

# Inhalt

<b>Einführung . . . . .</b>	<b>12</b>
<b>Ihre zwölf Heilungskräfte . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>Das ist das wohlbehütete Heilungsgeheimnis der Jahrhunderte . . . . .</b>	<b>14</b>
<b>Diese Kräfte haben unzählige Menschen geheilt . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>1. Kapitel: Die Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte jetzt offenbart . . . . .</b>	<b>17</b>
<b>Das Heilungsgeheimnis der Jahrhunderte besteht darin, daß Sie zwölf dynamische Geisteskräfte besitzen, die in den zwölf dominierenden Nervenzentren Ihres Körpers liegen . . . . .</b>	<b>17</b>
<b>Die Menschen des Altertums benutzten diese Kräfte . . . . .</b>	<b>18</b>
<b>Die Wissenschaft beweist den Einfluß des Geistes auf den Körper . . . . .</b>	<b>19</b>
<b>Wie Myrtle Fillmore von Tuberkulose geheilt wurde . . . . .</b>	<b>21</b>
<b>Wie Charles Fillmore von tuberkulösen Abszessen geheilt wurde . . . . .</b>	<b>23</b>
<b>Wissenschaftlicher Beweis für die Wirkung der Gedankenkräfte auf den Körper . . . . .</b>	<b>24</b>
<b>Welche Kräfte sind es, und wo liegen sie? . . . . .</b>	<b>26</b>
<b>Wo liegen die Krankheiten? . . . . .</b>	<b>28</b>
<b>Wie setzt man die intelligente Heilkraft frei? . . . . .</b>	<b>29</b>
<b>Wie diese Geisteskräfte wirken . . . . .</b>	<b>30</b>
<b>Ein zweites Heilungsgeheimnis: das Überbewußtsein . . . . .</b>	<b>31</b>
<b>Wie verordnet man göttliche Intelligenz? . . . . .</b>	<b>36</b>
<b>Ein drittes Heilungsgeheimnis: das Verhältnis von rechter und linker Körperhälfte . . . . .</b>	<b>37</b>
<b>Zusammenfassung . . . . .</b>	<b>40</b>
<b>2. Kapitel: Ihre Heilkraft des Glaubens . . . . .</b>	<b>43</b>
<b>Eine Quelle der Glaubenskraft . . . . .</b>	<b>43</b>
<b>Wie kann man Glauben freisetzen? . . . . .</b>	<b>45</b>
<b>Glaube heilt die Arthritis eines Geschäftsmannes . . . . .</b>	<b>47</b>
<b>Glaube ist Überzeugung . . . . .</b>	<b>48</b>

