

# Inhaltsverzeichnis

<b>Offener Brief an Sie</b> .....	1
-----------------------------------	---

## **Wissenswertes rund um den Zahn**

<b>1 Wie entwickeln sich die Zähne?</b> .....	9
---	---

## **2 Mund und Zähne –**

<b>Aufbau und Funktion</b> .....	17
Die Zahnreihen im Überblick .....	17
Form und Kontakte der Zahnkronen. ....	20
Die Zahnwurzeln .....	22
Die Zahnreihen – eine wichtige Schaltstelle ..	24
Die Kiefergelenke – einmalige Mechanik ....	27
Ein Blick ins Mikroskop .....	29
Schmelz .....	30
Dentin .....	33
Zahnhalteapparat .....	37
Das Innenleben des Zahnes .....	42
»Im Mund heilt alles schneller« .....	45
Die Speicheldrüsen .....	46
Eine Führung durch den Mund –	
Mundschleimhaut und Zunge .....	48

## **VII**

<b>3 Etwas Pathologie</b> .....	54
Was ist Karies? .....	54
Wie entsteht der Zahnschmerz? .....	57
Folgeschwer – die nichtbehandelte Karies..	58
Zahnlücken. ....	62
Keine Karies	
und trotzdem fehlt dem Zahn etwas .....	64
Der hypersensible Zahnhals .....	65
Keilförmige Defekte .....	67
Abrasionen und Schliffacetten .....	68
Verfärbungen .....	72
Der Zahnstein .....	73
Entstehung von Zahnstein .....	74
Der Zahnstein und seine Folgen .....	75

## **Die zahnärztliche Behandlung**

### **4 Die Zahnerhaltung**

<b>steht an erster Stelle</b> .....	79
Die Füllung .....	80
Wie und womit wird eine Füllung gelegt?...	84
»Und dann schläft dein Zahn...« .....	87
Zauberwort Laser .....	89
Verschiedene Füllungsarten .....	92
Schlecht beleumundet: das Amalgam ....	92
Gewußt wann: Kunststoff-Füllungen	
und Zemente .....	103
Klassenbester: das Goldinlay .....	106
Zahnfarbe wird gewünscht:	
Keramik- und Kunststoffinlays .....	107
Den Zahn am Leben erhalten .....	108
Indirekte Überkappung .....	108
Direkte Überkappung .....	109
Vitalamputation .....	112
Die Wurzelkanalbehandlung .....	112

<b>5 Die »Zahnfleischbehandlung« –</b>	
<b>Der Erfolg liegt in Ihrer Hand. . . . .</b>	<b>116</b>
Diagnostik . . . . .	116
Vorbehandlung . . . . .	121
Systematische Therapie . . . . .	124
Weitere Erkrankungen am Zahnfleisch und deren Therapie . . . . .	126
 <b>6 Zahnärztliche Chirurgie . . . . .</b>	 <b>130</b>
Chirurgische Zahnerhaltung . . . . .	131
Wurzelspitzenresektion . . . . .	132
Reimplantation, Transplantation . . . . .	133
Hemisektion, Prämolariisation und Wurzelamputation . . . . .	136
Präprothetische Chirurgie . . . . .	139
Die Zahnentfernung – wenn gar nichts mehr geht. . . . .	141
Die operative Zahnentfernung . . . . .	146
Und ewig ruft der Weisheitszahn . . . . .	147
Implantate . . . . .	149
 <b>7 Zahnärztliche Prothetik . . . . .</b>	 <b>153</b>
Festsitzender Zahnersatz . . . . .	155
Die Überkronung von Zähnen . . . . .	155
Verschiedene Kronenarten . . . . .	161
Brücken schließen Lücken. . . . .	163
Verschiedene Brückenarten. . . . .	166
Herausnehmbarer Zahnersatz . . . . .	168
Vollprothesen . . . . .	168
Gewöhnungsbedürftig – die erste Zeit mit der Prothese. . . . .	173
Immediatprothesen (Sofortprothesen). . . . .	174
Interimsprothesen . . . . .	175
Klammergestützte Teilprothesen. . . . .	176

Kombinierter (festsitzend-herausnehmbarer)	
Zahnersatz . . . . .	179
Klammergestützte Teilprothesen	
mit Kronen. . . . .	182
Konus- und Teleskopkronen . . . . .	182
Geschiebe. . . . .	183
»Druckknöpfe« . . . . .	184
Stege. . . . .	184
Riegel. . . . .	185

## **Die Prophylaxe**

<b>8 Prophylaxe ist auch Angstabbau . . . .</b>	<b>189</b>
---	------------

<b>9 Vom Zähneputzen . . . . .</b>	<b>195</b>
Technik. . . . .	195
Bürste . . . . .	199
Zahnpasten. . . . .	202
Zahnseide . . . . .	204
Weitere Mundpflegemittel und -geräte . . . .	208
Spezial-Zahnseide . . . . .	208
Interdentalbürstchen . . . . .	209
Zahnstocher. . . . .	210
Mundduschen . . . . .	211
Mundwasser . . . . .	212

<b>10 Prophylaxe beim Zahnarzt . . . . .</b>	<b>213</b>
Beratung . . . . .	213
Belagsentfernung. . . . .	214
Fissurenversiegelung . . . . .	217
Spezielle Tests. . . . .	218
Fluoridierung . . . . .	219

<b>11 Fluoridierung – Für und Wider</b> . . . . .	220
Was sind Fluoride? . . . . .	220
Systemische Anwendung der Fluoride . . . . .	224
Lokale Anwendung der Fluoride . . . . .	225
<b>12 Ernährung</b> . . . . .	227
Einfluß auf die Zahnbildung . . . . .	231
Der Zucker . . . . .	233
Einige Tips. . . . .	235
<b>Zum guten Schluß</b> . . . . .	238
<b>Glossar</b> . . . . .	239
<b>Ausgewählte Literatur</b> . . . . .	252
<b>Abbildungs- und Tabellennachweis</b> . . . . .	256