

Inhalt

Symbole	8
Über die Autoren	9
Vorwort	10
Etappenangaben	12
Wandertipps	13
Highlights entlang des Weges	16
Danke	19
Reise-Infos von A bis Z	20
An- und Abreise	21
Ausrüstung	23
Diplomatische Vertretungen	25
Einreise	25
Foto	25
Gaskartuschen	26
Geld, Gesundheit	26
Information	27
Pyrenäenweg GR10	28
Jakobsweg	28
Karten	29
Klima und Reisezeit	31
Literaturtipps für unterwegs	31
Medizinische Versorgung	32
Notruf und Bergrettung	32
Sprache	32
Telekommunikation	33
Unterkunft	33
Updates	35
Trinkwasser	35
Wegmarkierungen	36
Wetterinformationen	37
 farbige Übersichtskarten	38-39
Pyrenäenweg GR11	40
Teiletappen	41
1. Cap de Creus - Llança	41
2. Llança - La Jonquera	47
3. La Jonquera - Maçanet de Cabrenys	51
4. Maçanet de Cabrenys - Albanyà	52
5. Albanyà - Sant Aniol d'Aguja	56

6. Sant Aniol d'Aguja - Beget	58
7. Beget - Molló	61
8. Molló - Setcases	63
9. Setcases - Refugio d'Ulldeter - Núria	66
10. Núria - Planoles	70
11. Planoles - Saneja (Campingplatz Pirineus)	73
12. Saneja (Campingplatz Pirineus) - Refugio de Malniu	77
13. Refugio de Malniu - Nothütte Barraca dels Esparvers	80
14. Nothütte Barraca dels Esparvers - Nothütte de Fontverd	82
15. Nothütte de Fontverd - Les Escaldes	85
16. Nothütte de Fontverd - Encamp	87
17. Encamp - Sornàs (Campingplatz Borda D'Ansalonga)	88
18. Sornàs (Campingplatz Borda D'Ansalonga) - Arinsal	92
19. Arinsal - Refugio de Coma Pedrosa	93
20. Refugio de Coma Pedrosa - Refugio de Vall Ferrera	94
21. Refugio de Vall Ferrera - Àreu	97
22. Àreu - Tavascan	98
23. Tavascan - Estaon	101
24. Estaon - La Guingueta	103
25. La Guingueta - Refugio Ernest Mallafré	105
26. Refugio Ernest Mallafré - Refugio de Colomers	108
27. Refugio de Colomers - Refugio Hospital de Viella	111
28. Refugio Hospital de Viella - Nothütte d'Anglos	113
29. Nothütte d'Anglos - Puente de San Jaime	115
30. Puente de San Jaime - Refugio de Viadós	118
31. Refugio de Viadós - Parzán	121
32. Parzán - Circo de Pineta	123
33. Circo de Pineta - Refugio de Góriz	126
34. Refugio de Góriz - Bujaruelo	130
35. Bujaruelo - Balneario de Panticosa	133
36. Balneario de Panticosa - Sallent de Gállego	135
37. Sallent de Gállego - Canfranc-Estación - Candanchú	139

38. Candanchú - Nothütte Casa de la Mina	143
39. Nothütte Casa de la Mina - Zuriza	146
40. Zuriza - Isaba	147
41. Isaba - Ochagavía	151
42. Ochagavía - Hiriberri	154
43. Hiriberri - Burguete	157
44. Burguete - Refugio de Sorogain	160
45. Refugio de Sorogain - Elizondo	162
46. Elizondo - Vera-de-Bidasoa	165
47. Vera de Bidasoa - Nothütte am Collado d'Erlaiz	168
48. Nothütte am Collado d'Erlaiz - Fuenterrabia; Cabo Higuer	171
 Kleiner Sprachführer	 175
 Index	 186