

Inhalt

Danksagung	11
Vorwort des Herausgebers	13
Vorwort des Autors	17

Kapitel 1

Wissenschaftliches Theater (oder: Blick hinter die Kulissen) .	23
Das Paradigma von Verhalten und Umwelt	26
Das kognitive Paradigma	28
Das systemisch-kybernetische Paradigma	31
Das neurologische Paradigma	33
Das biochemische Paradigma	34
Das energetische Paradigma	35

Kapitel 2

Hocheffiziente Therapien	43
Das <i>Active Ingredients Project</i>	44
Auf der Suche nach wirksamen methodischen Elementen . . .	54
Schlussfolgerungen	61

Kapitel 3

Das energetische Paradigma	63
Akupunktur	63
Morphogenetische Felder	72
Die Kraft von Fürbitten	76
Homöopathie	76
Bach-Blütenessenzen	81
Schlussfolgerungen	83

Kapitel 4

Ursprünge der energetischen Psychologie	85
<i>Applied Kinesiology</i>	85
<i>Touch for Health</i>	97
Weitere Zweige der <i>Applied Kinesiology</i>	101

Kapitel 5

John Diamonds <i>Behavioral Kinesiology, Life Energy Analysis</i> und <i>Cantillation</i>	109
Hintergrund	110
Die Lebensenergie	112
Die Meridiane und ihre Emotionen	118
Die Thymusdrüse	120
Zielgerichtetes Denken	124
Umkehrung der Körpermoralität	125
Die Gabelung des Weges: der Ypsilonfaktor	126
Identität und Kontrolle	129
Den Feind einkreisen	130
Cantillation	131

Kapitel 6

Roger Callahans <i>Thought Field Therapy</i>	133
Der Fall Mary	136
Therapeutische Sequenzen	140
Diagnose und diagnostisches Verfahren	143
Psychische Umkehrung	148
Verwandte Behandlungen	156
Energetische Toxine	160
Behandlung komplexer Traumata	163
Empirische Studien über TFT	170

Kapitel 7

Praktischer Leitfaden für energetische Therapeuten	173
Einführung	174
Voraussetzungen	176
Behandlungstechniken der energetischen Psychotherapie	200
Behandlung psychischer Umkehrungen	210
Neurologische Desorganisation und Schlüsselbein-Atmung	221
Die grundlegende therapeutische Methode	233
TFT und andere Verfahren der energetischen Psychotherapie	240
Verwandte Behandlungsmethoden	268
Zusammenfassung	285

Kapitel 8

Anfänge 287

Die Forschungslage 288

Klinische Praxis und zukünftige Forschung 292

Integration energetischer Methoden in die Praxis 304

Anhang

Literaturverzeichnis 309

Stichwortverzeichnis 321

Über den Autor 325