

RUCKSACK PACKEN & SCHUHE SCHNÜREN

- | | | |
|------------------------------|----|--------------------------------------|
| | 8 | Reisezeit |
| | 9 | An- und Abreise per Bahn & Bus |
| | 10 | Etappen, Gehzeiten & Schwierigkeiten |
| | 11 | Zur Ausrüstung |
| <i>Checkliste Ausrüstung</i> | 15 | |
| | 14 | Einkehr und Unterkunft |

TOUR 1 DURCH DAS MÄRCHENLAND REINHARDSWALD

- | | | |
|----------------|----|--|
| 2 Tage 40 km | 20 | Die Wanderung in Kürze |
| 445 Hm Anstieg | 23 | 1. Tag: Von der alten Barockstadt durchs Märchen- |
| <i>Karte</i> | 21 | land zum Dornröschenschloss |
| | 28 | 2. Tag: Von der Sababurg nach Hann. Münden |

TOUR 2 BEIDERSEITS DER WERRA AUF DEM WERRA-BURGEN-STEIG

- | | | |
|-----------------|----|---|
| 3 Tage 66 km | 38 | Die Wanderung in Kürze |
| 1400 Hm Anstieg | 41 | 1. Tag: Durchs Kirschenland nach Bad Sooden- |
| <i>Karte</i> | 39 | Allendorf |
| | 49 | 2. Tag: Von Allendorf nach Eschwege |
| | 57 | 3. Tag: Von Eschwege nach Wanfried |

TOUR 3 AUF DEM URWALDSTEIG UM DEN EDERSEE

- | | | |
|------------------|----|--|
| 4 Tage 74,5 km | 64 | Die Wanderung in Kürze |
| 1500 Hm Anstieg | 67 | 1. Tag: Durchs Bärenatal nach Scheid |
| <i>Karte</i> | 71 | 2. Tag: Von Scheid nach Schmittlotheim |
| 65 | 77 | 3. Tag: Durch den Nationalpark Kellerwald-Edersee |
| | | nach Bringhausen |
| | 79 | 4. Tag: Durch unendliche Wälder und mit traum- |
| | | haften Ausblicken zurück nach Waldeck |

DURCH DAS ROTKÄPPCHENLAND

KNÜLL-SCHWALM

Die Wanderung in Kürze	86
1. Tag: Von Treysa nach Seigertshausen	90
2. Tag: Über das Knüllköpfchen und den Christeroder Wasserfall nach Oberaula	93
3. Tag: Von Oberaula nach Bad Hersfeld	98

TOUR 4

3 Tage 61 km
760 Hm Anstieg
<i>Karte</i> 86

UNTERWEGS AUF DEN LAHNHÖHENWEGEN

Die Wanderung in Kürze	106
1. Tag: Über Schloss Braunfels nach Weilburg	108
2. Tag: Von Weilburg nach Aumenau	115
3. Tag: Über Runkel nach Limburg	120
4. Tag: Über Diez nach Laurenburg	128
5. Tag: Von Laurenburg nach Nassau	136

TOUR 5

5 Tage 102,5 km
1180 Hm Anstieg
<i>Karte Tag 4 & 5</i> 106
<i>Karte Tag 1 ~ 3</i> 107

DURCH DIE VULKANLANDSCHAFT VOGELSBERG

Die Wanderung in Kürze	145
1. Tag: Von Lauterbach über Dirlammen nach Ulrichstein	147
2. Tag: Über die höchsten Gipfel des Vogelsbergs nach Schotten	152
3. Tag: Durch die bewaldeten Höhen des Vogelsbergs nach Nidda	158

TOUR 6

3 Tage 59,5 km
650 Hm Anstieg
<i>Karte</i> 144

VON DER DOMSTADT FULDA IN DIE HOCHRHÖN

Die Wanderung in Kürze	167
1. Tag: Auf uralter Handelsroute über Petersberg nach Hofbieber	168
2. Tag: Über den Aussichtsberg Milseburg nach Poppenhausen	173
3. Tag: Über die Wasserkuppe nach Gersfeld	178

TOUR 7

3 Tage 53 km
1455 Hm Anstieg
<i>Karte</i> 166

TOUR 8 DURCH DAS RHEINGAUGEBIRGE NACH LORCH

- 2 Tage | 38,5 km | 187 Die Wanderung in Kürze
800 Hm Anstieg 188 **1. Tag:** Über das Kloster Eberbach und die Hall-
Karte 186 gartener Zange zum Kloster Marienthal
194 **2. Tag:** Auf aussichtsreichem Weg ins Mittelrheintal
bis nach Lorch

TOUR 9 AUF DEN GROSSEN FELDBERG UND ZUR SAALBURG IM TAUNUS

- 3 Tage | 56,5 km | 203 Die Wanderung in Kürze
1135 Hm Anstieg 204 **1. Tag:** Über den Atzelberg und Königstein nach
Karte 202 Glashütten
209 **2. Tag:** Entlang dem Limes und über den Großen
Feldberg nach Neu-Anspach
213 **3. Tag:** Über den Hessenpark und die Saalburg
nach Bad Homburg v.d.H.

TOUR 10 DIE SCHÖNSTEN SEITEN DES ODENWALDS

- 4 Tage | 92,5 km | 224 Die Wanderung in Kürze
2100 Hm Anstieg 225 **1. Tag:** Über Melibocus, Felsberg und die Neun-
Karte 222 kircher Höhe nach Lindenfels
232 **2. Tag:** Über sanfte Hügel nach Erbach
237 **3. Tag:** Über Grasellenbach nach Wald-Michelbach
242 **4. Tag:** Durch unendliche Wälder nach Hirschhorn
(Neckar)

- REGISTER** 248 Orte, Sehenswürdigkeiten, Natur
253 Impressum