

# Inhalt

## Vorwort 7

### 1. Worum geht es? 9

### 2. Vom Bild zum Begriff 12

Wieland der Schmied I 12

Vom Sinn der Sagen und Mythen 16 / Selber denken 24

### 3. Das Schwert des Verstandes 28

Wieland der Schmied II 28 / Vom Unterscheiden 31

«Meine Natur sitzt wie in einer Zwangsjacke» 34

Die Doppelnatur des Verstandes 36

### 4. Die Entdeckung der Vernunft 41

Die erhellende Kraft der Zusammenhänge 41

Helen Keller – das Erwachen des Geistes 43

Das Pferd Wielands 48 / Die Flügel des Geistes 55

### 5. Der Aufstieg des Geistes 58

Das Höhlengleichnis Platons 59 / Wesensbegegnung 65

Mißverständnisse 66 / Auseinandersetzung mit Kant 70

Stufen des Erkennens 76 / Theorie und Praxis oder:

Was heißt «aus Erkenntnis handeln?» 80

Die Geburt der Freiheit aus dem Geiste des Erkennens 85

### 6. Praktische Übungen Rudolf Steiners 88

Erste Übung 88 / Zweite Übung 91 / Dritte Übung 93

Vierte Übung 95 / Fünfte Übung 97 / Sechste Übung 100

## Anmerkungen 103