

INHALT

Einleitung	5
Übersichtsplan der Übungen	18

KAPITEL 1: PFLANZE

1 Blüten und Bestäubung	23
2 Werden und Vergehen	25
3 Baumbegegnung	27
4 Ein Baum erzählt	29
5 Baumphantasie	30
6 Baummythen	33
7 Bestäubung – Befruchtung	37
8 Neues Leben	39
9 Baummassage	41

KAPITEL 2: TIER

10 Amöbe	47
11 Tieridentifikation	48
12 Tierisches	51
13 Tierdialoge	53
14 Bienen-Gespräch	54
15 Sinneswelten	56
16 Tarnung	58
17 Evolution.....	60
18 Wachstum der Miesmuschelbank	62
19 Aufstieg	64
20 Unter der Erde	68

KAPITEL 3: MENSCH

21 Atembewegung	73
22 Atem(k)reise	75
23 Atemkreislauf	79
24 Atmen und Entspannen	83
25 Was ich lernen will	85
26 Tasterlebnisse	87
27 Tastbox	89
28 Ich als Baum	91

29	Rekonstruktion	93
30	Skelett erfühlen	96
31	Gelenke bewegen	98
32	Fehlhaltungen	101
33	Sehen und Hören	103
34	Schnupperrunde	105
35	Blindenspaziergang	107
36	Körpersprache	109
37	Akkommodation	111
38	Kinderspiele zur Artenkenntnis	113

KAPITEL 4: PHYSIOLOGIE

39	Erste Lebensstunden	117
40	Photosynthese	119
41	Eiweiß bauen	121
42	Mitose	124
43	Meiose	126
44	Ein Kohlenstoffatom erzählt	128
45	Mendeln	131
46	Kettenreaktion	133
47	Immunität	137

KAPITEL 5: ÖKOLOGIE

48	Reise mit dem Fluß	145
49	Weltschule	147
50	Gewinner und Verlierer unter den Tieren	149
51	Überlebende von morgen	152
52	Vernetzungen	154
53	Ökologisch handeln	156
54	Polemik	159
55	Mein Bild von der Natur	161
56	Fremdkörper	163
57	Akkumulation	164
58	Entschuldigung	166
59	Weltbau	168
60	Haiku	171

Literatur	174
-----------------	-----