

# Inhalt

- 1 Klassifikation und Epidemiologie  
*M. Hanefeld*
  - 1.1 Einleitung und Klassifikation 1
  - 1.2 Untergruppen des NIDDM 2
  - 1.3 Impaired Glucose Tolerance (IGT) 3
  - 1.4 Epidemiologie des NIDDM 3
  - 1.5 Mortalität und Todesursachen bei NIDDM 5
  - 1.6 Zusammenfassung 6
  
- 2 Pathophysiologie  
*M. Weck*
  - 2.1 Genetische und Umweltfaktoren 9
  - 2.2 Das Triumvirat B-Zelle, Muskulatur, Leber – verantwortlich für den NIDDM 10
  - 2.3 Zelluläre Mechanismen der Insulinresistenz 16
  - 2.4 Rolle der FFS in der Pathogenese der Insulinresistenz bei NIDDM 19
  - 2.5 Pathophysiologische Abläufe in den Frühstadien des NIDDM 20
  - 2.6 Glukosetoxizitätshypothese 22
  - 2.7 Zusammenfassung 22
  
- 3 Verlauf  
*Sabine Fischer* 25
  
- 4 Klinik des unkomplizierten Typ-II-Diabetes  
*J. Schulze* 29
  - 4.1 Anamnese 30
  - 4.2 Klinischer Befund 32
  - 4.3 Zusammenfassung 33
  
- 5 Das hormonell-metabolische Syndrom bei Typ-II-Diabetes 35
  - 5.1 Adipositas  
*M. Weck* 38

## X Inhalt

- 5.2 Dyslipoproteinämie  
*M. Hanefeld* 46
- 5.3 Hypertonie  
*J. Schulze* 53
- 5.4 Hyperurikämie  
*H.-E. Schröder* 60
- 5.5 Störungen in der Gerinnung und der Rheologie  
*U. Julius* 65
- 5.6 Störungen im Leber-Gallenbereich  
*M. Hanefeld* 72
  
- 6 Diagnostik
- 6.1 Klinische Diagnostik  
*J. Schulze* 77
- 6.2 Labordiagnostik und Selbstkontrolle  
*M. Weck* 80
  
- 7 Therapie 95
- 7.1 Gesundheitserziehung und Schulung  
*U. Julius* 97
- 7.2 Gewichtsreduktion  
*M. Weck* 104
- 7.3 Gesundheitsfördernde Ernährung  
*U. Julius* 118
- 7.4 Physische Konditionierung  
*M. Hanefeld* 133
- 7.5 Orale Antidiabetika  
*M. Hanefeld, U. Julius* 137
- 7.6 Insulintherapie  
*J. Schulze, H. Rietzsch* 170
- 7.7 Medikamentöse Differentialtherapie  
*M. Hanefeld* 180
  
- 8 Spezielle therapeutische Aspekte
- 8.1 Behandlung der Hypertonie  
*J. Schulze, Silke Meisel, M. Hanefeld* 185
- 8.2 Behandlung der Dyslipoproteinämie  
*M. Hanefeld* 192

8.3	Behandlung der Hyperurikämie	
	<i>H.-E. Schröder</i>	200
8.4	Behandlung von Gerinnungsstörungen und Störungen des Blutflusses	
	<i>U. Julius</i>	204
9	Spätfolgen des Diabetes	
9.1	Der diabetische Fuß	
	<i>Sabine Fischer, H. Rietzsch</i>	211
9.2	Die diabetische Polyneuropathie	
	<i>H. Rietzsch</i>	247
9.3	Retinopathie	
	<i>J. Schulze</i>	261
9.4	Nephropathie	
	<i>J. Schulze</i>	267
10	Sozialmedizinische Aspekte und gesetzliche Bestimmungen	
	<i>Silke Meisel</i>	275
Sachregister		283
Autorenverzeichnis		289