

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Der Ansatz war schon richtig	7
Die Anforderungen durchhalten	8
Diese Spielerei	9
Es ist so wunderbar	10
Leben hat seine Sphäre	14
Nicht am Ende eines Lebens	17
Die Ahnungslosigkeit	20
Wer nicht differenziert	22
'Hartes', _ das ist für Männer	23
Am Ende dieses Jahrhunderts	24
Die Gemeinsamkeit genießt sich	25
Zerfaserung	27
Das Gewächs	28
Es geht nicht mehr	30
Auf diese Art	33
Von Nürnberg bis	35
Beginn des Golfkrieges	38
Wir wollen es nur noch nicht	41
Verstand _ Geist _ Gewaltlosigkeit	43
Es gibt keine Wahl mehr	45
Januar 1991	47
Es gibt eine Wahrheit	47
Weihnacht 1991	50
Nach Jean Gebser	52
Mehr oder minder	54
Um leben zu können	57
Man läßt sich nicht	60
Was hilft es mir	62
Wenn ich Substanz will	64
Die Wahrheit ist nur	65
Allmählich verstehen wir	66
Der Angst – irrational	69
Es gilt die Herausforderung	70
Es hilft zu wissen	71
Glaube ignoriert nicht	73
Es ist immer wieder	74
Ich muß das alles nicht	75
Es ist Utopie	76
Umpolung, die leicht ist	77
Es geht darum	78
Entspannen ist zugleich	79
Panik kommt aus	80
Die ausschließliche und	81
Das Geschehenlassen	82
Alle äußeren Anforderungen	84
Was ich mir leisten will	85
Die Ganzheit erschöpft sich nicht	86
Was aus dem Sein lebt	88

Meine Hingabe	88
Dieses Fixiertsein	90
Es gibt nicht das eine	91
Was man fürchtet	92
Überwindung erreicht der Mensch	93
Im Urvertrauen	95
Die Verankerung entscheidet	96
Ein Ereignis in dem	97
Vollzug des Absoluten	98
In mir ist	100
Im Höchsten	101
Mysterium 'Wir'	102
Absolutheit des Tuns	104
Unsere Aufgabe	104
Jeder gehört seiner	105
Wer die Energie auslebt	106
Daß der Geist	108
Das Ewige erreicht	112
Nicht das Leben	113
Du hast nicht aufzubegehren	117
Es gibt kein ewig Getrenntes	119
In der Wahrheit	120
Ohne dich	121
Die Gegensätze sind doch	124
Unbewegt scheinst du	127
Wenn dein Leib	128
Ich seh' dich gern	128
Die Umkehrung ist	130
Geistige Übung ist nicht	131
Meditation nimmt die Zeit	131
Für den, der sich	132
In Gott sein	135
Das Hell-Dunkel-Schema	136
Dieses Immer-schneller-werden	139
Zuerst ist Stille	140
Nur die vollkommene	142
Die Gnade der Ewigkeit	144
Ohne Eltern bist du	145