

Sarah Liegmann

Biografie	6
Interview	7
Friedliches Chaos in Nepal	9
Bilder-Reisebericht	37
Nepal-Tipps	49

Julia Hammerschmidt

Biografie	52
Interview	53
Einmal New York und zurück	55
Bilder-Reisebericht	81
Au-pair-Sammelsurium	85
Auslandsquiz	88

Lars Weitzdörfer

Biografie	104
Interview	105
Ein Whiteman in Kamerun	109
Bilder-Reisebericht	145
Kamerun-Tipps	161

Lisa Barthels

Biografie	166
Interview	167
Mit Backpacks durch Kanada	171
Bilder-Reisebericht	193
Checkliste und Tipps für Kanada	209
Vorstellung Samaipata	212
Dank an Sponsoren und Förderer	215