<b>Glaube heilt . . . . .</b>	<b>50</b>
<b>Glaube wirkt in beiden Richtungen . . . . .</b>	<b>51</b>
<b>Glaube sieht und hört . . . . .</b>	<b>52</b>
<b>Glaube bringt eine Frau ins Leben zurück . . . . .</b>	<b>54</b>
<b>Worte des Glaubens heilen den Unheilbaren . . . . .</b>	<b>57</b>
<b>Ein inneres Gewächs geheilt . . . . .</b>	<b>58</b>
<b>Wie Sie Ihren Glauben entwickeln können . . . . .</b>	<b>59</b>
<b>Zusammenfassung . . . . .</b>	<b>60</b>
<b>3. Kapitel: Ihre Heilkraft der Stärke . . . . .</b>	<b>63</b>
<b>Das Zentrum der Stärke ist dreifach stark . . . . .</b>	<b>64</b>
<b>Wie ein Direktor sein schweres Rückenleiden heilte . . . . .</b>	<b>65</b>
<b>Wie ein häusliches Finanzproblem gelöst wurde . . . . .</b>	<b>67</b>
<b>Stärke und Substanz sind miteinander verwandt . . . . .</b>	<b>67</b>
<b>Belastungen im Gefühlsbereich verursachen</b>	
<b>Rückenschmerzen . . . . .</b>	<b>68</b>
<b>Ein dramatischer Fall: Adrenalin-Anregung rettet ein</b>	
<b>Menschenleben . . . . .</b>	<b>70</b>
<b>Wie Stärke entwickelt wird . . . . .</b>	<b>70</b>
<b>Rücken und Rückgrat spiegeln den Willen wider . . . . .</b>	<b>72</b>
<b>Falsch verstandene Verantwortlichkeit kann zum</b>	
<b>Zusammenbruch führen . . . . .</b>	<b>73</b>
<b>Gutes ist ein anderer Name für Stärke . . . . .</b>	<b>75</b>
<b>Ein okkultes Geheimnis, Gutes für sich selbst freizusetzen . . . . .</b>	<b>77</b>
<b>Zusammenfassung . . . . .</b>	<b>80</b>
<b>4. Kapitel: Die Heilkraft der Beurteilung . . . . .</b>	<b>83</b>
<b>Der Magen ist das Zentrum der Beurteilung . . . . .</b>	<b>84</b>
<b>Der Glaube an Ungerechtigkeit verursacht</b>	
<b>Magenbeschwerden . . . . .</b>	<b>85</b>
<b>Große Intelligenz in der Magengegend . . . . .</b>	<b>87</b>
<b>Der Magen als Sitz des Gedächtnisses . . . . .</b>	<b>89</b>
<b>Verstopfung und Trunksucht geheilt . . . . .</b>	<b>90</b>
<b>Ernstliche Magenbeschwerden geheilt . . . . .</b>	<b>92</b>
<b>Angeborene Nervenschwäche geheilt . . . . .</b>	<b>93</b>
<b>Geistige Ursache für Zuckerkrankheit . . . . .</b>	<b>93</b>
<b>Nieren, Leber und Milz durch falsche Urteile</b>	
<b>negativ beeinflußt . . . . .</b>	<b>95</b>
<b>Psychische Belastungen verlangsamen die Leberfunktion . . . . .</b>	<b>96</b>
<b>Von der Wichtigkeit, die Milz zu heilen . . . . .</b>	<b>97</b>

<b>Der Magen ist das Zentrum der physischen und geistigen Substanz . . . . .</b>	<b>98</b>
<b>Wie man Heilungen im Magen bewirken kann . . . . .</b>	<b>99</b>
<b>Zusammenfassung . . . . .</b>	<b>101</b>
<b>5. Kapitel: Ihre Heilkraft der Liebe . . . . .</b>	<b>103</b>
Wie Liebe Herzschmerzen heilt . . . . .	103
Wenn jemand die Liebe erkennt, kann er den schweren Herzfehler eines anderen heilen helfen . . . . .	104
Wie kann man Liebe entwickeln? . . . . .	105
Eigenwilligkeit erzeugt Herzbeschwerden . . . . .	107
Liebe kann sogar Haarausfall heilen . . . . .	109
Wie man Freiheit mit Liebe erlangen kann . . . . .	110
Wie kann man Kritik unschädlich machen . . . . .	112
Wie soll man mit dem Heilungsprozeß der Liebe umgehen . . . . .	112
Lungen, Brust und Brustkorb werden durch Mangel an Liebe anfällig. . . . .	114
Die Thymus-Drüse steht in Verbindung mit der Liebesnatur des Menschen . . . . .	115
Warum niedrige Leidenschaften gefährlich sind . . . . .	115
Eine Erfahrung der Heilung von Brustkrebs . . . . .	117
Wie ein vergrößertes Herz geheilt wurde . . . . .	119
Was Liebe für Sie tun kann . . . . .	120
Zusammenfassung . . . . .	120
<b>6. Kapitel: Ihre Heilungsfähigkeit der Kraft . . . . .</b>	<b>123</b>
Das Kraftzentrum im Hals . . . . .	124
Die ungeheure Wirkung von Worten an Körper und Geist . . . . .	125
Warum Sie Ihre Stimme streng beherrschen sollten . . . . .	126
Einige Heilungen aus der Kraft der Worte . . . . .	128
Eine uralte Heilmethode durch gesprochene Worte . . . . .	130
Was ist zu tun, wenn Sie sich beim Ankämpfen gegen Krankheit kraftlos fühlen? . . . . .	132
Die Krankheit bewirkende Kraft von Worten . . . . .	135
Worte der Beschwerde führen zu Kropf, Lungenentzündung, Operationen . . . . .	136
Die Heilung eines Kropfes geschieht durch Worte . . . . .	138
Sie redete sie zurück zur Gesundheit . . . . .	139
Wie man diese Kraft der Worte entfesselt . . . . .	140
Zusammenfassung . . . . .	142

