

# INHALT

Vorwort: Warum ich dieses Buch geschrieben habe . . . . .	9
1 GEBOREN IN EINER WELT DER GEWALT. . . . .	13
2 HEILUNG MIT WISSENSCHAFT UND SCHAMANISMUS . . . . .	31
3 TRÄUME WEISEN UNS DEN WEG. . . . .	67
4 VERBORGENE TRÄNEN: EIN PSYCHEDELISCHER AUFTAKT . . . . .	75
5 DIE WUNDEN DES VERRATS. . . . .	89
6 POUNCER, DER DINGO-MISCHLING . . . . .	101
7 SEXUELLES ERWACHEN, VERSPÄTET. . . . .	111
8 VIELE KULTUREN, EINE MENSCHHEIT . . . . .	143
9 DIE VIER WICHTIGSTEN FRAUEN IN MEINEM LEBEN. . . . .	167
10 DIE VIER WICHTIGSTEN MÄNNER IN MEINEM LEBEN . . . . .	193
11 REFLEXIONEN EINES NICHTS AHNENDEN PROPHETEN. . . . .	221
12 MEIN STERBEN LEBEN . . . . .	229
Anhang . . . . .	239
Anmerkungen . . . . .	239
Über Somatic Experiencing (SE) ®. . . . .	246
Literaturempfehlungen. . . . .	250
Weitere Bücher von Peter A. Levine . . . . .	251