

Vorwort	9
Willkommen	12
Einführung: Wo diese Reise ihren Anfang nahm	17
 I: DIE WERKZEUGE	 41
Aufhören, nach Antworten zu suchen, sondern anfangen, bessere Fragen zu stellen	42
Was eine gute Frage ausmacht	51
Wie man einen sicheren Raum für Gespräche schafft	64
Deep Listening – Achtsames Zuhören	73
Emotionale Artikulation	81
 II: DIE 12 FRAGEN	 89
Frage 1: Welche sind für dich unsere drei schönsten gemeinsamen Erlebnisse, und was macht sie dazu?	90
Frage 2: Was war dein erster Eindruck von mir, und wie hat er sich im Laufe der Zeit verändert?	100
Frage 3: Wann fühlst du dich mir am nächsten und aus welchem Grund?	112
Frage 4: Gibt es etwas, das mich zu fragen du zögerst, und warum ist das so?	124
Frage 5: Was ist im Moment die größte Herausforderung in unserer Beziehung, und was können wir deiner Ansicht nach daraus lernen?	138

Frage 6: Welches Opfer hast du gebracht, ohne dass ich es anerkenne, und warum ist das deiner Meinung nach so?	154
Frage 7: Welchen Schmerz in mir würdest du gerne heilen können und aus welchem Grund?	166
Frage 8: Von welcher gemeinsamen Erfahrung wünschst du dir, dass wir sie nie gemacht hätten, und warum?	180
Frage 9: Was glaubst du von mir lernen zu können?	194
Frage 10: Was würdest du gerne unbedingt mit mir gemeinsam erleben und warum?	206
Frage 11: Wenn dies unser letztes Gespräch wäre, was sollte ich deiner Ansicht nach niemals vergessen?	220
Frage 12: Warum liebst du mich?	234

III: BEVOR SIE BEGINNEN	243
Problemlösung: Kurskorrekturen auf dem Weg	244
Schlussfolgerungen und weitere Lehren	261
Dank	277
Zusätzliche Fragen	281