

## INHALT

### DER »BLANKE HANS« – PROLOG

SEITE 9

### KAPITEL 1

### DIE HEIMAT DER FRIESEN UND ANDERER URIGER TYPEN

SEITE 11

*Weil die See die Menschen prägt – Weil der Friesen auf ewig ein Seebär bleibt – Weil Wind und Wellen dem Land Charakter verleihen – Weil das Wetter besser ist als sein Ruf – Weil der Nordfriese kein Ostfriese ist – Weil es am Deich nicht sandig ist – Weil Ebbe und Flut die Touristen in Verwirrung stürzen – Weil die Herbststürme zum Gruseln einladen – Weil der »Blanke Hans« zur Wachsamkeit mahnt – Weil der Himmel schlichtweg endlos ist*

### KAPITEL 2

### SYLT, DIE KÖNIGIN DER NORDSEEINSELN

SEITE 33

*Weil man auf Sylt den Millionären auf die Teller gucken kann – Weil es auf Sylt nicht nur Superreiche gibt – Weil die Zugfahrt erstaunlich günstig ist – Weil jedes Paradies ein Sehnsuchtsziel ist – Weil Sylter eine Geheimsprache haben – Weil Kampen ein eigenes Kapitel verdient – Weil Promis auf Sylt Geschichte(n) schrieben – Weil auch die Natur noch ihren Platz findet – Weil Dänemark ganz nah ist – Weil Dänen gute Freunde sind*

### KAPITEL 3

### AMRUM, FÖHR UND DIE HALLIGEN

SEITE 53

*Weil es keinen schöneren Familienurlaub gibt – Weil einen die Geschichte in ihren Bann schlägt – Weil das Wattenmeer Weltnaturerbe ist – Weil Amrums Sandstrand ein echter Traum ist – Weil es nirgendwo so friesisch zugeht wie auf Föhr – Weil Halligen Oasen in einer Wasserwüste sind – Weil es erst bei Sturm so richtig heimelig wird – Weil das Inselhopping eine besondere Attraktion ist*

– Weil der Walfang ein Kapitel von gestern ist – Weil das Watt ganz schön wahr macht

**KAPITEL 4**  
**HUSUM, DIE GAR NICHT GRAUE STADT AM MEER**  
**SEITE 73**

Weil Dagebüll und Schlütsiel die Tore zur Inselwelt sind – Weil Storms Deichgraf eine Legende ist – Weil in Husum die Kroksusse blühen – Weil Rungholt bei Nebel aufersteht – Weil Kultur in Nordfriesland stets auch Natur heißt – Weil Friedrichstadt eine unbekannte Schönheit ist – Weil Tönnings Hafen nicht nur frischen Fisch bietet – Weil das Eidersperrwerk für Sicherheit sorgt – Weil St. Peter-Ordingens Strand die Touristen anzieht – Weil Emil Nolde hier seine ungemalten Bilder malte

**KAPITEL 5**  
**DIE BAUERNREPUBLIK DITHMARSCHEN**  
**SEITE 95**

Weil die Nordsee nirgendwo wilder braust – Weil freie Bauern eine Weltmacht im Morast versenkten – Weil es in Meldorf ein Landesmuseum gibt – Weil Büsum für Familien ein Traumziel ist – Weil Büsumer Krabben eine Weltmarke sind – Weil das Land hier noch ganz frisch ist – Weil Heide den größten Marktplatz Deutschlands besitzt – Weil verwaiste Seehunde in Friedrichskoog eine Bleibe finden – Weil Marne eine Karnevalshochburg ist – Weil es in Dithmarschen »geheime« Plätze zu entdecken gibt

**KAPITEL 6**  
**HELGOLAND, INSEL AUF HOHER SEE**  
**SEITE 115**

Weil Helgoland Deutschlands einzige Hochseeinsel ist – Weil Helgolands Fahne so bunt ist wie die Insel – Weil schon die Überfahrt ein Erlebnis ist – Weil das Ausbooten Spannung verspricht – Weil es gleich mehrere Linienflugrouten gibt – Weil der Tausch mit Sansibar ein erstklassiges Geschäft war – Weil diese Insel schlichtweg unzerstörbar ist – Weil es nirgendwo wärmer ist – Weil auf der Düne

