

Inhalt

Mit dem Fahrrad auf Reisen: Südliches Polen	7
Anleitung zur Benutzung	9
Land und Leute	11
Fläche und Topographie	12
Wetter, Wind und Reisezeit	15
Umwelt	17
Bevölkerung	19
Sprache	21
Zeugen der Geschichte	23
Staat, Verwaltung, Wirtschaft	30
Geld	33
Post und Telefon	35
Uhrzeit, Öffnungszeiten, Feiertage	37
Das Reisen	39
Informationen	40
Anreise	43
Einreise	46
Inländische Verkehrsmittel	47
Straßen und Verkehr	49
Karten	51
Reiseführer und -literatur	54
Ein Dach überm Kopf	58
Das südliche Polen selbst entdecken	62
Kulinarisches	63
Info-Service	67
Das Fahrrad	69
Fahrrad-Vokabular	72

Unterwegs	75
Etappenübersicht	78
Etappenbeschreibungen	81
Register	284

Eine Etappen-Übersichtskarte (ausfaltbar) befindet sich am Schluß des Buches.