

SOMMAIRE

Préface	3
Carte synoptique	6
Le top des randonnées	8
La randonnée dans la Norvège du sud	10
Difficultés	10
Symboles	14
Traces GPS et coordonnées des points de départ	15
Les territoires de randonnée dans le sud de la Norvège	24
Informations utiles	31
Appels d'urgence	33
Quelques termes norvégiens importants	34

Østlandet

1	3 h 00	Bygdøy Sjøbad – Paradisbukta – Bygdøyenes	40
2	2 h 30	Oslo: Aker Brygge – Operahuset – Vigelandsparken	44
3	2 h 30	Kleivstua – Kongens utsikt – Krokkeleiva	50
4	7 h 30	Omholtssetra – Styggmann, 872 m	53
5	2 h 45	Gavlesjåvegen – Himingen, 1066 m	56
6	2 h 30	Kilegrend – Trollholene	58
7	4 h 15	Eidsborg – Ravnejuv	60
8	2 h 15	Gvepsborg – Kanonstillinga	62
TOP 9	5 h 45	Stavsro – Gaustatoppen, 1883 m	64
10	6 h 00	Nordstul – Bletoppen, 1342 m	66
11	2 h 45	Andersnattjenn – Andersnatten, 733 m	70
TOP 12	5 h 00	Tempelsetra – Høgevard, 1459 m	72
13	3 jours	Halne – Heinseter – Rauhelleren	75
TOP 14	4 h 15	Prestholtstølan – Prestholtskarvet, 1859 m	78
15	5 h 15	Skogshorn, 1728 m	80
16	5 h 15	Vangsjøen – Rundemellen, 1345 m	82
17	1 h 50	Ormtjønnsetra – Ormtjønnkampen, 1128 m	84
18	4 h 30	Lenningen feplassen – Spåtind, 1414 m	86
19	6 h 00	Nordseter – Nevelsfjell – Reinsfjellet	89
20	4 h 45	Djupslia – Åstkyrkja – Skjelbua	92
21	3 jours	Revsjøen – Liomseter – Storkvelvbu	94
TOP 22	4 h 45	Storeskag – Skaget, 1685 m	98

Vestlandet

23	1 h 30	Feigom – Feigefossen	100
24	4 h 00	Torsnesstølen – Hov Hyttegrend	102
25	5 h 00	Saurdal – Saurdalseggi – Flaug, 1072 m	104
26	5 h 30	Lekva – Gygrekjeften, 710 m	106
27	3 jours	Stølsvatnet – Solrenningen – Åsedalen	108
28	3 h 00	Styvi – Bleiklindi	111

TOP	29	8 h 00	Tufto – Rimstigen – Rimstigfjellet, 1299 m	114
TOP	30	7 h 00	Østerbø – Vassbygdi	117
	31	2 h 15	Myrdal – Kårdal – Blomheller	120
	32	5 h 15	Hallingskeid – Klevagjelet – Myrdal	122
	33	5 h 00	Finse – Klemsbu – Sankt Pål, 1695 m	124
TOP	34	4 jours	Hjølmo – Vivel – Hårteigen, 1690 m	126
	35	3 jours	Middalsbu – Litlos – Hellevassbu	130
	36	5 h 00	Kinsarvik – Nyastølfossen – Nykkjesøyfossen	133
	37	8 h 00	Lofthus – Nosi	136
	38	5 h 15	Byrkjenes – Vesoldo, 1046 m	140
	39	4 h 45	Bergen Fløyen – Rundemanen – Ulriken, 643 m	142
	40	3 h 15	Tysnessåta, 752 m	146
	41	1 h 15	Bondhus – Bondhusbrea	148
	42	5 h 45	Søre Tinden, 1564 m	150
	43	5 h 00	Moavatnet – Napen, 1350 m	152
TOP	44	3 h 15	Preikestolen fjellstue – Preikestolen	154
	45	4 h 15	Øygardsstølen – Kjerag	156
TOP	46	2 jours	Eikeskog – Månafossen – Blåfjellenden	158
	47	3 h 45	Vandavatnet – Steinkjerringa – Synesvarden	162
Sørlandet				
	48	2 jours	Hovden – Sloaros	164
	49	3 h 45	Bjørnevasshytta – Mjågeskor – Rotafjellet, 1251 m	168
	50	8 h 45	Valle – Rolvskvil – Gamasbø	170
TOP	51	6 h 15	Valle – Stavskarhytta – Svarvarnuten, 1378 m	172
	52	2 h 15	Cap Lindesnes	174
Index				178