

Vorwort	12
 1 Wenn Eltern auseinandergehen	 15
 Gemeinsam Eltern sein - darauf kommt es an	 16
Modernes Gesetz zum Wohl der Kinder	17
Der Einfluss der Rollenverteilung	18
Fair streiten, den Kindern zuliebe	19
Eine lohnende Herausforderung	20
 Sorgerecht, Obhut, Kontakt - der rechtliche Rahmen	 21
Wer hat die elterliche Sorge?	21
Gemeinsame elterliche Sorge - der Normalfall	24
Obhut - das Kind bei sich haben	26
Aufenthaltsbestimmungsrecht und Wohnsitz	27
Wechsel des Wohnsitzes	28
Betreuungsanteile und Kontaktrecht	30
Erwerbstätigkeit und Unterhaltszahlungen	32

Zentrale Begriffe: Kindeswohl und Erziehungsfähigkeit . . . 34

Kindeswohl – was heisst das? 35

Gefährdung des Kindeswohls 36

Was tun, wenn Sie vermuten, dass das Kindeswohl
gefährdet ist? 38

Kindesschutzmassnahmen der Kesb 40

Erziehungsfähigkeit – was ist das? 45

Einfühlen in die Perspektive des Kindes 46

Ein Gesinnungswandel ist gefragt 49

Gesinnungswandel bei den Müttern 51

Gesinnungswandel bei den Vätern 52

Gesinnungswandel bei Gerichten, Behörden und Anwälten . . . 53

Gesinnungswandel in der Gesellschaft 54

In Kürze «Wenn Eltern auseinandergehen» 55

2 Das Kind im Fokus 57

Was bedeuten Trennung und Scheidung für die Kinder? . . . 58

Die Folgen für die Kinder 59

Je stärker der Elternkonflikt, desto grösser die Folgen
für die Kinder 61

Abwesende Väter	62
Die Rolle des Geschlechts	63
Altersabhängige Reaktionen	64
Auswirkungen auf die Zukunft	64
Es gibt auch positive Scheidungsfolgen	66
 Die Betreuung aufteilen: Wohnmodelle	68
Traditionelles Wohnmodell – immer noch die Regel	68
Alternierende Obhut und Wechselmodell	69
Nestmodell – selten, aber prüfenswert	74
 Gemeinsame Betreuung – das brauchen Ihre Kinder	77
Kontinuität und Stabilität	78
Emotionale Bindungen und Beziehungen	79
Kindeswille – Ihr Kind darf mitreden	80
Besonnenheit und Flexibilität sind gefragt	84
 Das Kontaktrecht	87
So funktioniert das Kontaktrecht – einige Regeln	88
So ermöglichen Sie Ihrem Kind gute Kontakte	91
Kontakte mit Ihrem Baby	93
Kontakte mit Kleinkindern und Vorschulkindern	97
Kontakte mit Schulkindern und Jugendlichen	99

Was braucht mein Kind an Unterstützung?	101
Ehrlichkeit und Glaubwürdigkeit	101
Verstehen mit Kinderbüchern und im Spiel	103
Fördern Sie die Stärken Ihres Kindes	105
Bewältigungsstrategien der Kinder verstehen und unterstützen	106
Die Geschwisterbeziehung fördern	108
Kümmern Sie sich um Ihr eigenes Wohlbefinden	110
Wenn Ihr Kind Therapie braucht	110
 Kontaktprobleme und Kontaktverweigerung	 114
Kinder im Loyalitätskonflikt	116
«Parental Alienation Syndrome» – viel diskutiert und umstritten	119
Wie wirken sich Kontaktprobleme auf das Kind aus?	120
Begleitete Kontakte und Übergaben – Hilfe in verfahrenen Situationen	121
Erinnerungskontakte	124
Wenn die Kontakte dem Kind schaden	125
Vorwurf des sexuellen Übergriffs	129
 In Kürze «Das Kind im Fokus»	 133

3 Die Eltern im Fokus 135

Trennung und Scheidung aus der Sicht der Eltern 136

Die traditionelle Rollenverteilung und ihre Folgen 137

Egalitäre Rollenverteilung 141

Die gemeinsame elterliche Sorge eröffnet Chancen 143

Konflikte zwischen den Eltern 147

Achten Sie auf Ihre Streitkultur 147

Lösungsmöglichkeiten bei Konflikten 149

Bedürfnisse und Wünsche des Kindes einbeziehen 154

Hochkonflikthafte Eltern - was heisst das? 156

Der Konflikt als Dauerzustand 157

Parallele Elternschaft 158

Wenn Eltern psychisch krank sind 161

Wie kommen Kinder mit psychisch kranken Eltern zurecht? .. 162

Falsche Behauptungen 164

In Kürze «Die Eltern im Fokus» 165

4 Die Rolle des Umfelds 167

Grosseltern, weitere Bezugspersonen und die Schule ... 168

Die Rolle von Grosseltern, Gotte und Götti 169

Was können Grosseltern und andere Bezugspersonen
beitragen? 169

Schule, Freunde und Hobbys 171

Neue Partnerin, neuer Partner 173

Die Stief- oder Patchworkfamilie 173

Aufgaben in der Patchworkfamilie 175

Die Rolle des Stiefvaters 177

Die Rolle der Stiefmutter 179

Stiefkinder adoptieren 183

Die Perspektive der Kinder 183

Die Regenbogenfamilie 186

So gelingen neue Partnerschaften mit Kindern 187

In Kürze «Die Rolle des Umfelds» 189

Anhang 191

Nützliche Links und Adressen 192

Literatur 197