

Inhalt

Istanbul und Rund ums Marmara-Meer

Überbuchter Flug und Hotel mit mafiotischer Geschichte	15
Kleine Historie der Landmauer und deren zweimalige Überwindung	15
Der Seemauer entlang und Milets, Volksgemeinschaften	17
Osmanisches Istanbul, Bosphorus-Brücke und Wiedereuro- päisierung.....	18
Das Booklet als historischer Führer der Reise.....	19
Mittagessen in Nikomedia, Stadt der heiligen Barbara	20
Iznik oder Nicäa, Stadt des christlichen Glaubensbekennt- nisses	20
Bursa, früher Hauptstadt der Osmanen.....	21
Die fünf Glaubensgrundsätze und die Stiftungen	24
Magische Todestage, die Janitscharen und der Aufstand der Emire.....	25
Über Edremit nach Assos zu Aristoteles	26
Mühsame Suche des antiken Alexandria Troas und des Hotels	27
Vom antiken Troja zu den umkämpften Dardanellen.....	27
Russlands Drang zum Mittelmeer.....	28
Kaiser Wilhelms politisches Antitalent und der erste Weltkrieg	29
Canakkales Uferburg und der Minenleger.....	30
Edirne, Tor zu Europa.....	31

Türkeireise 2006

29.3. Abflug	32
--------------------	----

Alanya	33
Alanya, früher Bastion gegen Seeräuber, heute Kleindeutsch- land.....	35
Aladins Winterresidenz und Befestigungen	36
Kerwanserei am Alara-Fluß, türkische Haselnussexporte	37
Do. 31.3.06 Pamukkale, das „Baumwollschloss“ bei „Bad“ Hierapolis.....	40
Prägende Landschaften	41
Die Frau und die Landwirtschaft – Ursprung der Kultur.....	42
Muttergöttinnen und heilige Zahlen:	43
Mutterkult Basis für Christentum:	44
Kopftuch in der Bibel:	45
Und nun zum Nationalsymbol:	46
Woher kommen die Türken?	46
Erfindung des Teppichs:	47
Gästehaus für den Gast Gottes und die Dorfläden.....	51
Die dörfliche Hochzeit:	53
Die Kinder schickt Allah:	56
Die Landflucht:	58
Maßnahmen gegen die Landflucht:.....	58
Wie entstand der Bildungsrückstand der einst so mächtigen Türkei?	60
Vom Gottesstaat zur Republik:	61
Der Aufbau der modernen Türkei:.....	62
Das „Baumwollschloss“ und Hierapolis:.....	63
1.4. Samstag: Teppichzentrum und Rückfahrt	66
Von der Seidenraupe zum Teppich:.....	68
Bevölkerungspyramide und EWG-Vertrag:	69

Türkische Riviera in den Händen der Töchter:.....	71
2.4. Sonntag: Antalya	
Hochzeit in der Stadt:	73
Der türkische Schmuckhandel und Antalya:	75
Museumsschätze und Kunstrestitution:	78
3.4. Montag, Perge, Aspendos, Seldschukenbrücke	79
Frühe anatolische Kulturen	79
Die Orakelsprüche und Gründungslegenden:	81
Gründungslegende von Byzanz	82
Polis, die autarken Städte, die Urform des Staates.	82
Wo geschah die Gründung?.....	82
Von der Entstehung des Pergaments zum Buch:	84
Von den Erbschaftsverwaltern zu den Römern:	85
Von Konstantin zum byzantinischen Reich.....	86
Ausdehnung des Islams und Niedergang von Byzanz:.....	87
Der Kalif in Istanbul	88
Perge und seine Entwicklung:.....	89
Niedergang alter Städte:.....	91
Von der Agora und „Steinmitbringsel“:	93
Geschäftsstraße und Wasserver- und -entsorgung	94
Vom „Türken“ und Kümmeltürken:	95
Die Türkei als Asylant:	96
4.4. Dienstag: Ausflug in ein türkisches Dorf und Bootsfahrt...	98

BOSNIEN

Split, das adriatische Tor für Bosnien.....	103
Der Stadtmarsch von Trogir	104
Eindrücke von Split	104

Salona	105
Das Bollwerk Klis und die Uskoken.....	105
Neretva und die Bogumilen, die hiesigen Katharer	107
Mani und die Bogumilen	107
Bogumilen als Sklaven unter den Christen.....	108
Bogumilen und Osmanen.....	108
Pocitelj und Schlacht an der Neretva	109
Bunaquelle und Aufgabe der Derwische	109
Mostars Schmalspurbahn und der 1. Weltkrieg.....	110
Mostar und die maurische Architektur	111
Kampflinie, türkische Brücke und Moschee.....	112
Helden- und Eisenbahnfriedhof	112
Bosnische Stromüberschüsse und Sand im Diesel	113
Jajces Mithraeum, Mühlen und Hochzeiten	113
Andrics osmanisches Travnik heute wahabitisch	114
Sonntag in Sarajevo	115
Sarajevos Nationalmuseum und Religionstoleranz	116
Das Attentat und das Trotzhaus	116
Zivile Epochen und Reinigungskultur	117
Gazi Husrev-Moschee und der Dschihad	118
Neuere Bauepochen und Europas erste Straßenbahn	119
Das jüdische Original-Gebetsbuch im Nationalmuseum.....	120
Uneinige Staatsführung und letzte Eindrücke	121

Kappadokien 2008

Die Ziele und der Zeitablauf:.....	122
Perge und die Gründungen an der Südküste:.....	126
Kühl-Systeme der Römer:	127

