

Inhaltsverzeichnis

	Einführung: Ein Silberstreif am Horizont	IX
1	Pickel, Kurven und Wehwehchen: Warum Wachsen harte Arbeit ist	1
	Woher kommt der Teenager?	6
	Wer legt den Sex-Schalter um?	16
	Wozu all die körperlichen Unannehmlichkeiten?	26
	Warum unterscheiden sich Mädchen und Jungen im Teenageralter?	34
	Warum sind Mädchen reifer als Jungen?	56
2	Denken, Wagen, Rock'n'Roll: Warum Teenagerhirne anders sind	69
	Warum haben Teenager mehr „im Kopf“?	72
	Sind Teenager hormongesteuert?	84
	Warum sind Teenagerhirne anders?	98
	Warum so müde, so leichtsinnig, so reizbar?	110
	Warum beginnen Teenager, anders zu denken?	128
3	Neben der Spur: Die Wahrheit über Alkohol, Drogen und andere Ausschweifungen	145
	Woher kommen all die Drogen?	147
	Warum wirken Drogen auf Teenager anders?	155
	Sind Drogen für Jugendliche wirklich so schlimm?	173

VIII **Teenager**

4	Liebe und Verlust: Warum Beziehungen zwischen Teenagern die schönste und die schlimmste Sache der Welt sein können	189
	Warum sind Teenager traurig?	192
	Warum kommen Teenager so schnell durcheinander?	211
	Warum machen sich Teenager so viele Sorgen?	224
	Und was ist Liebe?	242
5	Freuden der Jugend: Ob, wann und warum Teenager Sex haben (sollen)	253
	Warum haben Teenager Sex?	256
	Wann sollen Teenager Sex haben?	266
	Warum bekommen Teenager Geschlechtskrankheiten?	277
	Was ist so besonders an Teenagerschwangerschaften?	289
	Warum sollen Teenager Sex haben?	300
	Schluss: Das lange Spiel	319
	Literatur	325
	Danksagung	349
	Sachverzeichnis	351