

Inhalt

I. GRUNDLAGEN DER HYPNOSE	1
1. Einleitung	3
Empfohlene Literatur	6
2. Historische Entwicklung der Hypnose (U. Jovanović)	7
Phylogenetische Hypnose	8
Anthropologie der Hypnose	9
Frühe Geschichte der Hypnose	10
Mesopotamien und Ägypten · Suggestive Hypnotherapie und Tempelschlaf · Byzantinisch-römische suggestive Hypnotherapie · Neuere Geschichte der Hypnose · Hypnotherapie des Mittelalters · Suggestion und Hypnotherapie der Frühneuzeit · Franz Anton Mesmer und der animalische Magnetismus	
Hypnose und Hypnotherapie im 19. Jahrhundert	16
Marquis de Puységur und der Somnambulismus · Abbé Faria und die Suggestionstherapie · John Elliotson und der Mesmerismus · James Esdaile und seine chirurgischen Eingriffe · James Braid und der Begriff der Hypnose · Doktor Burcqs Metalloskopie und Claude Bernard · Jean-Martin Charcot und die hysterische Neurose · Chemische Anästhesie und Hypnoanästhesie nach 1844 · Auguste Ambroise Liébeault und Hippolyte Marie Bernheim · Emile Coué und die Autosuggestion · Pierre Janet und die Psychologie der Hypnose · Iwan Petrowitsch Pawlow und die bedingten Reflexe · Josef Breuer und Anna O.	
Hypnose und Hypnotherapie im 20. Jahrhundert	22
Johannes Heinrich Schultz und das autogene Training · Experimentelle Hypnose · Milton H. Erickson und die Erneuerung der Hypnose	
Schlußbemerkung	24
Empfohlene Literatur	24
3. Hypnotische Phänomene (B. Peter)	25
Kinästhetische Phänomene	26
(Verstärkung subliminaler Bewegungen · Ermüdungsphänomene · Katalepsien und Paralysen · Levitationen und „autonome“ Bewegungen) · Historische Belege · Empirische Befunde · Theoretische Positionen · Technik der kinästhetischen Phänomene · Anwendung der kinästhetischen Phänomene (Testfunktion [Ratifikation] · Pädagogische Funktion · Faszinierende Funktion · Instrumentelle Funktion zur Tranceinduktion und Herstellung des Rapports · Handlevitation als nonverbale Antwort)	
Altersregression	37
Historische Belege · Empirische Befunde · Theoretische Positionen · Technik der Altersregression · Anwendung der Altersregression	

Halluzinationen	46
Historische Belege · Empirische Befunde · Theoretische Positionen · Technik der Halluzinationen · Anwendung von Halluzinationen (Halluzinationen in der Altersregression · Halluzination als Hilfe zur „Dezentrierung“ · Halluzination und Dissoziation)	
Amnesie	52
Historische Belege · Empirische Befunde · Theoretische Positionen · Technik der Amnesieinduktion · Anwendung hypnotischer Amnesie	
Posthypnotische Suggestionen	59
Historische Belege · Empirische Befunde · Theoretische Positionen · Technik der posthypnotischen Suggestionen (Unbewußtes Konditionieren · Erwartungen auslösen und Überraschungen vorbereiten · Die Verbindung posthypnotischer Suggestionen mit unvermeidlichem Verhalten · Posthypnotische Seriensuggestionen) · Anwendung posthypnotischer Suggestionen	
Schlußbemerkung	66
Anmerkungen	67
Empfohlene Literatur	68
4. Hypnose, Suggestion und Suggestibilität (V. Gheorghiu)	69
Geschichtlicher Überblick	69
Suggestion, ein vernachlässigtes Phänomen	71
Implizite Suggestion und Erwartungseffekte	72
Spontane posthypnotische Amnesie · Hypnotische Involvierung · Sowohl-als-auch-Prinzip	
Hypnotische Suggestibilität und „Wachsuggestibilität“	77
Erfassung der Wachsuggestibilität · Suggestionsbedingte Beeinflussung der Motorik · Sensorische Suggestibilität · Mnestische Suggestibilität	
Schlußbemerkung	82
Empfohlene Literatur	83
5. Zur Theorie der Hypnose (D. Revenstorf)	84
Hypnose als Schattenseite der instrumentellen Vernunft	84
Konstruktivistische Sichtweise	85
Informationsverarbeitung und Hypnose	88
Somatische Aspekte · Emotionale Aspekte · Kognitive Aspekte · Soziale Aspekte	
Neodissoziationstheorie	98
Hypnose und Selbstorganisationsprozesse	101
Schlußbemerkung	103
Empfohlene Literatur	104
6. Hirnelektrische Grundlagen der Hypnose (W. Larbig und W. Miltner)	105
EEG und Hypnose	106
Felduntersuchungen während religiöser Trancerituale und Marathonläufen · Laborexperimente zur Elektrophysiologie der Trance · Hypnose und hemisphärische EEG-Unterschiede	
Evozierte Potentiale	116
Visuell und akustisch evozierte Potentiale · Nozizeptiv evozierte Potentiale	
Schlußbemerkung	119
Anmerkungen	121
Empfohlene Literatur	121

