

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorbemerkung zur ersten Auflage | 9 |
| Einführung zur dritten Auflage – oder: Ein Überblick über das, was seit damals entstanden ist | 11 |
| 1 Vorstellung der Betroffenen – Sucht aus systemischer Sicht | 35 |
| 2 Die Herkunftsfamilien von Drogenabhängigen aus der Sicht der traditionellen empirischen Forschung | 43 |
| 2.1 Widersprüchliches aus den USA | 44 |
| 2.2 Auch die Forschungsergebnisse aus der Bundesrepublik und der Schweiz sind widersprüchlich | 47 |
| 2.3 Die Gemeinsamkeiten betroffener Familien sind nicht suchtspezifisch | 51 |
| 2.4 Resümee | 57 |
| 3 Die Entwicklung zur Drogenabhängigkeit: Eine Darstellung am Modell der „feeling chart“ nach Johnson | 59 |
| 4 Wechselbeziehungen in der Entwicklung zu Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit in den Familien von Suchtkranken .. | 71 |
| 5 Das suchtfördernde Verhalten und die besondere Rolle der „enabler“ | 83 |
| 6 Charakteristische Rollen von Kindern suchtkranker Eltern und ihre Bedeutung für die Entwicklung der Persönlichkeit | 99 |
| 7 Geschwister von Drogenabhängigen | 111 |

| | | |
|--------|--|-----|
| 8 | Co-Abhängigkeit aus der Sicht der „Alcoholics Anonymous“, der dominierenden Anschauung in der amerikanischen Suchtkrankenhilfe | 119 |
| 8.1 | Zu Entstehung des Begriffs | 119 |
| 8.2 | AA, Al-Anon und das Zwölf-Schritte-Programm | 122 |
| 8.3 | Zum Begriff der Spiritualität bei den AA | 127 |
| 8.4 | Zum Begriff der Kapitulation bei den AA und der Erklärungsansatz des Systemwechsels nach Bateson | 130 |
| 8.5 | Zum Begriff des „Loslassens“ bei den Al-Anon | 132 |
| 8.6 | Zum Verhältnis von Familientherapie, AA und Al-Anon-Gruppen | 132 |
| 8.7 | Das Zwölf-Schritte-Programm und die Bedeutung der Spiritualität im Rahmen der professionellen Suchtkrankenhilfe in den USA | 134 |
| 9 | Co-Abhängigkeit und Parallelen zum Trauerprozess nach Elisabeth Kübler-Ross | 139 |
| 9.1 | „Ist mein Kind denn wirklich drogenabhängig?“ Die Bedeutung der Trauer als Krisenverarbeitung bei Angehörigen von Suchtkranken | 139 |
| 9.2 | Fehlende Trauerarbeit kann die Entwicklung von Sucht und Co-Abhängigkeit begünstigen | 142 |
| 9.3 | Weiterentwicklung des Modells von Kübler-Ross als Hilfe zur Selbsthilfe von Betroffenen | 144 |
| 10 | Das Familienbehandlungsprogramm des Glenbeigh Adolescent Hospital: Eine Integration der dargestellten Aspekte von Co-Abhängigkeit in der Praxis einer amerikanischen Einrichtung | 147 |
| 10.1 | Das Glenbeigh Adolescent Hospital | 147 |
| 10.2 | Das Familienbehandlungsprogramm | 149 |
| 10.2.1 | Die erste Phase | 151 |
| 10.2.2 | Themen der Nachsorgephase | 159 |
| 10.3 | Persönliche Eindrücke im Glenbeigh Adolescent Hospital | 163 |

| | | |
|--------|--|-----|
| 11 | Co-Abhängigkeit als Persönlichkeitsstörung nach Timmen Cermak | 169 |
| 11.1 | Kriterien für die Co-Abhängigkeit als Persönlichkeitsstörung nach Cermak | 170 |
| 11.2 | Narzissus und Echo – ein klassischer Fall von Co-Abhängigkeit | 187 |
| 11.3 | Krankheit und Genesung in Cermaks Modell | 190 |
| 11.4 | Beispiele | 192 |
| 12 | Co-Abhängigkeit als Phänomen, das über drogen- und suchtbedingte Entwicklungen hinausgeht | 195 |
| 12.1 | Sharon Wegscheider-Cruse – Die Weiterentwicklung von Wegscheiders Ansatz der Alkoholikerfamilie | 195 |
| 12.2 | Co-Abhängigkeit und Familienregeln: Der Ansatz von Robert Subby | 198 |
| 12.2.1 | Familienregeln und persönliche Entwicklung | 198 |
| 12.2.2 | Familienregeln und ihre Bedeutung für die Einzelnen: Zwei Beispiele | 202 |
| 12.3 | „Wenn Frauen zu sehr lieben“: Der Ansatz von Robin Norwood | 215 |
| 12.4 | Co-Abhängigkeit und Gesellschaft: Der Ansatz von Anne Wilson-Schaeff | 218 |
| 13 | Resümee und Entwicklung eines Konzepts der Co-Abhängigkeit im engeren Sinne für die Arbeit mit den Angehörigen von Suchtkranken | 223 |
| 14 | „Den Frosch an die Wand werfen“: Eine Interpretation des Märchens vom Froschkönig für Co-Abhängige | 237 |
| | Literatur | 243 |
| | Literatur, Adressen und Webadressen für betroffene Kinder, Jugendliche, Erwachsene sowie Bezugspersonen, Selbsthilfegruppen und Fachkräfte | 255 |
| | Die Autorin | 265 |