

Vorwort	12
1 Wenn Eltern auseinandergehen	15
Gemeinsam Eltern sein - darauf kommt es an	16
Modernes Gesetz zum Wohl der Kinder	17
Der Einfluss der Rollenverteilung	18
Fair streiten, den Kindern zuliebe	19
Eine lohnende Herausforderung	20
Sorgerecht, Obhut, Kontakt - der rechtliche Rahmen	21
Wer hat die elterliche Sorge?	21
Gemeinsame elterliche Sorge - der Normalfall	24
Obhut - das Kind bei sich haben	26
Aufenthaltsbestimmungsrecht und Wohnsitz	27
Wechsel des Wohnsitzes	28
Betreuungsanteile und Kontaktrecht	30
Erwerbstätigkeit und Unterhaltszahlungen	32

Zentrale Begriffe: Kindeswohl und Erziehungsfähigkeit	34
Kindeswohl - was heisst das?	35
Gefährdung des Kindeswohls	36
Was tun, wenn Sie vermuten, dass das Kindeswohl gefährdet ist?	38
Kindesschutzmassnahmen der Kesb	40
Erziehungsfähigkeit - was ist das?	45
Einfühlen in die Perspektive des Kindes	46
Ein Gesinnungswandel ist gefragt	49
Gesinnungswandel bei den Müttern	51
Gesinnungswandel bei den Vätern	52
Gesinnungswandel bei Gerichten, Behörden und Anwälten	53
Gesinnungswandel in der Gesellschaft	54
In Kürze «Wenn Eltern auseinandergehen»	55
2 Das Kind im Fokus	57
Was bedeuten Trennung und Scheidung für die Kinder?	58
Die Folgen für die Kinder	59
Je stärker der Elternkonflikt, desto grösser die Folgen für die Kinder	61

Abwesende Väter	62
Die Rolle des Geschlechts	63
Altersabhängige Reaktionen	64
Auswirkungen auf die Zukunft	64
Es gibt auch positive Scheidungsfolgen	66
Die Betreuung aufteilen: Wohnmodelle	68
Traditionelles Wohnmodell - immer noch die Regel	68
Alternierende Obhut und Wechselmodell	69
Nestmodell - selten, aber prüfenswert	74
Gemeinsame Betreuung - das brauchen Ihre Kinder	77
Kontinuität und Stabilität	78
Emotionale Bindungen und Beziehungen	79
Kindeswillke - Ihr Kind darf mitreden	80
Besonnenheit und Flexibilität sind gefragt	84
Das Kontaktrecht	87
So funktioniert das Kontaktrecht - einige Regeln	88
So ermöglichen Sie Ihrem Kind gute Kontakte	91
Kontakte mit Ihrem Baby	93
Kontakte mit Kleinkindern und Vorschulkindern	97
Kontakte mit Schulkindern und Jugendlichen	99

Was braucht mein Kind an Unterstützung?	101
Ehrlichkeit und Glaubwürdigkeit	101
Verstehen mit Kinderbüchern und im Spiel	103
Fördern Sie die Stärken Ihres Kindes	105
Bewältigungsstrategien der Kinder verstehen und unterstützen	106
Die Geschwisterbeziehung fördern	108
Kümmern Sie sich um Ihr eigenes Wohlbefinden	110
Wenn Ihr Kind Therapie braucht	110
Kontaktprobleme und Kontaktverweigerung	114
Kinder im Loyalitätskonflikt	116
«Parental Alienation Syndrome» - viel diskutiert und umstritten	119
Wie wirken sich Kontaktprobleme auf das Kind aus?	120
Begleitete Kontakte und Übergaben - Hilfe in verfahrenen Situationen	121
Erinnerungskontakte	124
Wenn die Kontakte dem Kind schaden	125
Vorwurf des sexuellen Übergriffs	129
In Kürze «Das Kind im Fokus»	133

3 Die Eltern im Fokus	135
Trennung und Scheidung aus der Sicht der Eltern	136
Die traditionelle Rollenverteilung und ihre Folgen	137
Egalitäre Rollenverteilung	141
Die gemeinsame elterliche Sorge eröffnet Chancen	143
Konflikte zwischen den Eltern	147
Achten Sie auf Ihre Streitkultur	147
Lösungsmöglichkeiten bei Konflikten	149
Bedürfnisse und Wünsche des Kindes einbeziehen	154
Hochkonflikthafte Eltern - was heisst das?	156
Der Konflikt als Dauerzustand	157
Parallele Elternschaft	158
Wenn Eltern psychisch krank sind	161
Wie kommen Kinder mit psychisch kranken Eltern zurecht? ..	162
Falsche Behauptungen	164
In Kürze «Die Eltern im Fokus»	165

4 Die Rolle des Umfelds 167

Grosseltern, weitere Bezugspersonen und die Schule 168

Die Rolle von Grosseltern, Gotte und Götti	169
Was können Grosseltern und andere Bezugspersonen beitragen?	169
Schule, Freunde und Hobbys	171

Neue Partnerin, neuer Partner 173

Die Stief- oder Patchworkfamilie	173
Aufgaben in der Patchworkfamilie	175
Die Rolle des Stiefvaters	177
Die Rolle der Stiefmutter	179
Stiefkinder adoptieren	183
Die Perspektive der Kinder	183
Die Regenbogenfamilie	186
So gelingen neue Partnerschaften mit Kindern	187

In Kürze «Die Rolle des Umfelds»	189
--	-----

Anhang 191

Nützliche Links und Adressen	192
Literatur	197