

Inhalt

Beschreibung des Weges	10
Olav Haraldsson, der Nationalheilige Norwegens	11
Der Gudbrandsdalsweg	12
Die Landschaft	13
Land und Leute	14
Hinweise zum Buch	15
 Reise-Infos von A bis Z	 16
An- und Abreise	17
Anforderungen und Sicherheit	19
Angeln	20
Ausrüstung	20
Diplomatische Vertretung	22
Elektrizität	22
Gehzeiten, Etappeneinteilung,	
Zeitbedarf	23
Geld	23
Gepäcktransport	24
Informationen	24
Kirchen	25
Klima und Reisezeit	26
Landkarten, GPS-Track, Literatur	26
Medizinische Versorgung	27
Notruf	28
Pilgerpass und Olavsbrief	28
Proviant und Verpflegung	28
Telefon, Mobilfunk und Internet	30
Unterkunft	30
Updates	33
Verkehrsmittel am Weg	33
Wandern mit Hund	35
Wegmarkierungen	35
Zelten	37
Zoll	37
 Ostweg: Oslo – Lillehammer	 38
Etappe O1: Oslo, Meilenstein – Aaraas pilegrimsherberge	18,3 km39
Etappe O2: Aaraas pilegrimsherberge – Arteid Vestre gård ...	18,0 km50
Etappe O3: Arteid Vestre gård – Risebru pilegrimsherberge. .	33,1 km55
Etappe O4: Risebru pilegrimsherberge – Eidsvoll prestegård .	14,9 km ...62
Etappe O5: Eidsvoll gamle prestegård – Sannfredstun ..	25,5 km67
Etappe O6: Sannfredstun – Tangen.....	17,5 km74
Etappe O7: Tangen – Hamar ..	30,6 km77
Etappe O8: Pilgerzentrum Hamar – Ringsaker	33,4 km87
Etappe O9: Ringsaker – Johannesgården (Brøttum) .	27,6 km96
Etappe O10: Johannesgården (Brøttum) – Lillehammer ...	14,0 km103
 Westweg: Oslo – Lillehammer	 109
Etappe W1: Oslo, Meilenstein – Sæteren gård.	23,0 km110
Etappe W2: Sæteren gård – Gjesvold gård	26,5 km117

Etappe W3: Gjesvold gård – Stall Lisletta	20,2 km	121
Etappe W4: Stall Lisletta – Sløvika Camping	21,0 km	126
Etappe W5: Sløvika Camping – Majorsalm	16,0 km	131
Etappe W6: Majorsalm – Høgekorsplassen	15,4 km	136
Etappe W7: Høgekorsplassen – Hoff	32,6 km	140
Etappe W8: Hoff – Gjøvik	23,8 km	148
Etappe W9: Gjøvik – Biri	22,0 km	154
Etappe W10: Biri – Lillehammer	28,8 km	159

Lillehammer – Trondheim 164

Etappe 11: Lillehammer – Nermo Hotell	18,5 km	165
Etappe 12: Nermo Hotell – Mageli Camping og Hytter	23,8 km	171
Etappe 13: Mageli Camping – Pilgerherberge Gildesvollen	20,1 km	177
Etappe 14: Pilgerherberge Gildesvollen – Sygard Grytting	21,1 km	183
Etappe 15: Sygard Grytting – Kirketeigen Camping (Kvam)	22,5 km	190
Etappe 16: Kirketeigen Camping (Kvam) – Varphaugen gård	12,3 km	196
Etappe 17: Varphaugen gård – Jørundgard Middelaldersenter	22,2 km	200
Etappe 18: Jørundgard Middelaldersenter – Vollheim Camping	12,2 km	205
Etappe 19: Vollheim Camping – Budsjord historisk gard	14,7 km	208
Etappe 20: Budsjord historisk gard – Fokstugu Fjellstue	13,3 km	212
Etappe 21: Fokstugu Fjellstue – Hageseter Turisthytte	20,1 km	218
Etappe 22: Hageseter Turisthytte – Kongsvold Fjeldstue	17,4 km	222
Etappe 23: Kongsvold Fjeldstue – Ryphusan Refugium	21,0 km	227
Etappe 24: Ryphusan Refugium – Oppdal	28,2 km	231
Etappe 25: Oppdal – Hæverstølen	24,3 km	238
Etappe 26: Hæverstølen – Meslo gård	18,4 km	242
Etappe 27: Meslo gård – Segard Hoel	23,0 km	248
Etappe 28: Segard Hoel – Gumdal gård	27,8 km	254
Etappe 29: Gumdal gård – Skaun	20,3 km	260
Etappe 30: Skaun – Sundet gård	18,2 km	265
Etappe 31: Sundet gård – Trondheim, Nidarosdomen	21,5 km	272

Kleiner Sprachführer 282

Index 284