Wasserversorgung und Drucksysteme:.....	127
Bildungssystem und Moscheen	128
Mevlana, Gründer des Derwisch-Ordens:	130
Neuordnung der Rentensysteme und Umgebungen:	131
Das Sozialversicherungssystem:.....	132
Bewirtschaftung entlang der Küste:.....	133
Die Provinzverwaltungen:	134
Die Regierungsverwaltung:	135

Helmuts Armenienreise

Teil 1: Noah bis Christentum.....	136
Teil 2: Vom Genozid zur MIG	137
Teil 3: Stalingrad und Berg Karabach	141

Ostanatolien 8/2011

Zwischenlandung Istanbul	147
Erzerum.....	147
Jakutie Moschee mit Schamanismus	147
Ulu Cami, Seldschuken-Moschee.....	148
Cift Minare Medrese (Uni-Vorläufer)	148
Durchs Gebirge nach Baschbaschi	150
Georgisches Haho-Marienkloster	150
Georgisches Osk-Vank-Kloster	151
Halbinsel, Ishan-Kloster und Artvin.....	151
Durch kleinen Kaukasus nach Kars	152
Goldenes Vlies und die Geldsysteme	152
Dolischam-Kirche bei den Lazen	153
Schavschat und die Herrscher der Gegend	153
Tbeti-Kirche, Mittag am Fluss und Teufelsfestung	153

Childir See und das rückständige Kars	154
Deuschensiedlung in Petrovka und Kars	155
Apostelkirche von Kars	155
Festung von Kars	155
Ani, mittelalterliche Hauptstadt der Armenier	156
Natürlicher Schutz der Stadt und Steinbruch.....	156
Anis restliche Kirchen	157
Erster Moscheenbau in Kleinasien	157
Gregor-Kirche.....	157
Vulkanriese Ararat und Dogubayazit	158
Genozid an Armeniern und die Verantwortlichen.....	158
Türkische Republik und Atatürk.....	159
Dogubayazit, Schmugglernest, und Timur Lenk	159
Von Dogybayazit nach Van.....	159
Ischak Pascha Sarai Festung	160
Festung.....	161
Basar und Bayazit-Geschichte	161
Restaurant am Wasserfall	162
Van See, Meer an den Bergen	162
Zitadelle von Van.....	163
Armenisches Varak-Vank-Kloster.....	164
Armenischer Königssitz im Van See	165
Ölreiches Batman, die Agas und Widerstandsnest Hasankiev.....	168
Mesopotamisches Mardin und syrische Klöster	169
Mar oder Mor Gabriel-Kloster.....	169
Restaurant und Museum in Mardin	170

Vom Kloster Deir es Zafaran nach Diyarbakir	172
Von Diyarbakir zum Nemrut Dag	
Riesige Stadtmauer und die Ulu Cami.....	173
Armenisches Museum und Kirche.....	174
Stadtmauer und Seldschukenbrücke	174
Der Storch und die Fähren	175
Löwe von Komagene und Abschied von der Mutter.....	175
Nemrut Dag.....	176
Beschreibung der beiden Terrassen:	176
Adiyaman, Atatürk-Staudamm, Urfa und Gaziantep.....	177
Modernes Adiyaman und die neue Türkei.....	177
Entkernalisierung und unsere Feindbildpflege.....	178
Adana und beginnende Religionstoleranz	179
Atatürk-Staudamm.....	179
Urfa, Geburtsstadt Abrahams	180
Grabtuch von Turin und Bohemunds Königreich.....	181
Gaziantep moderne Industriestadt, aber älteste Stadt der Welt.....	181

Kasachstan

Mittwoch, 14.8. – Donnerstag, 15.8.: Wien / Istanbul / Astana	183
Freitag, 16.8.: Von Astana über die große Steppe von etwa 100 km nach Shymkent, gelegen an den Westabhängen des Tian Shan Gebirges: Astana / Shymkent / Otrar / Turkestan ..	185
Samstag, 17.8.: Türkistan / Jabagly	187
Was eröffnete sich Elisabeth?.....	192
Einzelsitzung mit Elisabeth, Seelenrückholung und Schulter- schmerzen	193

Schulterschmerzen aus unerwarteter Ursache:	193
Seelenrückholung:	194
Sonntag, 18.8.: Nationalpark Aksu-Zhabagly / Talasski-Alatau-Gebirge / Jabagly	196
Montag, 19.8.: Aischa Bibi / Talas / Akyrtas / Bishkek	198
Dienstag, 20.8.: Tamgaly / Almaty	200
Mittwoch, 21.8.: Zenkov Kathedrale / Nationalmuseum / Almaty See	201
Donnerstag, 22.8.: Trans-Ile-Alatau-Gebirge / Jessik See.....	202
Freitag, 23.8.: Nationalpark Altyn-Emel / Baschi	203
Samstag, 24.8.: Zu den weißen Bergen im Aktau- und Kakkuta-Gebirge.....	206
Sonntag, 25.8.: Charyn Canxon / Almaty	207
Montag, 26.8.: Almaty / Istanbul / Wien	208

Albanien 2014

Ziel dieser Kulturreise	209
Besa, der Schlüssel zur Eigenstaatlichkeit.....	211
Kloster Sveti Naum, Geschenk an Jugoslawien	214
Französisches Protektorat Korca	217
Mercedesvorliebe Albaniens und Kamenica	219
Kirchen von Mborje, Boboshtice und Voskopoja	220
Fresken von Onufri in Shelcan mit Astronauten	222
Kirche und Moschee in Elbasan	224
Römische Pferderelaisstation Ad Quintum.....	224
Onufri-Museum in der Festung von Berat.....	225
Tekke der Bektaschi und Junggesellenmosche in Berat.....	226
Klosteranlage in Ardenica	229

Geschichtlicher Überblick: Zurück zu den Wurzeln231

Die 100 Jahre nach der Staatswerdung im Detail236

Von Tirana nach Nordwestgriechenland239