

Inhalt

Vorwort	3
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte...	16
Wandern zwischen Lech und Inn	18
Informationen und Adressen	22
Mit dem Hund unterwegs	24
1 Eine Almwanderung zur Drehhütte Runde über das Vordere Mühlberger Älpele	32
2 Eine Rundtour über den Buchenberg Vom Gipfel zurück durch Loben- und Halblechtal.	36
3 Am Hohen Trauchberg, 1526 m Zum Wolfskopf und retour über die Grübelshütte.	40
4 Zwei Rundtouren um die Wieskirche Um den Kläperfilz und an mehreren Seen vorbei	44
5 Niederbleick, 1589 m Runde über die Saulochhütte und den Königsweg ...	48
6 Die Ammerschlucht bei Peiting Über die Ammerleite in die walddreiche Schlucht	52
7 Die Schlucht der unteren Ammer Durch Wald und Wiese zur Ammer und zurück	55
8 Hochschergen, 1396 m Von Unternogg auf einen »Insiderberg«	58
9 Pürschling und Steckenbergkreuz Rundtour durch die Schleifmühlenklamm	60
10 Die Hörnlegruppe Über den Westanstieg zu sechs Gipfeln	64
11 Die Moore westlich des Staffelsees Durch Obernacher Moos und Trischelfilz	70
12 Rund um den Kofel Umrundung über Oberammergau	74
13 Laber, 1686 m Vom Gipfel über den Soilasee zurück	77

14	Rund um den Eibsee Um den Untersee und um den Weitsee.....	80
15	Zugspitzabstieg Durch das Reintal und die Partnachklamm	84
16	Schafkopf, 1380 m Runde durch Wald und über die Reschbergwiesen...	92
17	Wank, 1780 m Über Daxkapelle und Sunnaweg zum Wank.....	95
18	Elmauer Alm und Eckbauer Rundtour am Wamberg	100
19	Hoher Kranzberg, 1391 m Über den Gipfel zum Kranzberghaus	103
20	Um den Geroldsee und den Barmsee Ein Seenrundweg zwischen Gerold und Krün	106
21	Der Hagner Höhenweg Der Guglhör-Rundweg über das Hagner Moos	111
22	Heimgarten Von Ohlstadt durch das Kaltwasserlainetal	114
23	Herzogstand, 1731 m Zum östlichsten Estergebirgsgipfel.....	120
24	Katzenkopf, 874 m Wandern auf der Walchenseehalbinsel	124
25	Rundwanderung um den Stein Nach Altjoch und über den Felsenweg zurück	128
26	Jochberg, 1565 m und Sachenbach Vom Kesselberg auf den Jochberg.....	132
27	Altlicher Hochkopf, 1299 m Über die Sachenbacher Alm um den Altlachberg ..	136
28	Vom Kesselberg nach Jachenau Eine Wanderung auf einsamen Jägersteigen.....	140
29	Lainl-Wasserfall und Rappinschlucht Von Jachenau zur Lainl- und zur Rappinalm	146
30	Zwiesel, 1348 m, und Blomberg Per pedes auf den Zwiesel	150
31	Dachshöhle – Waldherralm Zu den Wackersberger Höhen.....	154

32	Rechelkopf, 1330 m Von der Hochfilzen auf den Rechelkopf	158
33	Latschenkopf, 1712 m – Längental Über die Probstalm hinab ins Längental.....	162
34	Rauchenberg Waldreiche Tour hoch über der Isar.....	166
35	Geierstein, 1491 m Der Expresssteig zum Geierstein	170
36	Seekarkreuz, 1601 m Über die Lenggrieser Hütte zum Seekarkreuz.....	174
37	Rossstein, 1698 m, – Tegernseer Hütte Per Klettersteig zum Rossstein	178
38	Hirschberg, 1668 m Zu einem beliebten Münchner Hausberg	182
39	Fockenstein, 1564 m Über die Aueralm zum Fockenstein	186
40	Baumgartenschneid, 1444 m Eine Rundwanderung oberhalb von Tegernsee	190
41	Gindelalmschneid, 1329 m Genusswandern über dem Schliersee.....	196
42	Brecherspitz, 1683 m Zur perfekten Aussichtspyramide	200
43	Wildes Fräulein und Jägerkamp, 1746 m Kamm- und Karwandern vom Feinsten.....	204
44	Bockstein und Breitenstein, 1622 m Von Birkenstein zum Breitenstein	208
45	Seebergkopf, 1538 m Über die Neuhütte zum Seebergkopf.....	212
46	Lacherspitz (Tagweidkopf), 1724 m Wandern abseits des Wendelsteinrums	216
	Stichwortverzeichnis.....	220
	Impressum.....	224