

# **INHALT**

---

Einleitung .....	5
Übersichtsplan der Übungen .....	18

## **KAPITEL 1: PFLANZE**

1 Blüten und Bestäubung .....	23
2 Werden und Vergehen .....	25
3 Baumbegegnung .....	27
4 Ein Baum erzählt .....	29
5 Baumphantasie .....	30
6 Baummythen .....	33
7 Bestäubung – Befruchtung .....	37
8 Neues Leben .....	39
9 Baummassage .....	41

## **KAPITEL 2: TIER**

10 Amöbe .....	47
11 Tieridentifikation .....	48
12 Tierisches .....	51
13 Tierdialoge .....	53
14 Bienen-Gespräch .....	54
15 Sinneswelten .....	56
16 Tarnung .....	58
17 Evolution .....	60
18 Wachstum der Miesmuschelbank .....	62
19 Aufstieg .....	64
20 Unter der Erde .....	68

## **KAPITEL 3: MENSCH**

21 Atembewegung .....	73
22 Atem(k)reise .....	75
23 Atemkreislauf .....	79
24 Atmen und Entspannen .....	83
25 Was ich lernen will .....	85
26 Tasterlebnisse .....	87
27 Tastbox .....	89
28 Ich als Baum .....	91

29	Rekonstruktion .....	93
30	Skelett erfahren .....	96
31	Gelenke bewegen .....	98
32	Fehlhaltungen .....	101
33	Sehen und Hören .....	103
34	Schnupperrunde .....	105
35	Blindenspaziergang .....	107
36	Körpersprache .....	109
37	Akkommodation .....	111
38	Kinderspiele zur Artenkenntnis .....	113

## KAPITEL 4: PHYSIOLOGIE

39	Erste Lebensstunden .....	117
40	Photosynthese .....	119
41	Eiweiß bauen .....	121
42	Mitose .....	124
43	Meiose .....	126
44	Ein Kohlenstoffatom erzählt .....	128
45	Mendeln .....	131
46	Kettenreaktion .....	133
47	Immunität .....	137

## KAPITEL 5: ÖKOLOGIE

48	Reise mit dem Fluß .....	145
49	Weltschule .....	147
50	Gewinner und Verlierer unter den Tieren .....	149
51	Überlebende von morgen .....	152
52	Vernetzungen .....	154
53	Ökologisch handeln .....	156
54	Polemik .....	159
55	Mein Bild von der Natur .....	161
56	Fremdkörper .....	163
57	Akkumulation .....	164
58	Entschuldigung .....	166
59	Weltbau .....	168
60	Haiku .....	171

Literatur .....	174
-----------------	-----