

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Geleitwort	5
Vorwort	6
 A) Allgemeiner Teil	 11
1. Hinweise zum Gebrauch des Führers	11
Grundsätzliches	11
Karten und Fotos	11
Aufbau	12
Schwierigkeitsbewertung bei Skitouren	13
Lawinengefahr	15
Alpines Notsignal	16
Zeitangaben	20
Günstige Zeit und Hangrichtung	20
Wild, Wald und Tourismus	21
 2. Begrenzung und Tourengebiete	 22
Begrenzung der Zillertaler Alpen	22
Aufgliederung in Tourengebiete	22
Charakteristik der Tourengebiete	24
Durchquerungen	28
 3. Landkarten	 29
 4. Fremdenverkehrsverbände	 31
 5. Literatur	 32
 6. Abkürzungen	 34
 B) Skitouristischer Teil	 35
1. Mayrhofen und seine »Gründe«	35
1.1 Talorte	36
1.2 Schutzhütten	37
1.3 Übergänge	42

1.4	Gipfelanstiege	46
2.	Das Tuxer Tal	69
2.1	Talorte	70
2.2	Schutzhütten	71
2.3	Übergänge	71
2.4	Gipfelanstiege	72
3.	Das Zillertal	87
3.1	Talorte	88
3.2	Schutzhütten	88
3.3	Übergänge	89
3.4	Gipfelanstiege	90
4.	Das Inntal zwischen Schwaz und Innsbruck	99
4.1	Talorte	100
4.2	Schutzhütten	100
4.3	Übergänge	101
4.4	Gipfelanstiege	102
5.	Das Weertal	105
5.1	Talorte	105
5.2	Schutzhütten	106
5.3	Übergänge	107
5.4	Gipfelanstiege	108
6.	Das Wattental	117
6.1	Talorte	118
6.2	Schutzhütten	118
6.3	Übergänge	120
6.4	Gipfelanstiege	120
7.	Das Voldertal	131
7.1	Talorte	131
7.2	Schutzhütten	132
7.3	Übergänge	132
7.4	Gipfelanstiege	132

8.	Das Nordtiroler Wipptal	137
8.1	Talorte	137
8.2	Schutzhütten	138
8.3	Übergänge	140
8.4	Gipfelanstiege	140
9.	Das Navistal	150
9.1	Talorte	150
9.2	Schutzhütten	150
9.3	Übergänge	151
9.4	Gipfelanstiege	151
10.	Das Schmirntal und das Valser Tal	159
10.1	Talorte	160
10.2	Schutzhütten	160
10.3	Übergänge	160
10.4	Gipfelanstiege	161
11.	Das Südtiroler Wipptal	171
11.1	Talorte	171
11.2	Schutzhütten	172
11.3	Übergänge	172
11.4	Gipfelanstiege	174
12.	Das Pfitscher Tal	179
12.1	Talorte	180
12.2	Schutzhütten	180
12.3	Übergänge	184
12.4	Gipfelanstiege	185
13.	Das Valser Tal	191
13.1	Talorte	191
13.2	Schutzhütten	192
13.3	Übergänge	192
13.4	Gipfelanstiege	193
14.	Das Pfunderer Tal	196

14.1	Talorte	196
14.2	Schutzhütten	197
14.3	Übergänge	197
14.4	Gipfelanstiege	198
15.	Die »Sonnenterrasse« zwischen Terenten und Pfalzen	201
15.1	Talorte	202
15.2	Schutzhütten	202
15.3	Übergänge	203
15.4	Gipfelanstiege	203
16.	Das Tauferer und das Mühlwalder Tal	210
16.1	Talorte	210
16.2	Schutzhütten	211
16.3	Übergänge	212
16.4	Gipfelanstiege	213
17.	Das Ahrn- und das Weißenbachtal	220
17.1	Talorte	221
17.2	Schutzhütten	221
17.3	Übergänge	223
17.4	Gipfelanstiege	225
18.	Das Krimmler Achental	241
18.1	Talorte	242
18.2	Schutzhütten	242
18.3	Übergänge	243
18.4	Gipfelanstiege	245
19.	Das Gerlostal	255
19.1	Talorte	256
19.2	Schutzhütten	256
19.3	Übergänge	257
19.4	Gipfelanstiege	258
C)	Stichwortverzeichnis	270