

Inhalt

Wandern mit Kindern	4
Welche Tour sollte man wählen?	5
Wie viel Zeit muss man einplanen?	5
Tragehilfen und Kinderwagen	5
Die Ausrüstung	7
Unterhaltung für die Kleinen:	
Spiele und Ablenkung am Wegesrand	9

WANDERUNGEN MIT DEM KINDERWAGEN

Münchner Westen

1 Lechpark, Pössinger Au	12
Rehe zum Streicheln und die Teufelsküche zum Essen	
2 Vogelpark Olching und Biergarten Amperlust	14
Gezwitscher von 500 Vögeln aus ganz Europa	
3 Amper und Amperliebe	16
Spaziergang links und rechts der Amper	
4 Windachspeicher	18
Badevergnügen dank Hochwasser- schutz	

5 Weißlinger See	20
Idyllischer Badensee mit S-Bahn-Anschluss	
6 Maisinger Schlucht	22
Der kleine Canyon bei Starnberg	

Münchner Norden

7 Hopfenrundweg Wolnzach	26
Lehrreicher Rundweg vorbei an Bie- nenhotel und Co.	
8 Birgittenweg Altomünster	28
Rund um den Kalvarienberg	
9 Schloss Schleißheim	30
Lange oder kurze Tour je nach Schlaf- zyklus	
10 Weißenstephan	32
Bergbesteigung mit Biergarten	
11 Unterföhringer Isarrunde	34
Baden, Biergarten und Brücken	
12 Beim Fischerhans	36
Biergartenoase für Groß und Klein	

Stadtgebiet München

13 Aufstieg im Luitpoldpark	40
Ein Berg mitten in München – und Sie kennen ihn nicht?	
14 Perlacher Mugl	42
Zum höchsten Punkt im Perlacher Forst	
15 Fröttmaning	44
Unten Müll, oben ein Wahrzeichen Münchens	
16 Landschaftspark Riem	46
Münchens jüngster Park, besser be- kannt als BUGA-Gelände	

Münchner Süden

- 17 Osterseen-Tour** 50
35 Seen warten auf Sie
- 18 Höhlmühle-Rundweg** 52
Über den Aidlinger Höhenzug
- 19 Staffelseerunde** 54
Kleine Runde am und
über den Staffelsee
- 20 Pähler Schlucht** 56
Wildromantik an
heißen Sommertagen
- 21 Kloster Beuerberg** 58
Sonntags gibt's Steckerlfisch
- 22 Königsdorfer Isarwege** 60
Die einsame Isar – für Münchner
kaum vorstellbar
- 23 Brückenfischer** 62
Vom Brückenfischer bei Schäftlarn
nach Mühlthal im Isartal
- 24 Grünwalder Sauschütt** 64
Wilde Tiere fast in München
- 25 Deininger Weiher** 66
Moorsee mit Moorgrund
- 26 Rund um Aying** 68
Wo Tante Emma noch einen Laden hat
- 27 Hermannsdorfer Landwerkstätten** 70
Schweinisch gut ... Bio-Schweine-
zucht und Bio-Schweinsbräu

Münchner Osten

- 28 Zur Wolfmühle** 74
Bio-Einkaufen und Biergarten
- 29 Ebersberger Alm** 76
Badensee und Aussichtsturm
- 30 Hohenlindener Sauschütt** 78
Zu Besuch bei Rot-, Dam- und
Schwarzwild
- 31 Wasserburg am Inn** 80
Altstadt-Ruhe und Inn-Gewalten

Voralpen

- 32 Milchrundweg Pfaffenwinkl** 84
Alles über Milch, Milchprodukte so-
wie Bauernhoftiere
- 33 Einsiedl** 86
Flache Seepromenaden-Tour am Wal-
chensee
- 34 Kleiner Rundweg Benediktenwand** 88
Münchens Hausberg par excellence
- 35 Albert-Link-Hütte** 90
Herrliche Rundtour ab dem Spitzing-
see
- 36 Schwaiger Alm** 92
Kurz oder lang, aber immer gut

- Register** 94
- Impressum, Bildnachweis** 96