

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>6</b>
<b>I. Das IJsselmeer .....</b>	<b>7</b>
Törnvorschlag 1: Die Westküste .....	13
Von Amsterdam nach Hoorn	
Törnvorschlag 2: Das nördliche IJsselmeer .....	32
Von Hoorn nach Makkum	
Törnvorschlag 3: Die Ostküste .....	48
Von Makkum nach Urk	
Törnvorschlag 4: Die Randmeere .....	62
Von Urk nach Muiden	
<b>II. Die nördlichen Provinzen .....</b>	<b>81</b>
Törnvorschlag 1: Binnen mit stehendem Mast .....	82
Von Delfzijl nach Harlingen	
Törnvorschlag 2: Friesland .....	101
Vom IJsselmeer zum Princenhof und zurück	
Törnvorschlag 3: Am Kopf von Overijssel .....	129
Vom Tjeukemeer nach Giethoorn	
Törnvorschlag 4: Noord-Holland .....	145
Von Amsterdam nach Den Helder	
<b>III. Nautisches Holland-Lexikon .....</b>	<b>160</b>
Die Sprache unserer holländischen Nachbarn .....	175
Aussprache im Niederländischen .....	175
Bezeichnungen auf Wassersportkarten .....	175
Häufig benutzte Redewendungen und Wörter .....	176
Spezialitäten der holländischen Küche .....	176
<b>Register .....</b>	<b>177</b>