

I. EINFÜHRUNG	8
II. MANUELLE THERAPIE IM PFERDESPORT	10
Ergänzende und alternative Medizin	11
Die Pferdesporttherapie	11
Das Berufsbild des Pferdesporttherapeuten	13
Der Einsatz von Pferdesporttherapie	15
Rehabilitation	17
Vorbeugung und Leistungssteigerung	17
III. DIE PHYSIOLOGISCHEN FUNKTIONEN	20
Das Skelett	21
Knochen und Gelenke	21
Die Wirbelsäule	23
Muskeln, Sehnen und Bänder	27
Allgemeine Myologie	27
Die Sehnen	29
Der Bandapparat	30
Kleiner Einblick in die Neurologie	31
Die topografische Einteilung des Nervensystems	32
Die funktionelle Einteilung des Nervensystems	32
Schwachpunkte des Pferdekörpers	33
Reiterlicher Einfluss	34
Rückenprobleme	36
Beinprobleme	40
IV. DIE GRUNDLAGEN DER MUSKELTHERAPIE	42
Voraussetzungen zur Arbeit am Pferd	43
Sicherheitsmaßnahmen	43
Hilfsmittel	45
Der Assistent	46
Entspannungstechnik über C7	46
Die System-Profilanalyse	49
Die systematische Analyse	49
Beurteilung des Exterieurs	51
Asymmetrie der Muskulatur	52
Flexibilitätstests	53
Die Halsflexion	53
Bewegungsübungen der Gliedmaßen	56
Rückenflexibilität	58
Die Palpationsanalyse	61
Knochenorientierungspunkt-Massage	61

Die Massage	63
Massagetechniken und -griffe	63
Die erkundende Effleurage	65
Mobilisation	67
Passive Muskeldehnung	69
Aktive Mobilisation	72
Die Basissitzung in der Muskeltherapie	73

V. AKUPRESSURTECHNIKEN

Die Energielehre der TCM	76
Yin und Yang	76
Meridiane und Energiefluss	77
Beweis für die Meridianverläufe	77
Der Lungen-Meridian	78
Der Dickdarm-Meridian	79
Der Magen-Meridian	79
Der Milz-Pankreas-Meridian	80
Der Herz-Meridian	80
Der Dünndarm-Meridian	81
Der Blasen-Meridian	81
Der Nieren-Meridian	82
Kreislauf-Sexus-Meridian (Pericard-Meridian)	82
Dreifacher Erwärmer-Meridian	83
Der Gallenblasen-Meridian	83
Der Leber-Meridian	84
Das Gouverneur- und Konzeptionsgefäß	84
Wichtige Punkte auf den Meridianen	86
Tonisierungs- Sedierungs- und Quellpunkte	86
Verbindungs- oder Lopunkte	86
Alarmpunkte	87
Meisterpunkte und einflussreiche Akupressurpunkte	87
Assoziationspunkte	89
Anfangs- und Endpunkte	91
Die Ting-Zonen	93
Yang-Gesichtspunkte	95
Der Bezug zu den Muskeln	97
Die Akussage	97
Wie funktioniert Akupressur?	98
Der neuro-endokrine Mechanismus	98
Der Tor-Kontroll-Mechanismus	98
Die Halbleiter-Theorie	99
Die Fünf-Elemente-Theorie	99
Der Ernährungs- und Kontrollkreislauf	99

Stimulationsmethoden	101
Die Druckstärke	101
Tonisierung und Sedierung	102
VI. DIE SCHULUNG DES REITERS	104
Bewusste und unbewusste Bewegungsabläufe	105
Trockentraining	109
Mentales Training	109
Körperanalyse	110
Übungen mit dem Gymnastikball	112
Reitübungen zur Sitzverbesserung	115
Gangarten aussitzen	115
Paraden und Übergänge	117
Weitere Tipps	119
Einflüsse des Reiters auf das Pferd	121
VII. DIE BIOMECHANIK DES PFERDES	123
Der Muskelapparat des Pferdes in der Bewegung	124
Die Funktion von Hals- und Rückenmuskeln	124
Die Bewegung der Vordergliedmaßen	125
Der Muskelapparat der Hinterhand	127
Die Ganganalyse	127
Was ist eine gute Bewegung?	128
Videoaufnahmen und -bewertung	132
Hufanalyse	134
Longiertechniken	135
Bewegungstherapie	138
VIII. WEITERFÜHRENDE MUSKELTHERAPIE	146
Spezielle Punktetherapie	147
Die Quer- und Längsfasertechnik	147
Die Triggerpunkt-Entspannungstechnik	150
Der Spindelzellen-Mechanismus	150
Neurolymphatische Massagepunkte	151
Neurovaskuläre Punkte	152
Die Therapieanordnung	152
Vorbewerbs- und Nachbewerbstherapie	154
Verletzungsrehabilitation	154
Präventive Therapie	154
IX. ANHANG	155
Lexikon der Fachausdrücke	155
Literatur	158