

# Inhalt

Vorwort		3
<b>TOUR 1</b>	<b>Vom Maschsee zum Großen Garten</b>	<b>8</b>
	Grüne Oasen bergen ein Geheimnis	
	Karte	17
<b>TOUR 2</b>	<b>Von Döhren ins südliche Leinetal</b>	<b>18</b>
	Das schönste Naturgebiet der Region	
	Karte	26
<b>TOUR 3</b>	<b>Von Linden nach Mariensee</b>	<b>28</b>
	Am Wasser entlang zu Kirchen und Klöstern	
	Karte	39
<b>TOUR 4</b>	<b>Von der Eilenriede zum Burgdorfer Holz</b>	<b>42</b>
	Die Fleischkammer der Welfenköche	
	Karte	51
<b>TOUR 5</b>	<b>Vom Maschsee nach Wirringen</b>	<b>54</b>
	Tiefe Gruben, mächtige Berge und süße Rüben	
	Karte	64
<b>TOUR 6</b>	<b>Von Nordstemmen nach Arpke</b>	<b>66</b>
	Ein Märchenschloss und viel Wasser	
	Karte	75
<b>TOUR 7</b>	<b>Von Arpke nach Ehlershausen</b>	<b>78</b>
	Die alte Mühle klapperte schon vor 600 Jahren	
	Karte	84

<b>TOUR 8</b>	<b>Von Ehlershausen nach Bennemühlen</b> In der Welt von Dichter Hermann Löns Karte	86 93
<b>TOUR 9</b>	<b>Von Bennemühlen nach Hagen</b> Wo das Mittelalter noch lebendig ist Karte	96 105
<b>TOUR 10</b>	<b>Von Hagen nach Bad Nenndorf</b> Eine Tour am Meer und durchs Moor Karte	108 116
<b>TOUR 11</b>	<b>Von Bad Nenndorf nach Springe</b> Von nun an geht es bergauf Karte	118 126
<b>TOUR 12</b>	<b>Von Springe nach Nordstemmen</b> Wo Hannovers Könige zur Jagd blasen ließen Karte	128 134
<b>TOUR 13</b>	<b>Der Julius-Trip-Ring</b> Eine Großstadt zeigt viele Facetten Karte	136 143
	<b>Ring und Kreisel</b>	144
	<b>Busse und Bahnen</b>	146
	<b>Unsere Autoren</b>	148