7. Hypnose und immunologische Funktionen (W. Bongartz)	122
Gibt es immunologisch relevante Veränderungen in der Hypnose?	123
Zentralnervöse Einflüsse auf das Immunsystem (Anatomische Voraussetzungen · Immunologische Reaktionen auf zentralnervöse Vorgänge · Zentrale Reaktionen auf immunologische Vorgänge) · Physiologische Veränderungen in Hypnose (Korrelate der Hypnose · Hypnose und Entspannung)	
Einfluß der Hypnose auf die Leukozyten	127
Mechanismus der hypnotisch vermittelten Veränderung (Austritt der Leukozyten aus den Blutgefäßen in das Gewebe · Zunahme des Plasmavolumens bei konstanter Leukozytenzahl · Zunahme der Leukozytenzahl im Gefäßrandpool) · Modell des zentralnervösen Einflusses auf das Blutbild	
Ist die Veränderung der Leukozytenzahl von Bedeutung?	136
Ist eine hypnotische Beeinflussung des Tumorwachstums denkbar? · Hypnotische Minderrung allergischer Reaktionen	
Schlußbemerkung	140
Empfohlene Literatur.	142
8. Technik der Hypnose (D. Revenstorf)	143
Ziele der Hypnose	143
Allgemeine Prinzipien der Hypnose	146
Folgen und Führen · Nonverbale Kommunikation · Utilisation (Inkorporation · Umdeutung) · Imagination	
Spezielle Techniken der Hypnose	154
Dissoziation und Amnesie · Beiläufigkeit (Indirekte Formulierungen · Einstreuung · Metaphern) · Konfusion	
Methodik der Induktion	162
Ablauf der Induktion · Methoden der Fokussierung	
Generelle Strategien der Nutzung	166
Zeitliche Orientierung · Rekonstruktion der Erfahrung	
Induktionsbeispiel: Eine Flugphobie	169
Schlußbemerkung.	174
Anmerkung.	175
Empfohlene Literatur.	175
9. Hypnose als Therapie (W. Gerl)	176
Zum Begriff der Hypnose.	176
Klinische Epistemologie	177
Lernkontext therapeutischen Arbeitens und epistemologische Irrtümer · Zum Begriff der Epistemologie · Epistemologie und Metapher · Problem und Problemlösung · Problemlösung als Änderung der Epistemologie · Zum Erleben eines Wandels der Denkstruktur · Lebende Systeme: autonome Strukturen, die sich ändern	
Krankheit als Problem	189
Gesundheit und Symptomfreiheit.	191
Hypnotische Prozesse zur Gesunderhaltung und Heilung.	193
Über hypnotische Prozesse: „Therapie beginnt im Therapeuten“ · Zur Gesunderhaltung · Zur Wiederherstellung · Strukturelle Änderungen	
Grenzen der Hypnotherapie	199
Grenzen im Therapeutensystem · Grenzen im Klientensystem · Grenzen in der Therapeut-Klient-Interaktion · Grenzen des raum-zeitlichen Kontextes · Begrenzungen durch das gesellschaftliche System	
Schlußbemerkung.	202

