

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
I. Verhaltenstherapeutische Diagnostik und Therapieansätze des Stotterns ...	9
1. Die Enttabuisierung des Stotterns	11
2. Sozialtherapeutische Ansätze	12
3. Übertragung auf Alltagssituationen	12
Der Selbsthilfeansatz in der Stotterertherapie	12
Der Ansatz von Martin Schwartz in der Stotterertherapie	13
II. Die Persönlichkeit des Stotterers	14
III. Die Kombination zwischen Situationshierarchisierung und Anblastechnik als therapeutisches Konzept	15
1. Diagnostische Phase und Therapieplanung	15
2. Beginn der Therapie – progressive Muskelentspannung nach Jacobson	18
3. Die systematische Desensibilisierung	20
4. Durchführung der systematischen Desensibilisierung beim stotternden Klienten	21
5. Integration der Anblastechnik in die Vorstellungsbübung	22
6. Andere an der Sprechflüssigkeit arbeitende Methoden	25
7. Die Stotterergruppe – als Ergänzung zur Einzeltherapie	26
IV. Fallbeispiele	27
1. Herr L.	27
2. Frau O.	32
3. Herr W.	35
4. Herr F.	37
5. Herr J.	42
6. Herr Z.	47
Schlußbemerkung	50
Literaturverzeichnis	51
Anhang	52