

Inseln des Indischen Ozeans	15
Menschen des Indischen Ozeans	19
▶ Thema: Lingua Franca	23
Der Tourismus und seine Folgen	27
▶ Thema: Die Topstrände der Seychellen	33
Romantische Hochzeiten	35
Maritimes Leben	41
□ Im Bild: Blüten der Tropen	46
Drei ungleiche Schwestern	53
Geschichtlicher Überblick	54
Die Entdecker der Maskarenen	57
▶ Thema: Der Tod des Dodo	67
Mauritius	
Im Land des Lächelns	73
Mauritius und seine Menschen	75
▶ Thema: Die Sega	79
□ Im Bild: Farbenfrohe Feste	80
Kulinarisches Wunderland	83
Wunderbare Tier- und Pflanzenwelt	87
▶ Thema: Die Rettung seltener Arten	91
Lockruf des Meeres	93
▶ Thema: Dicke Fische	97
Réunion	
Aus dem Meer geboren	169
Die Réunionais	171
▶ Thema: Cases Créoles	175
Die Küche von Réunion	176
Vulkanische Lebensräume	179
Insel der Abenteuer	183
▶ Thema: Wandern auf den Grandes Randonnées	186
□ Im Bild: Gipfel des Feuers	188
Seychellen	
Atlantis im Indischen Ozean	239
Der Ursprung der Seychellen	240
Geschichtlicher Überblick	242
Geburt einer Inselnation	245
Die Seychellois	257
▶ Thema: Bummel durch die Galerien	263
Erhaltung der Natur	265
Magische Unterwasserwelt	271
▶ Thema: Highlights für Taucher	275
Petri Heil!	276
Kreolische Küche	279

Gute Reise

Mauritius – Die Perle des Indischen Ozeans	101
Port Louis – kontrastreicher Inselhafen	103
Die Innenstadt	105
Ausflüge in die Umgebung	110
Der Norden	113
(Badeorte an der Nordküste – Grand Baie – Vorgelagerte Inseln – Pamplemousses)	
Der Osten	123
(Ile aux Cerfs – Domaine du Chasseur – Mahébourg – Blue Bay)	
Die Südküste	131
(Baie du Cap – Souillac – Teefabrik Bois Cheri – La Vanille Crocodile Park)	
► Thema: Rund um das Zuckerrohr	138
Der Westen	141
(Flic en Flac – Black River Gorge National Park – Chamarell – Le Morne Brabant)	
Städte des Hochlands	151
(Rose Hill – Eureka – Quatre Bornes – Curepipe)	
Rodrigues – die vergessene Insel	157
(Port Mathurin – Caverne Patate – Port Sud-Est – Cotton Bay – Ile Cocos)	
 Réunion – Vielfalt auf kleinstem Raum	 193
St-Denis – Hauptstadt en miniature	195
Küste der Gegensätze	205
(St-André – St-Anne – Anse des Cascades – St-Philippe – St-Pierre – St-Leu – St-Gilles-les-Bains – Boucan Canot)	
Rund um den Vulkan	217
Die Talkessel – das Herz der Insel	255
(Cirque de Mafate – Piton Maïdo – Cirque de Salazie – Cirque de Cilaos)	
 Seychellen – Paradies auf Erden	 285
Mahé – Insel des Überflusses	289
Frégate	307
Silhouette und North	311
Praslin	315
Cousin, Cousine und Aride	325
La Digue	331
Bird und Denis	339
Die Äußeren Inseln	343

Übersicht 353

Infoteil Mauritius 372

Infoteil Réunion 385

Infoteil Seychellen 393

Mini-Dolmetscher	407
Bildnachweis	409
Register	411

Karten

Mauritius und Réunion	Klappe vorne
Seychellen	Klappe hinten
Port Louis	104
Der Norden	114
Der Osten	124
Die Südküste	132
Die Westküste und das Hochland	142
Curepipe	152
Rodrigues	158
St-Denis	196
Réunion	202
St-Pierre	210
Piton de la Fournaise	218
Cirques	226
Innere Seychellen	284
Mahé, Victoria, Frégate	286
Silhouette	312
Praslin	316
Cousin, Cousine, Aride	326
La Digue	332
Bird, Denis	340
Amiranten, Desroches, Alphonse	344
Farquhar-Gruppe	348
Aldabra-Gruppe	350