

Inhalt

Vorwort des Herausgebers

7

DAS MITERLEBEN MIT DEM JAHRESLAUF DER ERDE

11

1. STUNDE

**Grundlegendes zum Erfassen des leiblichen,
seelischen und geistigen Daseins** 13

2. STUNDE

**Die Erde als Mesokosmos
zwischen Welt und Mensch** 43

3. STUNDE

**Das Tageszeiten-Jahr und
das Jahreszeiten-Jahr** 83

4. STUNDE

Das Jahreszeiten-Jahr 113

5. STUNDE

Das Sonnen-Fixstern-Jahr 137

6. STUNDE

Das christliche Jahr 160

ERDE, WASSER, LUFT UND FEUER

183

1. STUNDE

Die Erde 185

2. STUNDE

Das Wasser 207

3. STUNDE

Die Luft 226

4. STUNDE

Das Feuer 246

5. STUNDE

Das Zusammenwirken der Elemente 264

ERDE UND MENSCH – GEGENSEITIGE ZERSTÖRUNG ODER VERWANDLUNG?

285

Friedrich Benesch – ein Lebensbild

305

Anmerkungen

317