das Land der großen Steine
- 18 Die Hanse – Blütezeit des Nordens
- 20 *Faustrecht der Ostsee: Störtebeker und die Lickedeele*
- 22 Der Seebädertourismus
- 26 *Leuchttürme – Wegweiser der Seefahrt*
- 28 Auf Schusters Rappen die Ostseeküste entlang
- 30 Mit dem Rad vor dem Wind – der Ostseeküsten-Radweg

## SCHLESWIG

### VON FLENSBURG ZUR KIELER FÖRDE

- 34 Steilküsten und beschauliche Fischerorte
- 36 Flensburg – das Tor zu Skandinavien
- 40 Flensburger Förde – Buchten, Eilande und Schlösser
- 42 *Glücksburg – Schlössertraum am Meer*
- 44 Angeln – sagenumwobene Kultstätten
- 48 Geltinger Birk – Schutzgebiet für Pflanzen und Tiere
- 50 Die Schlei – Schleswigs längste Förde
- 54 *Deekelsen: Hollywood in Kappeln*
- 55 Damp – Ferienpark der Superlative
- 56 Die Wikingersiedlung Haithabu am Danewerk
- 57 *Das Danewerk: Verbundsystem der Wikingerzeit*
- 58 Domstadt Schleswig – Bischofsstadt an der Schlei
- 60 *Inselschloss Gottorf – Residenz und Gesamtkunstwerk*
- 62 Dänischer Wohld – auf der Sonnenseite der Kieler Förde
- 63 *Holtenauer Schleuse – Nadelöhr für Ozeanriesen*

## HOLSTEIN

### VON KIEL NACH LÜBECK

- 68 Kiel – vom Provinznest zur Landeshauptstadt
- 70 *Olympiastadt Kiel – Mekka der Segler*
- 72 Die Probstei – Bauernland mit langen Stränden
- 74 *Der Hessenstein und Gut Panker*
- 76 Die Hohenwachter Bucht – weiße Strände und sanfte Hügel
- 78 Fehmarn – die goldene Krone im Meer
- 82 *Mit dem Vogelzug gen Norden*
- 84 Glanzlichter in Ostholstein
- 86 Travemünde – Lübecks schönste Tochter
- 88 Weltkulturerbe Lübeck – Königin der Hanse
- 90 *Das Buddenbrookhaus – das berühmteste Bürgerhaus Lübecks*

## MECKLENBURG

### VOM KLÜTZER WINKEL ZUR ROSTOCKER HEIDE

- 96 Klützer Winkel – die goldene Aue Mecklenburgs
- 100 Hansestadt Wismar – Mittelalterstadt der Ostsee
- 104 *Wismar und die Schweden*
- 106 Poel – Mecklenburgs fruchtbare Insel
- 107 Langenwerder gewährt Seevögeln Schutz
- 108 Naturparadies Salzhaff
- 110 Kühlung – wo die Berge bis an die Kliffküste reichen
- 112 »Heiliger Damm« – das exklusive Seebad der Ostsee
- 114 *Mit dem Molli von Bad Doberan nach Kühlungsborn*
- 116 Rostock – Hansestadt in neuem Glanz

8

32

66

94

## RÜGEN

### DEUTSCHLANDS GRÖSSTE INSEL

120

- 122 Von Malern und Dichtern entdeckt
- 125 Insel der Hünengräber und Opfersteine
- 126 Bergen – Rügens Hauptstadt am Rugard
- 128 *Insel der Alleen*
- 130 Putbus – die weiße Stadt am Meer
- 132 Urwaldinsel Vilm
- 133 *Mit dem Rasenden Roland durch das Biosphärenreservat*
- 134 Binz – bedeutendstes Seebad auf Rügen
- 136 Halbinsel Mönchgut – von Göhren in die Zickerschen Alpen
- 138 Nationalpark Jasmund – Kreideklippen und Buchenwälder
- 140 *Die Wissower Klinken*
- 142 Sagenumwobener Herthasee
- 143 *Botanische Raritäten im Nationalpark Jasmund*
- 144 Arkona – Rügens Nordkap
- 148 Künstlerinsel Hiddensee
- 151 Kranichinsel Ummann

## VORPOMMERN

### VOM FISCHLAND ZUM STETTINER HAFF

152

- 154 Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft
- 156 Fischland – die »heilige Insel«
- 158 *Künstlerdorf Ahrenshoop*
- 160 Der Darß – Küstenlandschaft in stetem Wandel
- 162 Zingst – ehemalige Insel und Seeheilbad
- 164 Bernstein zum Anfassen – Ribnitz-Damgarten
- 166 *Vineta-Stadt Barth – das Atlantis der Ostsee*
- 168 Hansestadt Stralsund
- 170 Unversehrte Natur am Greifswalder Bodden
- 172 Caspar-David-Friedrich-Stadt Greifswald
- 174 *Eldena – Symbol der deutschen Romantik*
- 176 Ueckermünde – grüne Seestadt zwischen Haff und Heide

## USEDOM

### DEUTSCHLANDS ÖSTLICHSTES INSELPARADIES

178

- 180 Wolgast – das Tor nach Usedom
- 184 Usedom – Insel und Naturpark
- 186 Raketenmuseum Peenemünde
- 188 *Die Krumminer Lindenallee*
- 189 Koserow – vom Fischerdorf zum Seebad
- 192 Heringsdorf, Bansin und Ahlbeck – Bäder aus der Kaiserzeit
- 195 *Wanderung rund um den Schmollensee*
- 196 Aussichtsberg Golm – größte deutsche Kriegsopferstätte

## OSTSEE KOMPAKT

### ALLES AUF EINEN BLICK

198

- 200 Die Ostseeküste von A bis Z
- 204 Veranstaltungshöhepunkte
- 208 Zeittafel zur Geschichte der Ostseeküste
- 221 Register
- 224 Impressum/Bildnachweis