

# Inhalt

Vorwort des Herausgebers .....	7
Einleitung .....	8
Vorbereitung der Velotour .....	11
Zeichenerklärungen .....	13
Idyllische Schweizer Enklave im Sundgau .....	15
Vom Leimental ins Laufental .....	21
Nach Ligsdorf, wo die Ill entspringt .....	25
Durch romantische Elsässer Dörfer .....	31
Auf den Dinkelberg bei Lörrach .....	36
Ein weiter Blick ins Oberbaselbiet .....	43
Haarscharf an Teufels Küche vorbei .....	48
Die Birsig-Tour .....	53
Von Buschwiller über Wentzwiller bis zum Allschwiler Tram ...	59
Eine ruhige Rheinbegleitung .....	63
Zu Burgen, Felsnischen und Wollschweinen .....	68
Von MuttENZ über Frenkendorf zur Schauenburgfluh .....	73
Wo die Wiese ein Fluss und Brombach ein Dorf ist .....	77
Auf dem INTERREGIO-Veloweg durch drei Kantone .....	82
Pässe, Skigebiet und Hochebene .....	86
Von der Sissacher Flue bis zur Rheinfelder Altstadt .....	92
Ins Niemandsland, wo Nonnen fischen .....	97
Die Ruinenroute .....	103

Biobeiz, Ökozentrum und Naturschutzreservat .....	108
Jenseits aller Grenzen .....	113
Der Duft der kleinen, feinen Welt .....	119
In die «Blauen Berge» fahren wir .....	124