

Inhalt

Cuxhaven – Niedersachsens Nordseenase	9
Geschichten aus der Geschichte	10
Die Macht des Geldes – der Untergang derer von Lappe	10
Ein Haus namens Cuxhaven	14
Aufruhr und Arien – der Weg zum Seebad	16
Kanonendonner	20
Stadt Cuxhaven	21
Cuxhaven-City: Von der Elbe bis zum Schloß	24
Alte Liebe	24
Feuerschiff »Elbe 1«	26
Vom Kaemmererplatz zum »Reyeschen Haus«	27
Die Martinskirche und Schloß Ritzebüttel	30
Nach Übersee mit Gleisanschluß – Steubenhöft und Amerika-Hafen	32
»Frischfisch fangfrisch« – der Seefischmarkt	33
Cuxhavener Attraktionen	38
Altenbruch	38
Döse	42
Duhnen	44
Grimmershörn	48
Die Heidedörfer – Cuxhavener Hinterland	48
Lüdingworth	49
Sahlenburg	53
Stickenbüttel	59
Neuwerk	61
Scharhörn – Insel auf Abruf	67
Nigehörn – Insel von Menschenhand	68
Landschaft zwischen Himmel und Meer – das Watt	70
Ebbe und Flut	73
Strandleben	76
Strand-Expreß	76
Beach-Volleyball	78
Drachen steigen lassen	78
Windsurfen	79
Strandgymnastik	79
Mit Kindern am Strand	82
Hundestrände	82

Mehr Meer – Segeln vor Cuxhaven	84
Segelhäfen	84
Auf Schusters Rappen – Cuxhavener Wanderungen	88
Cuxhaven gesundheitshalber – die »Cux-Kur«	97
Helgoland – Fels in der Brandung	99
Kurzgeschichte einer Insel	99
Erlebnisreiches Helgoland	102
Helgoländer Info-ABC	103
Bremerhaven	105
Das Deutsche Schifffahrtsmuseum	105
Das Technikmuseum U-Boot Wilhelm Bauer	106
Zoo am Meer	106
Adressen in Bremerhaven	108
Bederkesa und Umgebung	109
Adressen in Bederkesa	112
Adressen - ABC	113
Index	121
Karten	126-127