Anmerkungen	203
Empfohlene Literatur.	206
10. Ist Hypnose gefährlich? (S. Heinrich)	207
Hypnose und Verbrechen	207
Experimentelle Untersuchungen zu Hypnose und Verbrechen	209
Bühnenhypnose.	211
Gesundheitsschäden durch Hypnose	213
Schwierigkeiten bei der Dehypnotisierung	
Mögliche Ursachen für Gesundheitsschäden durch Hypnose	216
Professionelle Qualifikation · Hypnotherapie durch Laienhypnotiseure	
Kontraindikation und Risikomanagement	218
Klinische Anwendung · Kontraindikation · Hypnose im Experiment	
Forensische Hypnose	221
Ethische Fragen.	222
Welche Gefahren drohen dem Hypnotiseur?	222
Schlußbemerkung.	222
Anmerkungen	223
Empfohlene Literatur.	223
II. NEUROSEN UND PSYCHOSEN	225
11. Psychosen (H. Alberts)	227
Zum Begriff der Psychose	227
Diagnostische Einschätzung von Psychosen	229
Traditionelle Behandlung der Psychosen	229
Traumatheorie der Psychosen.	230
Hypnotherapie bei Psychosen	231
Vorannahmen · Rapport mit Psychotikern · Herstellung des hypnotischen Kontextes ·	
Interventionsmöglichkeiten · Bisherige Befunde	
Fallberichte	238
Fallbericht 1: Postpartale Psychose · Fallbericht 2: Endogene Depression · Fallbericht 3: Borderline	
Schlußbemerkung.	242
Empfohlene Literatur.	243
12. Hypnotherapie bei Angstsyndromen (T. Forster)	244
Theoretische Grundlagen.	244
Diagnostik von Angstsyndromen	245
Theoretische Aspekte von phobischen Erkrankungen	247
Hypnose bei der Behandlung von Phobien	249
Hypnose in der Verhaltenstherapie · Klassische Hypnose · Hypnose nach Milton H. Erickson · Neurolinguistisches Programmieren · Das hypnobehaviorale Modell · Entwicklung der Phobiebehandlung · Utilisation der hypnotherapeutischen Techniken bei Phobiebehandlung	
Fallberichte	262
Schlußbemerkung.	265
Empfohlene Literatur.	266

13. Gewohnheitsprobleme: Raucherentwöhnung (J. K. Zeig)	267
Empirische Befunde	267
Spiegels Standardtechnik als Beispiel einer formellen Hypnose	270
Hypnotherapie nach Milton H. Erickson	272
Diagnose · Strategie der minimalen Veränderung · Musterunterbrechung · Einstreutechnik · Verwendung von Symbolen	
Nutzung der Paarbeziehung	278
Fallberichte	279
Schlußbemerkung	281
Empfohlene Literatur	281
14. Sexuelle Störungen (F. Christmann und S. Hoyndorf)	282
Ursachen sexueller Störungen	282
Diagnostik	283
Sexualtherapie	284
Paartherapie · Individualtherapie	
Hypnotherapie	286
Hypnodiagnostik und Hypnoanalyse · Ich-Stärkung und Motivationsförderung · Elaboration des sexuellen Skripts (Etablierung einer positiven sexuellen Grundhaltung · Entwicklung von positiven Phantasien und Kognitionen) · Indirekte Umstrukturierung · Verarbeitung traumatischer Erfahrungen · Modifikation unerwünschter Phantasien	
Fallbericht	292
Schlußbemerkung	293
Empfohlene Literatur	294
III. PSYCHOSOMATIK	295
15. Schmerz (F. Hoppe)	297
Empirische Befunde	297
Symptombezogene Hypnotherapie (Wirkfaktoren · Laborexperimente · Erfolgsprädiktoren) · Problembezogene Hypnotherapie (Wirkfaktoren · Laborexperimente · Erfolgsprädiktoren)	
Praktisches Vorgehen	303
Problemanalyse und Indikation · Hypnotisches Training	
Symptombezogene Hypnotherapie	305
Analgesie/Anästhesie · Verschiebung · Substitution · Umdeutung · Amnesie · Partielle Dissoziation · Totale Dissoziation · Zeitliche Reorientierung · Symbolische Transformation · Schmerzbezogene Anekdoten	
Fallbericht	308
Problembezogene Hypnotherapie	308
Problemaktivierung · Problembewältigung	
Fallbericht	310
Schlußbemerkung	312
Empfohlene Literatur	312
16. Respiratorische Störungen: Asthma (A. Schirmer)	313
Symptomatik und Definition von Asthma	314
Allergisches Asthma · Nichtallergisches Asthma · Infektionsasthma · Psychogenes Asthma	

