

01

GRUNDLAGEN – ERFAHRUNGEN

- Dem Wort auf der Spur. Bibellesen als Reise | *Ursula Silber* | S. 05
- Kopfsache mit Herz. Lectio Divina im Selbstversuch | *Rüdiger Wala* | S. 12

02

LECTIO DIVINA PRAKTISCH

- Lectio Divina als Prozess. Einführung in das Lesemodell des Katholischen Bibelwerks e.V. | *Bettina Eltrop* | S. 15
- Lectio Divina zum Selbermachen | *Bettina Wellmann* | S. 18
- Mit der Lectio Divina Bibel arbeiten | *Tobias Maierhofer* | S. 22
- Lectio Divina digital | *Katrin Brockmöller* | S. 24
- Lectio Divina als geistlicher Impuls in Gremien und Sitzungen | *Egbert Ballhorn* | S. 26
- Lectio Divina to go | *Sylvia Hindelang* | S. 27
- Lectio Divina in Leichter Sprache | *Bettina Wellmann* | S. 30

03

LECTIO DIVINA NOCH TIEFER BEGREIFEN

- Die doppelte Begegnung. Schrifttext und Lebenstext beleuchten sich gegenseitig | *P. Ralf Huning SVD* | S. 35
- Die hörende Haltung – Stille, Schweigen, Kontemplation und Lectio Divina | *Sr. Nicola Maria Schmitt* | S. 38
- Beten lernen mit der Bibel | *P. Ralf Huning SVD* | S. 41
- Lectio Divina in der Eucharistiefeier | *Bettina Wellmann* | S. 43

04

TOOLS UND TIPPS

- Tipps für die Leitung | S. 46
- Lectio Divina Ablauf als Faltblatt | S. 47
- Leseblatt zum Download als ausfüllbare Worddatei | S. 46
- Gebete, Lieder | S. 49