

Inhalt

12

Wo Heide und Genüsse blühen

26

Von Backstein und Salz – die Hansestadt Lüneburg

Seite 38

Lüneburg – alte Stadt
mit jungem Herzen

44

Die Nordheide – Herz des Naturparks

Seite 58

Heidschnucken –
Landschaftspfleger
auf vier Beinen

Seite 76

Die Heide
und ihre Dichter

90

Von den Elbtalauen ins Wendland

Seite 98

Die Heide deckt den Tisch

114

Wo Geschichte moderne Action trifft – die Südheide

134 Register

135 Karte

136 Impressum