

Inhalt

Frühe Bindung

ANNA BUCHHEIM

Die Macht der Nähe _____ 1

Die Bindungen in der Kindheit stellen die Weichen
für Beziehungen im späteren Leben

STEFANIE REINBERGER

Sensible Schreihälse _____ 9

Was tun, wenn ein Säugling kaum schläft und ständig weint?

KATJA GASCHLER

Mutter(un-)glück _____ 15

Depressionen nach der Entbindung sind nicht selten. Wie Mütter
trotzdem einen liebevollen Zugang zu ihrem Kind finden können

ANNA BUCHHEIM, WULF BERTRAM

Wie Bindung das Gehirn verändert _____ 25

Positive Beziehungserfahrungen hinterlassen neurobiologische
Spuren

KARL HEINZ BRISCH

Die Wiege der Sicherheit _____ 36

Eine Elternschulung hilft jungen Familien, eine vertrauensvolle
Beziehung zu ihrem Baby aufzubauen

URSULA HORSCH

Zwiesgespräch mit einem Säugling _____ 47

Schon bevor ein Baby das erste Wort spricht, können sich
seine Eltern mit ihm verständigen

Erziehen mit Gefühl

KATJA GASCHLER

Die Suche nach Vertrauen _____ 55

Kinder ohne sichere Bindung tun sich im sozialen Miteinander oft schwer. Wie geht man am besten mit ihnen um?

STEFANIE REINBERGER

Trost für Trotzköpfe _____ 66

Gerade in der Trotzphase brauchen Kinder einfühlsame Eltern

WASSILIOS FTHENAKIS

Was macht Kinder stark? _____ 73

Das Fundament für seelische Widerstandskraft wird in der Kindheit gelegt. Ein Interview

KATJA GASCHLER

Gut ins Bett _____ 78

Was Kindern mit Ein- und Durchschlafstörungen wirklich hilft

VERENA AHNE

... Eltern sein dagegen sehr _____ 91

Das Angebot an Elternschulungen boomt. Doch auf welchen pädagogischen Grundsätzen fußen die Trainings – und was bringen sie?

URSULA HORSCH, JULIA ROTH

Was im Leben wirklich zählt _____ 103

Welche Erziehungsziele und Tugenden halten Eltern heute für wichtig? Ein Ländervergleich

Familienbande

RABEA RENTSCHLER

Scheiden tut weh 112

Was Kindern hilft, die Trennung der Eltern zu verarbeiten

UWE JOPT

Alle für eins – für das Kind 121

Das aktuelle Scheidungsrecht soll das Wohl des Kindes stärker
in den Mittelpunkt rücken

JÜRG FRICK

Geschwister – ein Bund für das Leben 124

Geschwister prägen einander und beeinflussen, welchen
»Platz im Leben« man sich später sucht

SILKE SCHELLHAMMER

Die neuen Väter 133

Vatersein zwischen Anspruch und Wirklichkeit

BIRGIT JACKEL

Enkels Liebling 139

Großeltern schenken Geborgenheit und erweitern das Spektrum
an sozialen Erfahrungen

Sachverzeichnis 145