

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 6 |
| I. Das IJsselmeer | 7 |
| Törnvorschlag 1: Die Westküste | 13 |
| Von Amsterdam nach Hoorn | |
| Törnvorschlag 2: Das nördliche IJsselmeer | 32 |
| Von Hoorn nach Makkum | |
| Törnvorschlag 3: Die Ostküste | 48 |
| Von Makkum nach Urk | |
| Törnvorschlag 4: Die Randmeere | 62 |
| Von Urk nach Muiden | |
| II. Die nördlichen Provinzen | 81 |
| Törnvorschlag 1: Binnen mit stehendem Mast | 82 |
| Von Delfzijl nach Harlingen | |
| Törnvorschlag 2: Friesland | 101 |
| Vom IJsselmeer zum Princenhof und zurück | |
| Törnvorschlag 3: Am Kopf von Overijssel | 129 |
| Vom Tjeukemeer nach Giethoorn | |
| Törnvorschlag 4: Noord-Holland | 145 |
| Von Amsterdam nach Den Helder | |
| III. Nautisches Holland-Lexikon | 160 |
| Die Sprache unserer holländischen Nachbarn | 175 |
| <i>Aussprache im Niederländischen</i> | 175 |
| <i>Bezeichnungen auf Wassersportkarten</i> | 175 |
| <i>Häufig benutzte Redewendungen und Wörter</i> | 176 |
| <i>Spezialitäten der holländischen Küche</i> | 176 |
| Register | 177 |