

INHALT

| | | |
|------------------------|----|---|
| | 6 | Zum Geleit |
| | | RUCKSACK PACKEN & SCHUHE SCHNÜREN |
| Checkliste Ausstattung | 15 | 8 Reisezeit |
| | | 9 An- und Abreise per Bahn & Bus |
| | | 10 Etappen, Gehzeiten & Schwierigkeiten |
| | | 11 Zur Ausrüstung |
| | | 14 Einkehr und Unterkunft |
| | | |
| TOUR 1 | | DURCH DAS MÄRCHENLAND REINHARDSWALD |
| 2 Tage 40 km | 20 | Die Wanderung in Kürze |
| 445 Hm Anstieg | 23 | 1. Tag: Von der alten Barockstadt durchs Märchenland zum Dornröschenschloss |
| Karte 21 | 28 | 2. Tag: Von der Sababurg nach Hann. Münden |
| | | |
| TOUR 2 | | BEIDERSEITS DER WERRA AUF DEM WERRA-BURGEN-STEIG |
| 3 Tage 66 km | 38 | Die Wanderung in Kürze |
| 1400 Hm Anstieg | 41 | 1. Tag: Durchs Kirschenland nach Bad Sooden-Allendorf |
| Karte 39 | 49 | 2. Tag: Von Allendorf nach Eschwege |
| | 57 | 3. Tag: Von Eschwege nach Wanfried |
| | | |
| TOUR 3 | | AUF DEM URWALDSTEIG 'UM DEN EDERSEE |
| 4 Tage 74,5 km | 64 | Die Wanderung in Kürze |
| 1500 Hm Anstieg | 67 | 1. Tag: Durchs Bärental nach Scheid |
| Karte 65 | 71 | 2. Tag: Von Scheid nach Schmittlotheim |
| | 77 | 3. Tag: Durch den Nationalpark Kellerwald-Edersee nach Bringhausen |
| | 79 | 4. Tag: Durch unendliche Wälder und mit traumhaften Ausblicken zurück nach Waldeck |

DURCH DAS ROTKÄPPCHENLAND **TOUR 4**

KNÜLL-SCHWALM

| | | |
|---|----|-----------------|
| Die Wanderung in Kürze | 86 | 3 Tage 61 km |
| 1. Tag: Von Treysa nach Seigerthausen | 90 | 760 Hm Anstieg |
| 2. Tag: Über das Knüllköpfchen und den | | <i>Karte</i> 86 |
| Christeroder Wasserfall nach Oberaula | 93 | |
| 3. Tag: Von Oberaula nach Bad Hersfeld | 98 | |

UNTERWEGS AUF DEN LAHNHÖHENWEGEN **TOUR 5**

| | | |
|---|-----|--------------------------------|
| Die Wanderung in Kürze | 106 | 5 Tage 102,5 km |
| 1. Tag: Über Schloss Braunfels nach Weilburg | 108 | 1180 Hm Anstieg |
| 2. Tag: Von Weilburg nach Aumenau | 115 | <i>Karte Tag 4 & 5</i> 106 |
| 3. Tag: Über Runkel nach Limburg | 120 | <i>Karte Tag 1 - 3</i> 107 |
| 4. Tag: Über Diez nach Laurenburg | 128 | |
| 5. Tag: Von Laurenburg nach Nassau | 136 | |

DURCH DIE VULKANLANDSCHAFT VOGELSBERG **TOUR 6**

| | | |
|---|-----|------------------|
| Die Wanderung in Kürze | 145 | 3 Tage 59,5 km |
| 1. Tag: Von Lauterbach über Dirlammen | | 650 Hm Anstieg |
| nach Ulrichstein | 147 | <i>Karte</i> 144 |
| 2. Tag: Über die höchsten Gipfel des Vogelsbergs | | |
| nach Schotten | 152 | |
| 3. Tag: Durch die bewaldeten Höhen des | | |
| Vogelsbergs nach Nidda | 158 | |

VON DER DOMSTADT FULDA IN DIE HOCHRHÖN **TOUR 7**

| | | |
|---|-----|------------------|
| Die Wanderung in Kürze | 167 | 3 Tage 53 km |
| 1. Tag: Auf uralter Handelsroute über Petersberg | | 1455 Hm Anstieg |
| nach Hofbieber | 168 | <i>Karte</i> 166 |
| 2. Tag: Über den Aussichtsberg Milseburg | | |
| nach Poppenhausen | 173 | |
| 3. Tag: Über die Wasserkuppe nach Gersfeld | 178 | |

TOUR 8 DURCH DAS RHEINGAUGEIBIRGE NACH LORCH

2 Tage | 38,5 km |

800 Hm Anstieg

Karte 186

187 Die Wanderung in Kürze

188 **1. Tag:** Über das Kloster Eberbach und die Hallgarter Zange zum Kloster Marienthal

194 **2. Tag:** Auf aussichtsreichem Weg ins Mittelrheintal bis nach Lorch

TOUR 9 AUF DEN GROSSEN FELDBERG UND ZUR SAALBURG IM TAUNUS

3 Tage | 56,5 km |

1135 Hm Anstieg

Karte 202

203 Die Wanderung in Kürze

204 **1. Tag:** Über den Atzelberg und Königstein nach Glashütten

209 **2. Tag:** Entlang dem Limes und über den Großen Feldberg nach Neu-Anspach

213 **3. Tag:** Über den Hessenpark und die Saalburg nach Bad Homburg v.d.H.

TOUR 10 DIE SCHÖNSTEN SEITEN DES ODENWALDS

4 Tage | 92,5 km |

2100 Hm Anstieg

Karte 222

224 Die Wanderung in Kürze

225 **1. Tag:** Über Melibocus, Felsberg und die Neunkircher Höhe nach Lindenfels

232 **2. Tag:** Über sanfte Hügel nach Erbach

237 **3. Tag:** Über Grasellenbach nach Wald-Michelbach

242 **4. Tag:** Durch unendliche Wälder nach Hirschhorn (Neckar)

REGISTER

248 Orte, Sehenswürdigkeiten, Natur

253 Impressum