
Inhalt

Geleitwort von WOLFGANG BLANKENBURG	7
Vorwort von GERD HÖLTER	8

I. GRUNDLAGEN

Hölter, G.: Selbstverständnis, Ziele und Inhalte der Mototherapie	12
Blankenburg, W./ Phänomenologisch-anthropologische Grundlagen für die	
Haltenhof, H.: Bewegungstherapie in der Psychiatrie	34
Knobloch, J./Fritz, A.: Erklärungsansätze für psychische Effekte von Bewegungsprogrammen	43
Hölter, G.: Ansätze zu einer Methodik der Mototherapie	52
Klein, M.: Sport- und Bewegungstherapie als integrative Arbeit in der Suchtbehandlung	81

II. ERFAHRUNGEN

Psychiatrie

Haas, R.: Die Erfassung des Raumverhaltens und -erlebens bei psychisch Kranken	94
Beckmann-Neuhaus, D.: Mototherapie als Wahrnehmungsförderung in der Einzeltherapie von psychisch Kranken	109
Busch, E. von/ Salzmann, K./ Sammet, F.: Mototherapie bei einer psychogenen Gangstörung	127
Knobloch, J./ Deimel, H./ Ehleringer-Kosmol, M.: Eine Studie zur Förderung sozialer Kompetenz schizophrener Patienten durch Bewegung	140
Festor, M.: „So langsam verliere ich den Boden unter den Füßen“ — Mototherapie im Wasser	153

Psychosomatik

Probst, M.: Psychomotorische Therapie bei Anorexia nervosa Patientinnen	161
---	-----

Geist, S./ Miethling, W. D.:	Langlauf und Magersucht: Zwischen Problemverdoppe- lung und Selbstheilung	174
Bartlog, B.:	„Jetzt hau ich aber drauf“ — Sandsackboxen als mototherapeutische Intervention in der Psychosomatik ...	185
<i>Suchtbehandlung</i>		
Nöcker, G.:	Gesund durch Risiko? Erlebnispädagogische Ansätze in Suchtprävention und -behandlung	194
Rauscher, R.:	Entspannung in der Mototherapie mit Abhängigkeitserkrankten	203
<i>Ambulanz/Nachsorge</i>		
Amft, H./Gärtner, S.:	Körper- und bewegungsorientierte Interventionen in der Arztpraxis	215
Deimel, H.:	Sport und Bewegung in der Nachsorge von psychisch Kranken und Behinderten	234
Schäfer, O.:	Gemeindenähe Nachsorge in der psychiatrischen Versor- gung am Beispiel einer offenen Sport- und Spielgruppe ..	247
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren		257