<b>7. Kapitel: Ihre Heilkraft der Vorstellung . . . . .</b>	<b>143</b>
Der Sitz der Vorstellung . . . . .	145
Auf entsprechende Vorstellung wurde ein gesundes Kind geboren . . . . .	147
Eine Mutter heilt ihren Sohn durch die Vorstellung von seiner vollkommenen Gesundheit . . . . .	150
Eine Lehrerin wird von Ausschlag geheilt . . . . .	151
Eine Krankenschwester heilt einen Patienten durch die Kraft der Vorstellung . . . . .	154
Die Heilkraft des Glücksrades . . . . .	155
Wie man ein Glücksrad entwirft . . . . .	157
Zusammenfassung . . . . .	163
<b>8. Kapitel: Ihre Heilkraft des Verstehens . . . . .</b>	<b>165</b>
Wo liegt Verstehen? . . . . .	166
Die Geisteskraft des Verstehens beeinflußt die Gesundheit des ganzen Körpers, indem sie durch den bewußten Geist vom Vorderhirn her arbeitet . . . . .	169
Die Verbindung Ihrer Füße mit Ihrer Geisteskraft des Verstehens . . . . .	169
Bejahungen für größeres Heilungsverständnis . . . . .	170
Die Heilkraft des Lichtes . . . . .	171
Wie man Licht zur Heilung benutzt . . . . .	172
Intuitives Verstehen heilt . . . . .	173
Heilung durch den Gebrauch des intuitiven Verstehens . . . . .	173
Die Heilungskraft unseres friedvollen Geisteszustandes . . . . .	176
Wie man das Heilungsverständnis entwickelt . . . . .	178
Intuitives Verstehen wird in der Stille lebendig . . . . .	180
Fälle von Geisteskrankheiten durch intuitives Verstehen geheilt . . . . .	181
Wie eine Heilung durch Verstehen vor sich geht . . . . .	182
Zusammenfassung . . . . .	184
<b>9. Kapitel: Ihre Heilkraft des Willens . . . . .</b>	<b>185</b>
Der Sitz des Willens . . . . .	186
Es ist nichts Schlechtes am Willen . . . . .	188
Gesundheitsprobleme, die durch Eigenwilligkeit entstehen . . . . .	189
Wie man Eigenwilligkeit behandelt . . . . .	191
Eigenwilligkeit ist mentaler Mord . . . . .	192