XIV Inhalt

Psychosomatische Aspekte	319
Praktische Durchführung der Behandlung	320
Behandlung auf Symptomebene · Fallbeispiele · Behandlung auf der funktionellen Ebene	
Empirische Befunde	325
Fallbericht	327
Schlußbemerkung	330
Anmerkungen	331
Empfohlene Literatur	331
17. Dermatosen und Hauterscheinungen (R. Kaschel und B. Friedrichs)	332
Experimentelle Grundlagen	332
Provokation von Blasenbildung · Suggestierte Herpesmanifestation · Provokation allergischer Hautveränderungen · Modifikation der Hauttemperatur und Vasomotorik	
Hypnotherapie dermatologischer Störungen	337
Warzen · Herpes · Urtikaria · Dermatitis und Ekzeme · Psoriasis · Akne · Keratosen	
Durchblutung	348
Blutungskontrolle · Wundheilung	
Verschiedenes	351
Fallbericht einer perioralen Dermatitis (PD)	354
Schlußbemerkung	355
Anmerkungen	356
Empfohlene Literatur	357
18. Krebserkrankungen (W. Lenk)	358
Historische Entwicklung	358
Empirische Studien	360
Schmerzkontrolle	361
Kontrolle chemotherapeutischer Nebenwirkungen	363
Aktivierung des Immunsystems	365
Praktische Durchführung der Behandlung	367
Fallbericht	368
Schlußbemerkung	371
Anmerkungen	373
Empfohlene Literatur	374
IV. MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN	375
19. Anästhesie (F. Münch)	377
Präoperative Phase	377
Operative Phase	379
Praktische Durchführung der Behandlung	379
Präoperative Phase · Einleitung der Narkose · Intraoperative und postoperative Phase · Ergänzung zur Regionalanästhesie · Hypnornarkose	
Fallbericht	383
Schlußbemerkung	384
Empfohlene Literatur	384

20. Geburtshilfe (F. Münch)	385
Bisherige Anwendungen und Ergebnisse	385
Vor- und Nachteile der Hypnose zur Geburtsvorbereitung	
Praktische Durchführung der Behandlung	389
Fallbericht	390
Schlußbemerkung	391
Empfohlene Literatur.	392
21. Hypnose in der Zahnheilkunde (A. Schmierer und K.-H. Kunzelmann)	393
Theoretische und empirische Grundlagen	393
Hypnose und Entspannung · Kontrolle von Angst und Ohnmacht · Kontrolle von Blutungen · Hypnose und Schmerz	
Hypnotherapie in der Zahnheilkunde	397
Dentistophobia · Brechreiz · Psychogene Prothesenunverträglichkeit · Funktionsstörungen des stomatogenen Systems (Bruxismus/Bruxomanie · Funktionelle Myoarthropathien)	
Praktische Durchführung der Behandlung	403
Vorbereitung (Suggestibilitätstest · Herstellen des Rapports · Diagnose) · Therapie · Induktionen (Indirekte Induktionen · Direkte Induktionen · Doppelinduktion · Widerstand) · Behandlungssuggestionen (Vertiefen · Aufrechterhalten der Trance · Rückmeldesystem · Posthypnotische Suggestion und Rückführung)	
Zwischenfälle	414
Spezielle zahnärztliche Indikationen	415
Würgereiz · Kinderbehandlung · Gewohnheitskontrolle	
Schlußbemerkung	419
Anmerkung.	420
Empfohlene Literatur.	420
V. VERWANDTE VERFAHREN	421
22. Das autogene Training (Chr. Kraiker)	423
Theoretische Grundlagen.	423
Praktische Durchführung der Behandlung	425
Zur Rhetorik des autogenen Trainings · Vermeindung von Reaktanz	
Autogene Therapie durch intentionale Formeln	427
Forschungsergebnisse zum autogenen Training	428
Die Effektivität des autogenen Trainings	429
Fallbericht	430
Schlußbemerkung	432
Empfohlene Literatur.	433
23. Wachtraummethoden (W. Kretschmer)	434
Typen des gelenkten Wachtraums	434
Desoilles mystische Thematik (Durchführungsgesichtspunkte) · Freie Themenwahl bei Guillerey · Katathymes Bilderleben (Grundstufe · Mittelstufe · Oberstufe) · Die Oberstufe des autogenen Trainings	
Durchführung der Wachtraumbehandlung	441
Technik der Übung und Deutung	442

XVI Inhalt

Fallbericht	443
Schlußbemerkung	444
Empfohlene Literatur	445
24. Neurolinguistisches Programmieren (NLP) (C. Reuben)	446
Grundlagen	446
Erste Ergebnisse	448
Verwandtschaft mit Hypnose	448
Die Bedeutung der Physiologie	449
Axiome des NLP	449
Repräsentationssysteme	
Einzelne Verfahren	451
Pacing und Leading · Auslösung physiologischer Zustände · Ankern · Kollabieren von Ankern · Futurepacing · Reframing · Dissoziation	
Pragmatischer Anspruch	457
Fallberichte	458
Schlußbemerkung	460
Empfohlene Literatur	461
Nachwort	462
Literaturverzeichnis	464
Namensverzeichnis	513
Stichwortverzeichnis	523