

INHALT

Heads or Tails – Kopf oder Zahl? Auf jeden Fall Football!	4
Begriffsdefinitionen	14
Die Gründung der NFL und ihre Entwicklung	18
Die NFL-Liga-Struktur	30
Die reguläre Saison und die NFL Playoffs	34
Das große Endspiel: der Super Bowl	36
Timeout: Der große Vince Lombardi	40
Der Pro Bowl	42
International Games – von Amerika in die Welt hinaus	44
Spieltage in der NFL	50
NFL Owner, Franchises und der Commissioner	52
Aufbau eines NFL-Kaders	58
Timeout: Die Streiksaison 1982	62
Eine typische NFL Offseason	67
Die Basics	68
Der Ball	74
Die Ausrüstung	76
Wenn der Ball im Spiel ist	80
Die NFL-Schiedsrichter	84
Schiedsrichterzeichen	88
Der Replay Official & der Videobeweis	96
Timeout: Ständige Regeländerungen	98
Die Chain Crew	102
Schiedsrichter-Meilensteine	104
Spieler, Coaches & die Aufstellung	106
Die Nummernkreise der einzelnen Spieler	110

Der NFL Coaching Staff	112
Die Offense-Formationen	116
Timeout: Die Erfindung des Vorwärtspasses	122
Die Defense-Formationen	126
Die Entwicklung der Defense-Systeme	132
Der große NFL-Kosmos: Flag Football auf dem Vormarsch	134
Die Geschichte der NFL-Cheerleader	140
Timeout: Tausendsassa John Madden	144
Maskottchen in der NFL	146
Die NFL zeigt Flagge	150
Die NFL ist die umsatzstärkste Sportliga	151
NFL heißt Big Business	152
Timeout: Super Bowl LVIII	156
Die Pro Football Hall of Fame	160
Die NFL Honors	162
Der Walter Payton NFL Man of the Year Award	166
Das Inspire Change Project der NFL	168
„My Clause, My Cleats“	170
Salute to Service	172
Timeout: Augmented Reality bei NFL-Spielen	176
Crucial Catch	180
Black History Month in der NFL	184
Die NFL und die Unterstützung der LGBTQ+-Gemeinschaft	188
Die NFL Foundation	192
Frauen in der NFL	194
Deutsche in der NFL	198
Das International Player Pathway Program der NFL	206
Die NFL in Afrika	210
Alle 32 NFL-Teams	212