

Inhalt

- 1 Klassifikation und Epidemiologie
M. Hanefeld
 - 1.1 Einleitung und Klassifikation 1
 - 1.2 Untergruppen des NIDDM 2
 - 1.3 Impaired Glucose Tolerance (IGT) 3
 - 1.4 Epidemiologie des NIDDM 3
 - 1.5 Mortalität und Todesursachen bei NIDDM 5
 - 1.6 Zusammenfassung 6
- 2 Pathophysiologie
M. Weck
 - 2.1 Genetische und Umweltfaktoren 9
 - 2.2 Das Triumvirat B-Zelle, Muskulatur, Leber – verantwortlich für den NIDDM 10
 - 2.3 Zelluläre Mechanismen der Insulinresistenz 16
 - 2.4 Rolle der FFS in der Pathogenese der Insulinresistenz bei NIDDM 19
 - 2.5 Pathophysiologische Abläufe in den Frühstadien des NIDDM 20
 - 2.6 Glukosetoxizitätshypothese 22
 - 2.7 Zusammenfassung 22
- 3 Verlauf
Sabine Fischer 25
- 4 Klinik des unkomplizierten Typ-II-Diabetes
J. Schulze 29
 - 4.1 Anamnese 30
 - 4.2 Klinischer Befund 32
 - 4.3 Zusammenfassung 33
- 5 Das hormonell-metabolische Syndrom bei Typ-II-Diabetes 35
 - 5.1 Adipositas
M. Weck 38

X Inhalt

- 5.2 Dyslipoproteinämie
M. Hanefeld 46
 - 5.3 Hypertonie
J. Schulze 53
 - 5.4 Hyperurikämie
H.-E. Schröder 60
 - 5.5 Störungen in der Gerinnung und der Rheologie
U. Julius 65
 - 5.6 Störungen im Leber-Gallenbereich
M. Hanefeld 72
-
- 6 Diagnostik
 - 6.1 Klinische Diagnostik
J. Schulze 77
 - 6.2 Labordiagnostik und Selbstkontrolle
M. Weck 80
-
- 7 Therapie 95
 - 7.1 Gesundheitserziehung und Schulung
U. Julius 97
 - 7.2 Gewichtsreduktion
M. Weck 104
 - 7.3 Gesundheitsfördernde Ernährung
U. Julius 118
 - 7.4 Physische Konditionierung
M. Hanefeld 133
 - 7.5 Orale Antidiabetika
M. Hanefeld, U. Julius 137
 - 7.6 Insulintherapie
J. Schulze, H. Rietzsch 170
 - 7.7 Medikamentöse Differentialtherapie
M. Hanefeld 180
-
- 8 Spezielle therapeutische Aspekte
 - 8.1 Behandlung der Hypertonie
J. Schulze, Silke Meisel, M. Hanefeld 185
 - 8.2 Behandlung der Dyslipoproteinämie
M. Hanefeld 192

- 8.3 Behandlung der Hyperurikämie
H.-E. Schröder 200
 - 8.4 Behandlung von Gerinnungsstörungen und Störungen des Blutflusses
U. Julius 204

 - 9 Spätfolgen des Diabetes
 - 9.1 Der diabetische Fuß
Sabine Fischer, H. Rietzsch 211
 - 9.2 Die diabetische Polyneuropathie
H. Rietzsch 247
 - 9.3 Retinopathie
J. Schulze 261
 - 9.4 Nephropathie
J. Schulze 267

 - 10 Sozialmedizinische Aspekte und gesetzliche Bestimmungen
Silke Meisel 275
- Sachregister 283
- Autorenverzeichnis 289