

# Inhalt

<b>Das macht Sinn!</b>	<b>5</b>
• Sinn als psychologisches Einkommen	6
• Positive Konsequenzen des Sinnerlebens	12
• Die Sinn-Matrix: Bausteine von guter Arbeit	14
 <b>Arbeit, die einen Unterschied macht</b>	 <b>21</b>
• »Nur noch kurz die Welt retten«	22
• Gut, dass es mich gibt!	24
• Feedback als Sinnesorgan	26
• Der Entfremdung entgegenwirken	37
• Gutes tun abseits der Arbeit	41
 <b>Der Himmel, das sind die anderen</b>	 <b>43</b>
• Aufwärts- oder Abwärtsspirale?	44
• In Beziehung sein und arbeiten	48
• Wertschätzung: Schön, dass du da bist!	49
• Führungskräfte als Energie-Broker	58
• Qualität zahlt sich aus – auch in Beziehungen	63
• Teambuilding: ohne Netz und doppelten Boden	66
• Die Bindung an das System festigen	68

<b>Sich selbst in der Arbeit näherkommen</b>	<b>73</b>
• Wir sind alle Pinguine	74
• Werte in Aktion: die VIA-Stärken	76
• Zum Umgang mit Schwächen	85
• Noch mehr Hinweise zur Entdeckung von Stärken	86
• Wenn alles im Fluss ist	87
 <b>Den Spielraum vergrößern</b>	 <b>91</b>
• Gute Führung: nichts Neues unter der Sonne	92
• »Ich bin der Käpt'n meiner Seel«	95
• Brauchen wir alle »neue Arbeit«?	99
• Delegieren oder loslassen?	100
• Führen Sie noch oder dienen Sie schon?	106
• Der Job, den ich wirklich, wirklich will	109
• Führungskraft von Mitarbeiters Gnaden	113
 <b>Als Führungskraft gutes KAARMA sammeln</b>	 <b>115</b>
• Auch Führungskräfte brauchen Feedback	116
• Der KAARMA-Fragebogen	117
• Auswertung und Interpretation	121
• Die Relevanz des KAARMA-Fragebogens	122
 • Stichwortverzeichnis	 126