

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung .....</b>	<b>5</b>
<b>20 Fantasiereisen um den Stress hinter sich zu lassen und für mehr Wohlbefinden .....</b>	<b>8</b>
1. Im Hafen der Entspannung .....	9
2. Insel der Entspannung .....	17
3. Die Zauberschule.....	26
4. Der Seifenblasen-Freizeit- und Wellnesspark.....	34
5. Kompass und Flügel der inneren Freiheit.....	46
6. Fluss der Achtsamkeit .....	55
7. Der Panda und die innere Kraft .....	62
8. Stürme überstehen .....	70
9. Die Hütte der Entspannung .....	78
10. Wohlfühlen im Baumhaus .....	88
11. Der Zeltplatz der Verbundenheit .....	96
12. Der Garten der Emotionen .....	106
13. Selbstakzeptanz und das Farbenmeer der Vielfalt .....	115
14. Raumfahrt durch Gedankenwolken.....	123
15. Das Fabrikgelände.....	133
16. Der Wasserpark zum Wohlfühlen.....	141
17. Der Garten der Zeitlosigkeit.....	148
18. Im intergalaktischen Spa .....	156

19. Über die Mondscheinbrücke zur Kuschelhöhle und Lichterlounge .....	163
20. Die Zeitreise-Gondel .....	170
<b>Zum Abschluss .....</b>	<b>178</b>
<b>Kontakt zur Autorin .....</b>	<b>179</b>
Weitere Buchtitel von Angelina Schulze .....	181