

Inhalt

Wandern mit Kindern	4
Welche Tour sollte man wählen?	5
Wie viel Zeit muss man einplanen?	5
Tragehilfen und Kinderwagen	5
Die Ausrüstung	7
Unterhaltung für die Kleinen: Spiele und Ablenkung am Wegesrand	9

WANDERUNGEN MIT DEM KINDERWAGEN

Münchener Westen

1 Lechpark, Pössinger Au	12
Rehe zum Streicheln und die Teufelsküche zum Essen	
2 Vogelpark Olching und Biergarten Amperlust	14
Gezwitscher von 500 Vögeln aus ganz Europa	
3 Amper und Amperliebe	16
Spaziergang links und rechts der Amper	
4 Windachspeicher	18
Badevergnügen dank Hochwasser- schutz	

5 Weßlinger See	20
Idyllischer Badesee mit S-Bahn-Anschluss	
6 Maisinger Schlucht	22
Der kleine Canyon bei Starnberg	

Münchener Norden

7 Hopfenrundweg Wolnzach	26
Lehrreicher Rundweg vorbei an Bie- nenhotel und Co.	
8 Birgittenweg Altomünster	28
Rund um den Kalvarienberg	
9 Schloss Schleißheim	30
Lange oder kurze Tour je nach Schlaf- zyklus	
10 Weihenstephan	32
Bergbesteigung mit Biergarten	
11 Unterföhringer Isarrunde	34
Baden, Biergarten und Brücken	
12 Beim Fischerhans	36
Biergartenoase für Groß und Klein	

Stadtgebiet München

13 Aufstieg im Luitpoldpark	40
Ein Berg mitten in München – und Sie kennen ihn nicht?	
14 Perlacher Mugl	42
Zum höchsten Punkt im Perlacher Forst	
15 Fröttmaning	44
Unten Müll, oben ein Wahrzeichen Münchens	
16 Landschaftspark Riem	46
Münchens jüngster Park, besser be- kannt als BUGA-Gelände	

Münchener Süden

- 17** Osterseen-Tour 50
35 Seen warten auf Sie
- 18** Höhlmühle-Rundweg 52
Über den Aidlinger Höhenzug
- 19** Staffelseerunde 54
Kleine Runde am und
über den Staffelsee
- 20** Pähler Schlucht 56
Wildromantik an
heißen Sommertagen
- 21** Kloster Beuerberg 58
Sonntags gibt's Steckerlfisch
- 22** Königsdorfer Isarwege 60
Die einsame Isar – für Münchner
kaum vorstellbar
- 23** Bruckenfischer 62
Vom Bruckenfischer bei Schäftlarn
nach Mühlthal im Isartal
- 24** Grünwalder Sauschütt 64
Wilde Tiere fast in München
- 25** Deininger Weiher 66
Moorsee mit Moorg rund
- 26** Rund um Aying 68
Wo Tante Emma noch einen Laden hat
- 27** Herrmannsdorfer Landwerkstätten 70
Schweinisch gut ... Bio-Schweine-
zucht und Bio-Schweinsbräu

Münchener Osten

- 28** Zur Wolfmühle 74
Bio-Einkaufen und Biergarten
- 29** Ebersberger Alm 76
Badesee und Aussichtsturm
- 30** Hohenlindener Sauschütt 78
Zu Besuch bei Rot-, Dam- und
Schwarzwild
- 31** Wasserburg am Inn 80
Altstadt-Ruhe und Inn-Gewalten

Voralpen

- 32** Milchrundweg Pfaffenwinkel 84
Alles über Milch, Milchprodukte so-
wie Bauernhoftiere
- 33** Einsiedl 86
Flache Seepromenaden-Tour am Wal-
chensee
- 34** Kleiner Rundweg Benediktenwand 88
Münchens Hausberg par excellence
- 35** Albert-Link-Hütte 90
Herrliche Rundtour ab dem Spitzing-
see
- 36** Schwaiger Alm 92
Kurz oder lang, aber immer gut
- Register 94
- Impressum, Bildnachweis 96