

Inhalt

Vorwort		3
TOUR 1	Vom Maschsee zum Großen Garten Grüne Oasen bergen ein Geheimnis Karte	8 17
TOUR 2	Von Döhren ins südliche Leinetal Das schönste Naturgebiet der Region Karte	18 26
TOUR 3	Von Linden nach Mariensee Am Wasser entlang zu Kirchen und Klöstern Karte	28 39
TOUR 4	Von der Eilenriede zum Burgdorfer Holz Die Fleischkammer der Welfenköche Karte	42 51
TOUR 5	Vom Maschsee nach Wirringen Tiefe Gruben, mächtige Berge und süße Rüben Karte	54 64
TOUR 6	Von Nordstemmen nach Arpke Ein Märchenschloss und viel Wasser Karte	66 75
TOUR 7	Von Arpke nach Ehlershausen Die alte Mühle klapperte schon vor 600 Jahren Karte	78 84

TOUR 8	Von Ehlershausen nach Bennemühlen In der Welt von Dichter Hermann Löns Karte	86 93
TOUR 9	Von Bennemühlen nach Hagen Wo das Mittelalter noch lebendig ist Karte	96 105
TOUR 10	Von Hagen nach Bad Nenndorf Eine Tour am Meer und durchs Moor Karte	108 116
TOUR 11	Von Bad Nenndorf nach Springe Von nun an geht es bergauf Karte	118 126
TOUR 12	Von Springe nach Nordstemmen Wo Hannovers Könige zur Jagd blasen ließen Karte	128 134
TOUR 13	Der Julius-Trip-Ring Eine Großstadt zeigt viele Facetten Karte	136 143
	Ring und Kreisel	144
	Busse und Bahnen	146
	Unsere Autoren	148