

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	9
<b>I. Verhaltenstherapeutische Diagnostik und Therapieansätze des Stotterns ...</b>	<b>9</b>
1. Die Enttabuisierung des Stotterns .....	11
2. Sozialtherapeutische Ansätze .....	12
3. Übertragung auf Alltagssituationen .....	12
Der Selbsthilfeansatz in der Stotterertherapie .....	12
Der Ansatz von Martin Schwartz in der Stotterertherapie .....	13
<b>II. Die Persönlichkeit des Stotterers .....</b>	<b>14</b>
<b>III. Die Kombination zwischen Situationshierarchisierung und Anblasteknik als therapeutisches Konzept .....</b>	<b>15</b>
1. Diagnostische Phase und Therapieplanung .....	15
2. Beginn der Therapie – progressive Muskelentspannung nach Jacobson ....	18
3. Die systematische Desensibilisierung .....	20
4. Durchführung der systematischen Desensibilisierung beim stotternden Klienten .....	21
5. Integration der Anblasteknik in die Vorstellungssübung .....	22
6. Andere an der Sprechflüssigkeit arbeitende Methoden .....	25
7. Die Stotterergruppe – als Ergänzung zur Einzeltherapie .....	26
<b>IV. Fallbeispiele .....</b>	<b>27</b>
1. Herr L. ....	27
2. Frau O. ....	32
3. Herr W. ....	35
4. Herr F. ....	37
5. Herr J. ....	42
6. Herr Z. ....	47
Schlußbemerkung .....	50
Literaturverzeichnis .....	51
Anhang .....	52