

Inhalt

Danksagung	9
Vorwort	11
Einleitung Die Suche nach der Ganzheit	15
1 Ich, Seele und Geist	27
2 Das Bionuminosum	61
3 Traumzeit des Embryos	97
4 Die Geburt aus der Sicht des Babys	127
5 Soziale Bindung und sexuelles Bonding Die Grundlagen der menschlichen Beziehung	161
6 Das Netzwerk der Erfahrung	199
7 Die Ausdruckssprache des Körpers Teil 1: Oberhalb des Zwerchfells	221
8 Die Ausdruckssprache des Körpers Teil 2: Das Zwerchfell und darunter	253
9 Der Kern der gelebten Erfahrung und ihre kulturellen Anpassungen	289
10 Entelechie und der Impuls zur Ganzheit	315

Glossar	349
Literatur	357
Appendix 1 Die Phasen der Geburt aus Sicht des Babys	367
Appendix 2 Babykörpersprache	375
Appendix 3 Überblick über psychologische und existenzielle Themen im Zusammenhang mit der vorgeburtlichen Phase und der Geburt	409
Über den Autor	425
Stimmen zum Buch	427