

Inhalt

Daniel Hell

Einführung in die Thematik der Depression des alten Menschen	9
— Was hat Alter mit Depression zu tun?	9
— Sind Depressionen bei alten Menschen besonders häufig?	10
— Sind Depressionen bei alten Menschen qualitativ anders?	11
— Was berechtigt denn, Depressionen alter Menschen gesondert zu behandeln?	13
— Literatur	15

Eva Maria Krebs-Roubicek

Depression oder Demenz – eine wichtige Abgrenzung	17
— Einleitung	17
— Diagnose der Depression	18
— Diagnose der Demenz	20
— Differentialdiagnose	21
— Zusammenfassung	25
— Literatur	26

Hans-Ulrich Fisch

**Biologische Gesichtspunkte bei der Behandlung
der Altersdepression**

31

— Einleitung	31
— Pharmakotherapie	38
— Ausblick	42
— Literatur	43

Theodor Huber

Herz und Antidepressiva

45

— Einleitung	45
— Trizyklische Antidepressiva	48
— Einfluß auf das kardiovaskuläre Konduktionssystem	49
— Antiarrhythmische Wirkung	50
— Orthostatische Hypertonie	57
— Linksventrikuläre Funktion	58
— Andere Antidepressiva	60
— Literatur	63

Jíří Modestin

Suizidalität im Alter

65

— Häufigkeit	65
— Ursachen und Motive	65
— Psychische Erkrankungen	66
— Körperliche Erkrankungen	67
— Isolation und Einsamkeit	67
— Interpersonelle Probleme	68
— Selbstentwertung	68
— Existentielle Faktoren	69
— Makrosoziale Faktoren	69
— Suizidaler Akt	69

— Suizidaler Alterspatient	70
— Zur Therapie	73
— Literatur	75

Nikola I. Jovic

Psychotherapie beim depressiven alten Menschen 79

— Was verstehen wir unter Psychotherapie?	80
— Wie werden psychotherapeutische Verfahren (Techniken) klassifiziert?	81
— Gruppenpsychotherapie	83
— Schulrichtungen	83
— Was verstehen wir unter „depressiver alter Mensch?“	84
— Was kann man bei einzelnen depressiven Krankheitsbildern im Alter psychotherapeutisch unternehmen?	86
— Ärztliches Gespräch	91
— Psychotherapie und Psychopharmaka	93
— Diskussion	93
— Literatur	96

Albert Wettstein

Milieutherapie beim depressiven Betagten 99

— Einleitung	99
— Die Pathogenese der Depression Betagter	100
— Soziale Folgen der Depression	103
— Gefahr entmündigender Schonhaltung	103
— Gefahr ärgerlicher Ungeduld	105
— Gefahr aufmunternden Trosts	105
— Gefahr der Rückzugstendenz	105

— Zentrale milieutherapeutische Intervention beim depressiven Betagten: Die Familienkonferenz (auch der Ersatz- oder Wahlfamilie)	106
— Milieutherapeutische Interventionen	109
— Spaziertherapie	109
— Pet-Therapie	112
— Zusammenfassung	114
— Literatur	116
Die Autoren dieses Buches	117