

Inhaltsverzeichnis

Offener Brief an Sie	1
-----------------------------------	----------

Wissenswertes rund um den Zahn

1 Wie entwickeln sich die Zähne?	9
2 Mund und Zähne –	
Aufbau und Funktion	17
Die Zahnräihen im Überblick	17
Form und Kontakte der Zahnkronen.....	20
Die Zahnwurzeln.....	22
Die Zahnräihen – eine wichtige Schaltstelle ..	24
Die Kiefergelenke – einmalige Mechanik	27
Ein Blick ins Mikroskop	29
Schmelz.....	30
Dentin.....	33
Zahnhalteapparat	37
Das Innenleben des Zahnes.....	42
»Im Mund heilt alles schneller«	45
Die Speicheldrüsen.....	46
Eine Führung durch den Mund –	
Mundschleimhaut und Zunge	48

3 Etwas Pathologie	54
Was ist Karies?	54
Wie entsteht der Zahnschmerz?	57
Folgenschwer – die nichtbehandelte Karies..	58
Zahnlücken.	62
Keine Karies	
und trotzdem fehlt dem Zahn etwas.....	64
Der hypersensible Zahnhals.....	65
Keilförmige Defekte	67
Abrasionen und Schliffacetten	68
Verfärbungen.....	72
Der Zahnstein.	73
Entstehung von Zahnstein	74
Der Zahnstein und seine Folgen.....	75

Die zahnärztliche Behandlung

4 Die Zahnerhaltung	
steht an erster Stelle	79
Die Füllung.....	80
Wie und womit wird eine Füllung gelegt?...	84
»Und dann schläft dein Zahn...«	87
Zauberwort Laser.....	89
Verschiedene Füllungsarten	92
Schlecht beleumundet: das Amalgam	92
Gewußt wann: Kunststoff-Füllungen	
und Zemente	103
Klassenbester: das Goldinlay	106
Zahnfarbe wird gewünscht:	
Keramik- und Kunststoffinlays	107
Den Zahn am Leben erhalten	108
Indirekte Überkappung	108
Direkte Überkappung.....	109
Vitalamputation.....	112
Die Wurzelkanalbehandlung.....	112

5 Die »Zahnfleischbehandlung« – Der Erfolg liegt in Ihrer Hand	116
Diagnostik	116
Vorbehandlung	121
Systematische Therapie	124
Weitere Erkrankungen am Zahnfleisch und deren Therapie	126
6 Zahnärztliche Chirurgie	130
Chirurgische Zahnerhaltung	131
Wurzelspitzenresektion	132
Reimplantation, Transplantation	133
Hemisektion, Prämolarisation und Wurzelamputation	136
Präprothetische Chirurgie	139
Die Zahnentfernung – wenn gar nichts mehr geht	141
Die operative Zahnentfernung	146
Und ewig ruft der Weisheitszahn	147
Implantate	149
7 Zahnärztliche Prothetik	153
Festsitzender Zahnersatz	155
Die Überkronung von Zähnen	155
Verschiedene Kronenarten	161
Brücken schließen Lücken	163
Verschiedene Brückenarten	166
Herausnehmbarer Zahnersatz	168
Vollprothesen	168
Gewöhnungsbedürftig – die erste Zeit mit der Prothese	173
Immediatprothesen (Sofortprothesen)	174
Interimsprothesen	175
Klammergestützte Teilprothesen	176

Kombinierter (festsitzend-herausnehmbarer)	
Zahnersatz	179
Klammergestützte Teilprothesen	
mit Kronen.	182
Konus- und Teleskopkronen	182
Geschiebe.	183
»Druckknöpfe«	184
Stege.	184
Riegel.	185

Die Prophylaxe

8 Prophylaxe ist auch Angstabbau	189
---	-----

9 Vom Zähneputzen	195
Technik.	195
Bürste	199
Zahnpasten.	202
Zahnseide	204
Weitere Mundpflegemittel und -geräte	208
Spezial-Zahnseide	208
Interdentalbürstchen	209
Zahnstocher.	210
Mundduschen	211
Mundwasser	212

10 Prophylaxe beim Zahnarzt	213
Beratung	213
Belagsentfernung.	214
Fissurenversiegelung	217
Spezielle Tests.	218
Fluoridierung	219

11 Fluoridierung – Für und Wider	220
Was sind Fluoride?	220
Systemische Anwendung der Fluoride	224
Lokale Anwendung der Fluoride	225
12 Ernährung	227
Einfluß auf die Zahnbildung	231
Der Zucker	233
Einige Tips.....	235
Zum guten Schluß	238
Glossar	239
Ausgewählte Literatur	252
Abbildungs- und Tabellennachweis	256