Die Gefahren von Hypnose und Spiritismus . . . . .	193
Die Wahl der rechten Willensart . . . . .	195
Gute Gesundheit ist Gottes Wille für Sie. . . . .	196
Wagen Sie es, Gottes Willen für sich anzurufen . . . . .	198
Der Wille eines anderen kann Krankheit für Sie bedeuten . . . . .	199
Zusammenfassung . . . . .	201
<i>10. Kapitel: Ihre Heilkraft der Ordnung</i> . . . . .	203
Die Lage des Ordnungszentrums im Körper . . . . .	204
Wie Ihr Ordnungszentrum arbeitet . . . . .	206
Die wundervollen Ergebnisse göttlicher Ordnung werden in Ihnen Wirklichkeit . . . . .	208
Besondere Anwendung der Geisteskraft der Ordnung . . . . .	209
Ordnung besitzt überwindende Kraft bei Heilungen . . . . .	209
Wie beschleunigt man die Heilungsfähigkeit der Ordnung? . . . . .	211
Gute Gesundheit demonstriert »Göttliche Ordnung« . . . . .	212
Veränderungen, die Sie mit der dynamischen göttlichen Ordnung erwarten können . . . . .	213
Was Ihnen geschieht, wenn Sie göttliche Ordnung aufrichten . . . . .	214
Schwere Blasenkrankheit geheilt . . . . .	215
Wie ein graduiertes Absolvent der Universität göttliche Ordnung betätigte . . . . .	217
Wie können Sie göttliche Ordnung verordnen? . . . . .	218
Welches ist die höchste Form von erhörtem Gebet? . . . . .	219
Zusammenfassung . . . . .	220
<i>11. Kapitel: Ihre Heilkraft der Begeisterung und des Wagemuts</i> . . . . .	223
Die Ursache von Gesundheitsproblemen am Hals . . . . .	224
Wie Begeisterung Ihre fünf Sinne beeinflußt . . . . .	228
Wagemut und Begeisterung sind Seelenstärken . . . . .	228
Energie ist Wagemut und Begeisterung in Aktion . . . . .	229
Wagemut als großes Stimulans . . . . .	231
Wagemut und Begeisterung sind ein inwendiges Feuer . . . . .	231
Das Mittel gegen den Verlust Ihres Wagemutes . . . . .	232
Wagemut hat eine ungeheure Anziehungskraft . . . . .	233
Wagemut ist eine stille Kraft . . . . .	235
Loben Sie das große Stimulans der Wagemutkraft . . . . .	237
Zusammenfassung . . . . .	239

<b>12. Kapitel: Ihre Heilkraft der Ausscheidung . . . . .</b>	<b>241</b>
Wo die Kontrolle über die Ausscheidung ihren Sitz hat . . . . .	242
Wie ein Fall von Habsucht geheilt wurde. . . . .	243
Die Wirkung der Willenskraft in Zusammenhang mit der Ausscheidung . . . . .	244
Wie das Entspannen des Willens heilen kann . . . . .	246
Die geistigen Ursachen für manche gebrochene Hüfte. . . . .	247
Ursache von Darmkrankheiten . . . . .	249
Negative Empfindungen blockieren normale Ausscheidung .	249
Ausscheidung durch die Haut . . . . .	250
Ursachen von Entzündungen, die durch schlechte Verdauung entstehen . . . . .	250
Wie man Spannungen in den Ausscheidungsorganen beseitigen kann . . . . .	251
Die guten Auswirkungen regelmäßiger Ausscheidung . . .	253
Wie Sie von der krank machenden Habsucht frei werden können. . . . .	255
Wie man anderen gefühlsmäßig Freiheit gibt und dabei selbst gewinnt . . . . .	256
Wie man sich für eine Heilung reinigen und läutern soll . .	258
Zusammenfassung . . . . .	259
<b>13. Kapitel: Ihre Heilkraft des ewigen Lebens . . . . .</b>	<b>263</b>
Eine sterbende Frau wird vom Tode zurückgeholt . . . . .	266
Die dynamische Natur des Lebens – wie man sie für sich in Anspruch nimmt. . . . .	267
Ein Fall von Syphilis geheilt . . . . .	269
Die Wechseljahre und wie man mit ihnen fertig werden kann .	270
Ursache von Frauenleiden und Sterilität . . . . .	271
Heilung einer kranken Vorsteherdrüse . . . . .	273
Ein Bericht über die Heilung von Gebärmutterkrebs . .	274
Kinder haben ein vorgeburtliches Gedächtnis . . . . .	275
Seelische Qualen haben einen sexuellen Grund . . . . .	276
Wie man die Lebenskraft erheben kann für eine vollständige Heilung . . . . .	277
Wenn Sie intensiv über »Leben« nachdenken, regen Sie es zur Tätigkeit an . . . . .	279
Zusammenfassung . . . . .	280

<i>Nachwort</i>	283
Wie man sich entspannen und loslassen soll	284
Wie Sie Ihre zwölf Super-Geisteskräfte für eine Heilung aktivieren können	285
Wie man seine Heilkraftperioden zeitlich einteilen soll Ergebnisse, die durch die Entwicklung Ihrer Geisteskräfte erreicht werden	287
Heilende Hände	288
Sie können sich an die gleiche Kraft wenden	290