

Inhalt

Vorwort	9
Das Ritual der 13 Wünsche	14
Erste Rauhnacht	21
Zweite Rauhnacht	25
Dritte Rauhnacht	30
Vierte Rauhnacht	37
Fünfte Rauhnacht	42
Sechste Rauhnacht	48
Siebte Rauhnacht	52
Achte Rauhnacht	58
Neunte Rauhnacht	66
Zehnte Rauhnacht	71
Elfte Rauhnacht	75
Zwölfte Rauhnacht	80
Tipps zum Räuchern in den Rauhnächten	84
Meine Gedanken zum Abschluss der Rauhnächte	87
Über die Autorin	91