

I N H A L T

Vorwort	5
Das ganze Judentum ist ein einziges Wort	11
Berge auf dünnem Faden	13
Schöpfung als Offenbarung	15
Vom "Guten" zum "Heiligen" –	
von sechs zum siebten	17
Drei Dimensionen des Daseins	22
Eine eingebaute Abhilfe	25
Die Unterschrift des Urhebers	28
Eine zukünftige Welt	31
Die fünf "M"s	35
"Du sollst nicht!"	38
Warum nicht?	41
Jenseits des Materialismus	46
Zwei Versionen	49
Hüte und gedenke – ehre und erfreue dich	53
Ruhe ist eine erschaffene Sache	58
Schabbat und das moderne Problem	
der Freizeit	66
Der Schabbat als ein Nachhausekommen	72
Sprache der Liebe	77
Heiligkeit in einer säkularen Welt –	
die Aufgabe der Neschama Jetera	81
Sieben Arme, sechs Trompeten	86
Vollendung und Partnerschaft	91

Zwischen Licht und Feuer	95
Der verborgene Schatz	102
Anhang 1	
Der Schabbat in der Bibel	105
Anhang 2	
Schabbat – ein Schlüssel zur geistigen	
Erneuerung in Jisrael	112
Anhang 3	
Eine chassidische Dimension	121
Anmerkungen	145