*Robben in freier Wildbahn zu beobachten sind – Weil Taucher sogar Riesenhaien beobachten können*

#### **KAPITEL 7**

### **WO DIE ELBE DIE NORDSEEKÜSTE IN ZWEI HÄLFTEN SPALTET**

**SEITE 135**

*Weil die Elbe eine gut sichtbare Grenze bildet – Weil Brunsbüttels Kanalschleusen einen Besuch lohnen – Weil Glückstadt den Dänen kein Glück brachte – Weil eine Tagestour auf der Elbe ein Muss ist – Weil das Holsteiner Hinterland zum »Knastessen« einlädt – Weil die Grüne Küstenstraße die Friesen verbindet – Weil Hamburg die heimliche Hauptstadt der Nordseeküste ist – Weil Hamburgs Hafen das Tor zur Welt ist – Weil man die Hansestadt auch zu Fuß entdecken kann – Weil Hamburgs Museen und Theater schlichtweg großartig sind*

#### **KAPITEL 8**

### **BREMERHAVEN UND DER TRAUM VOM GLÜCK**

**SEITE 157**

*Weil Hamburg mit Neuwerk eine »Hausinsel« besitzt – Weil Stade endlich wieder zur Hanse gehört – Weil die Obstblüte im Alten Land ein Traum ist – Weil bei Cuxhaven Niedersachsens Nordsee beginnt – Weil Krabben hier Granat heißen – Weil das Schifffahrtsmuseum die Seele der See verkörpert – Weil auf Bremerhaven die Hoffnungen der Auswanderer ruhten – Weil die Weser die Lebensader der Region ist – Weil Oldenburg Niedersachsens Nordseeküste prägte – Weil auch Bremen die Küstengeschichte mitschrieb*

#### **KAPITEL 9**

### **IRGENDWO HIER BEGINNT OSTFRIESLAND**

**SEITE 179**

*Weil der Jadebusen das ostfriesische Einfallstor ist – Weil Wilhelmshaven seinem Namen alle Ehre macht – Weil Klaus Störtebeker allgegenwärtig ist – Weil Dangast ohne Deich auskommt – Weil der Skulpturenpfad »Seh-Zeichen« setzt – Weil der Ems-Jade-Kanal keine »Kuhrinne« ist – Weil Fehnschiffahrt nichts*

*mit Feen zu tun hat – Weil ohne Tee hier gar nichts geht – Weil in Jever nicht nur frisches Pils fließt – Weil Friesen nicht gleich Ostfriesen ist*

**KAPITEL 10**  
**DER OSTFRIESE, SEINE WITZE UND SEINE HEIMAT**  
**SEITE 201**

*Weil Image nicht alles ist – Weil Otto der kultigste aller Friesen ist – Weil einige Siel-Orte wahre Schmuckstücke sind – Weil Greetsiel die Perle Ostfrieslands ist – Weil Windmühlen das Land trocken halten – Weil Norddeich einst in alle Welt funkte – Weil Emdens Kunsthalle Henri Nannens Vermächtnis ist – Weil Leer alles andere als leer ist – Weil Aurich nicht schaurig ist – Weil Friesland nicht an der niederländischen Grenze endet*

**KAPITEL 11**  
**WO OSTFRIESLANDS INSELN IM GEZEITENSTROM DÜMPELN**  
**SEITE 223**

*Weil die Inselstrände bis zum Horizont reichen – Weil Wangeröger waschechte Oldenburger sind – Weil auf Spiekeroog Ruhe oberstes Gebot ist – Weil Spiekeroogs Museumspferdebahn ein echtes Unikat ist – Weil Langeoogs Wasserturm ein weithin sichtbares Wahrzeichen ist – Weil Langeoog »Lili Marleen« Zuflucht bot – Weil das »Dornröschen« Baltrum keinen Prinzen braucht – Weil die Reichen und Schönen auf Norderney residieren – Weil Norderney die Promis inspiriert – Weil das Klaasohm-Fest auf Borkum Spaß verspricht – Weil die Nordseeküste niemals langweilig wird*