

# Inhalt

*Daniel Hell*

<b>Einführung in die Thematik der Depression des alten Menschen</b>	<b>9</b>
— Was hat Alter mit Depression zu tun?	9
— Sind Depressionen bei alten Menschen besonders häufig?	10
— Sind Depressionen bei alten Menschen qualitativ anders?	11
— Was berechtigt denn, Depressionen alter Menschen gesondert zu behandeln?	13
— Literatur	15

*Eva Maria Krebs-Roubicek*

<b>Depression oder Demenz – eine wichtige Abgrenzung</b>	<b>17</b>
— Einleitung	17
— Diagnose der Depression	18
— Diagnose der Demenz	20
— Differentialdiagnose	21
— Zusammenfassung	25
— Literatur	26
	5

*Hans-Ulrich Fisch*

**Biologische Gesichtspunkte bei der Behandlung  
der Altersdepression** 31

- Einleitung 31
- Pharmakotherapie 38
- Ausblick 42
- Literatur 43

*Theodor Huber*

**Herz und Antidepressiva** 45

- Einleitung 45
- Trizyklische Antidepressiva 48
- Einfluß auf das kardiovaskuläre  
Konduktionssystem 49
- Antiarrhythmische Wirkung 50
- Orthostatische Hypertonie 57
- Linksventrikuläre Funktion 58
- Andere Antidepressiva 60
- Literatur 63

*Jiri Modestin*

**Suizidalität im Alter** 65

- Häufigkeit 65
- Ursachen und Motive 65
- Psychische Erkrankungen 66
- Körperliche Erkrankungen 67
- Isolation und Einsamkeit 67
- Interpersonelle Probleme 68
- Selbstentwertung 68
- Existentielle Faktoren 69
- Makrosoziale Faktoren 69
- Suizidaler Akt 69

— Suizidaler Alterspatient	70
— Zur Therapie	73
— Literatur	75

*Nikola I. Jovic*

**Psychotherapie beim depressiven alten Menschen** 79

— Was verstehen wir unter Psychotherapie?	80
— Wie werden psychotherapeutische Verfahren (Techniken) klassifiziert?	81
— Gruppenpsychotherapie	83
— Schulrichtungen	83
— Was verstehen wir unter „depressiver alter Mensch?“	84
— Was kann man bei einzelnen depressiven Krankheitsbildern im Alter psychotherapeutisch unternehmen?	86
— Ärztliches Gespräch	91
— Psychotherapie und Psychopharmaka	93
— Diskussion	93
— Literatur	96

*Albert Wettstein*

**Milieuthherapie beim depressiven Betagten** 99

— Einleitung	99
— Die Pathogenese der Depression Betagter	100
— Soziale Folgen der Depression	103
— Gefahr entmündigender Schonhaltung	103
— Gefahr ärgerlicher Ungeduld	105
— Gefahr aufmunternden Trosts	105
— Gefahr der Rückzugstendenz	105

— Zentrale milieutherapeutische Intervention beim depressiven Betagten: Die Familienkonferenz (auch der Ersatz- oder Wahlfamilie)	106
— Milieutherapeutische Interventionen	109
— Spaziertherapie	109
— Pet-Therapie	112
— Zusammenfassung	114
— Literatur	116
 <b>Die Autoren dieses Buches</b>	 117