

# Inhalt

## Frühe Bindung

ANNA BUCHHEIM

**Die Macht der Nähe** \_\_\_\_\_ 1

Die Bindungen in der Kindheit stellen die Weichen  
für Beziehungen im späteren Leben

STEFANIE REINBERGER

**Sensible Schreihälse** \_\_\_\_\_ 9

Was tun, wenn ein Säugling kaum schläft und ständig weint?

KATJA GASCHLER

**Mutter(un-)glück** \_\_\_\_\_ 15

Depressionen nach der Entbindung sind nicht selten. Wie Mütter  
trotzdem einen liebevollen Zugang zu ihrem Kind finden können

ANNA BUCHHEIM, WULF BERTRAM

**Wie Bindung das Gehirn verändert** \_\_\_\_\_ 25

Positive Beziehungserfahrungen hinterlassen neurobiologische  
Spuren

KARL HEINZ BRISCH

**Die Wiege der Sicherheit** \_\_\_\_\_ 36

Eine Elternschulung hilft jungen Familien, eine vertrauensvolle  
Beziehung zu ihrem Baby aufzubauen

URSULA HORSCH

**Zwiegespräch mit einem Säugling** \_\_\_\_\_ 47

Schon bevor ein Baby das erste Wort spricht, können sich  
seine Eltern mit ihm verständigen

# **Erziehen mit Gefühl**

KATJA GASCHLER

**Die Suche nach Vertrauen** \_\_\_\_\_ 55

Kinder ohne sichere Bindung tun sich im sozialen Miteinander oft schwer. Wie geht man am besten mit ihnen um?

STEFANIE REINBERGER

**Trost für Trotzköpfe** \_\_\_\_\_ 66

Gerade in der Trotzphase brauchen Kinder einfühlsame Eltern

WASSILIOS FTHENAKIS

**Was macht Kinder stark?** \_\_\_\_\_ 73

Das Fundament für seelische Widerstandskraft wird in der Kindheit gelegt. Ein Interview

KATJA GASCHLER

**Gut ins Bett** \_\_\_\_\_ 78

Was Kindern mit Ein- und Durchschlafstörungen wirklich hilft

VERENA AHNE

**... Eltern sein dagegen sehr** \_\_\_\_\_ 91

Das Angebot an Elternschulungen boomt. Doch auf welchen pädagogischen Grundsätzen fußen die Trainings – und was bringen sie?

URSULA HORSCH, JULIA ROTH

**Was im Leben wirklich zählt** \_\_\_\_\_ 103

Welche Erziehungsziele und Tugenden halten Eltern heute für wichtig? Ein Ländervergleich

# Familienbande

RABEA RENTSCHLER

**Scheiden tut weh** \_\_\_\_\_ 112

Was Kindern hilft, die Trennung der Eltern zu verarbeiten

UWE JOPT

**Alle für eins – für das Kind** \_\_\_\_\_ 121

Das aktuelle Scheidungsrecht soll das Wohl des Kindes stärker  
in den Mittelpunkt rücken

JÜRG FRICK

**Geschwister – ein Bund für das Leben** \_\_\_\_\_ 124

Geschwister prägen einander und beeinflussen, welchen  
»Platz im Leben« man sich später sucht

SILKE SCHELLHAMMER

**Die neuen Väter** \_\_\_\_\_ 133

Vatersein zwischen Anspruch und Wirklichkeit

BIRGIT JACKEL

**Enkels Liebling** \_\_\_\_\_ 139

Großeltern schenken Geborgenheit und erweitern das Spektrum  
an sozialen Erfahrungen

**Sachverzeichnis** \_\_\_\_\_ 145