

INHALTSVERZEICHNIS

Ein Wort zuvor	7
Einleitung	8
1. Zu Gast bei Nicole im Stall	
<i>Nicoles Notizheft:</i> Meine Pferde, meine Hunde	13
<i>Filmagebuch:</i> Aller Anfang ist schwer	21
<i>Info:</i> Profitips zur Pferdepflege und Fütterung	24
<i>Pferdemenschen:</i> Heinz Brüggemann, Reitlehrer FN.....	26
2. Das Leben der Fohlen	
<i>Nicoles Notizheft:</i> Meine ersten eigenen Fohlen	27
<i>Filmagebuch:</i> Wer interessiert sich schon für Dressurreiterei?	31
<i>Info:</i> Was geschieht auf einer Fohlenschau?	35
<i>Pferdemenschen:</i> Die Gangarten des Pferdes	35
<i>Pferdemenschen:</i> Pferdezüchterin Marion Heitzer	38
<i>Intermezzo:</i> Wie kommt ein Fohlen auf die Beine?	42
3. Familiengeschichten	
<i>Nicoles Notizheft:</i> Bertis Verwandtschaft	45
<i>Filmagebuch:</i> Wie filme ich eine Pferdegeburt?	48
<i>Info:</i> Natursprung oder künstliche Besamung?	50
<i>Pferdemenschen:</i> Dipl.-Ing. agr. Klaus Miesner	53
4. Charakterdarsteller	
<i>Nicoles Notizheft:</i> Wie ich ein Pferd beurteile	55
<i>Filmagebuch:</i> Auf Landgestüten zu Besuch	57
<i>Info:</i> Pferderassen und ihre Eigenschaften	62
<i>Pferdemenschen:</i> Landstallmeister Dr. Gerd Lehmann, Nordrhein-Westfälisches Landgestüt Warendorf	64
<i>Intermezzo:</i> Wie fotografiere ich ein Pferd?	67
5. Bewegung und frische Luft	
<i>Nicoles Notizheft:</i> Beobachtungen am Weidezaun	69
<i>Filmagebuch:</i> Mit der Kamera auf der Lauer	71
<i>Info:</i> Bewegung und Stallungen	79
<i>Pferdemenschen:</i> Landoberstallmeister Dr. Wolfgang Cranz, Baden-Württembergisches Haupt- und Landgestüt Marbach	83

6. Immer das gleiche, nie dasselbe: Das Training

<i>Nicoles Notizheft:</i>	Meine Trainingsphilosophie	84
<i>Filmtagebuch:</i>	Dreharbeiten in der Reithalle.....	91
<i>Info:</i>	Die Grand Prix-Lektionen.....	95
<i>Pferdemenschen:</i>	Dipl.-Ing. agr. Susanne Hopmann, Pferdewirtschaftsmeisterin.....	97

7. Die Stunde der Wahrheit

<i>Nicoles Notizheft:</i>	Meine großen Prüfungen	99
<i>Filmtagebuch:</i>	Dreharbeiten beim Turnier	106
<i>Info:</i>	Die schweren Dressurprüfungen	107
<i>Pferdemenschen:</i>	Journalist Hans-Heinrich Isenbart	108

8. Tierisch prominent

<i>Nicoles Notizheft:</i>	Wer ist der Star, Remmi oder ich?	111
<i>Filmtagebuch:</i>	Nicole als Moderatorin	115
<i>Info:</i>	Die Rolle der Medien	119
<i>Pferdemenschen:</i>	Nicoles Eltern	120
<i>Intermezzo:</i>	Neues von Rembrandt Borbet	121

9. Tips für junge Reiter von denen, die es wissen müssen

<i>Nicole Uphoff:</i>	Grüße an meine Fans	126
<i>Otto Becker:</i>	Anmerkungen für junge Springreiter/innen	127
<i>Susanne Hopmann:</i>	Tips für ehrgeizige Reiter/innen	129
<i>Hans-Heinrich Isenbart:</i>	Was ist Talent?	133

10. Neues von Nicole

Hochzeit am 17. September 1993	134
--------------------------------------	-----

11. Anhang

<i>Auflösung zum Intermezzo: Wie steht ein kleines Fohlen auf?</i>	136
<i>Auflösung zum Intermezzo: Wie fotografiere ich ein Pferd?</i>	137
<i>Adressen der FN, Warendorf und der Landesverbände für Reit- und Fahrvereine</i>	138
<i>Adressen der Anschlußverbände</i>	139
<i>Adressen der Zuchtvverbände</i>	139
<i>Adressen der Haupt- und Landgestüte</i>	140
<i>Adressen der Vermarktungszentren</i>	141
<i>Adressen der Fachschulen für Reit- und/oder Fahrausbildung sowie für Voltigieren</i>	141
<i>Die Autorinnen</i>	143