

Inhalt

Vorwort des Herausgebers	7
Einleitung	8
Vorbereitung der Velotour	11
Zeichenerklärungen	13
Idyllische Schweizer Enklave im Sundgau	15
Vom Leimental ins Laufental	21
Nach Ligsdorf, wo die Ill entspringt	25
Durch romantische Elsässer Dörfer	31
Auf den Dinkelberg bei Lörrach	36
Ein weiter Blick ins Oberbaselbiet	43
Haarscharf an Teufels Küche vorbei	48
Die Birsig-Tour	53
Von Buschwiller über Wentzwiller bis zum Allschwiler Tram ..	59
Eine ruhige Rheinbegleitung	63
Zu Burgen, Felsnischen und Wollschweinen	68
Von Muttenz über Frenkendorf zur Schauenburgfluh	73
Wo die Wiese ein Fluss und Brombach ein Dorf ist	77
Auf dem INTERREGIO-Veloweg durch drei Kantone	82
Pässe, Skigebiet und Hochebene	86
Von der Sissacher Flue bis zur Rheinfelder Altstadt	92
Ins Niemandsland, wo Nonnen fischen	97
Die Ruinenroute	103

Biobeiz, Ökozentrum und Naturschutzreservat	108
Jenseits aller Grenzen.....	113
Der Duft der kleinen, feinen Welt	119
In die «Blauen Berge» fahren wir	124